

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.420
R8.4



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



医の目 鷹の目（1） 「^{ぎょいこうさくら}御衣黄桜」

呼吸器科医師 故 神尾 重則

若葉寒の中で、クリニックの裏にある御衣黄（ギョイコウ）が咲いた。数年前、患者さんからいただいて植樹した希少の桜である。貴族が着る萌黄色の衣服が名の由来であるという。

確かに花の色は緑であった。八重に咲く花弁は、遠目からは葉のようにも見え、うっかりすると葉桜と見違えてしまう。花びらには葉緑体と気孔があるというから、葉から進化してきたことは明らかだ。生き延びる上で好都合な色なのだろうが、それにしても不思議な桜花である。

御衣黄の花はなぜ緑に見えるのだろうか。ヒトの目が桜の色を認識するためには、まず桜がそこにあり、その桜を照らす光があり、それを見つめる目がなければならない。

御衣黄の花は、緑の可視光線を反射し、他の色の光は吸収する。そこで目の網膜に映る光は、脳によって緑の桜と認知されることになる。桜の花に緑の色がついているわけではないのである。

ヒトは赤、青、黄色の三原色で色覚を構成するが、鳥は四原色で光を認識するという。鳥類が高度に色彩を見分けているであろうことは、鳥の羽根の色彩や模様が豊富であることから想像される。はたして御衣黄の色はどのように判別されているのだろうか。

タカ科の鳥は、脳の大きさと変わらない眼球を持つ。タカの網膜の光を感知する視細胞は約150万個でヒトの8倍。高い空を飛ぶために、目の性能を進化させ、広い視野と優れた動体視力で鮮明な映像を網膜に結んでいる。すなわち「鷹の目」とは、悠然と空を飛びながら獲物を探す様子をさしている。

飛ぶ鳥の目から見たようなパノラマを「鳥瞰図」というのに対して、下から上を仰ぎ見る視点は「虫瞰図」という。鳥と虫ではその目線がまるきり違う。世界の見え方も大きく異なるであろう。医学のようにものごとを複眼的に見つめるためには、そのいずれもの視線が必要であるに違いない。

網膜のような複雑な組織の形成や脳の神経細胞と接続は、たった一つの受精卵から始まる。発生の生物学的シナリオは神秘的である。中山教授が率いるiPS細胞の研究は、こうした発生の過程への理解を一段と深めている。

あらゆる細胞に分化するiPS細胞を培養して、ある条件のもとで刺激すると、網膜が作り出されることも解明されつつある。この技術は眼の難病治療への応用に繋がりそうだ。日本発のiPS細胞の研究が、さらに見事な桜花を咲かせる日はそう遠くなさそうである。



（著者 2012年 執筆）

MRI 検査第二回 Q&A

診療放射線技師 飯塚友希

今回は MRI 検査でよく聞かれる質問を第二弾として簡単にご紹介したいと思います。

Q 妊娠中ですが、検査を受けて大丈夫ですか？

妊娠初期（妊娠三か月）の検査は控えた方がいいとされています。妊娠中期以降であれば問題ないとされています。

Q 骨折した時のプレート・ボルトが入っていますが、検査を受けられますか？

基本的に大丈夫です。（材質の確認が必要となりますが）

近年では身体に埋め込まれた人工的なものの大多数は MRI に対応した安全性のある物ばかりです。骨折の固定に使用されるプレートやボルト等の骨の中にしっかり固定された物は動く危険性も無く安全に検査を受けられます。ただ金属の入っている部位は画像がひずんでしまい診断が不能になる場合があります。

差し歯、ステント、人工骨頭、人工関節、人工血管なども同じです。

Q ペースメーカーが入っていますが、検査を受けられますか？

磁場の影響により故障し、ペースメーカーがくるってしまうため検査を受けることが出来ません。また撮影室への入室も出来ません。

Q 心臓に人工弁が入っていますが、検査を受けられますか？

現在の人工弁は問題ありません。

Q 現在服用している薬を飲んでも良いですか？

医師の指示がない限り服用してもかまいません。

Q 小児は検査を受けられますか？

特に問題はありません。CT と比べると放射線による被ばくなどが無く、現在のところ MRI 検査については安全性に問題はないとされています。





「桜餅と三色団子の豆知識」

広報委員

皆さんは、四月といえば何を思い浮かべますか？
ぱっと思いつくものだと「お花見」や「桜」などを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。「花より団子」という言葉もあるように、食べ物を思い浮かべる方も多いかもしれません。今回は、桜餅と三色団子についての豆知識をご紹介します。

◆ 桜餅の起源

桜餅が誕生したのは江戸時代。
向島・長命寺の門番をしていた山本新六という人物が、隅田川の桜の落ち葉を掃除しながら、「もったいない、何かに使うことは出来ないだろうか」と考え、やがて「餅を塩漬けにした桜の葉で包む」という考えに至りました。
それを長命寺の門前で売り出したところ、そのころから桜の名所だった隅田川において、花見の時など多くの人々に喜ばれ、人気のお菓子となったそうです。

◆ 桜餅の特徴

桜餅はなんといっても、あんこの甘みと桜の葉の塩漬けの絶妙なバランスが特徴ですね。桜の葉は、塩漬けすることによって抗菌作用のあるクマリンという成分が生成され、保存状態もよくなります。また、桜の葉で包むことにより桜の香りを楽しむこともできるため、桜が咲いていない季節でも、香りや桜を彷彿とさせる色合いから春の気分を味わうことができます。

◆ 桜餅の種類

桜餅には関東風と関西風の2種類があるのはご存知でしょうか。

上の桜餅は関西風の桜餅で、「道明寺」と呼ばれることもあり、大阪の道明寺で初めて作られたことから名前がつきました。もち米を使った道明寺粉の皮の中にあんこを詰めたものでつぶつぶとした触感が特徴です。



下の桜餅は関東風のものとなっており、こちらは「長明寺」と呼ばれ、隅田川沿いの長明寺で初めて売られたことから命名されました。小麦粉を焼いたクレープ状の皮であんこを包んでいるのが特徴です。



● 三色団子の色の意味

もちもちとした食感と、団子そのものの優しい甘さが魅力の三食団子はイラストのように「ピンク・白・緑」の順番で串にささっています。

三色団子の三つの色にはそれぞれ意味が込められており、いくつか諸説があります。ピンクは桜が咲く春、白は雪が降る冬、緑は新緑の夏というように、それぞれの色が季節を表している節が一つです。秋だけ何もありませんが、そこには何度食べても「秋ない=飽きない」「商い=飽きない（商売が繁盛する）」と意味をかけているそうです。

二つ目の説は、待ちわびた春を喜ぶ様子を表しているという説です。ピンクは桜、白は残った雪、緑は雪の下に芽吹く新芽をあらわしています。季節の移り変わりを一本の団子で感じられるようになっています。

三つ目の説は、桜が咲く順番を表しているという説です。ピンクを桜のつぼみに見立て、白は満開時の桜の色、緑は散った後の葉桜の様子を表しています。

● 三色団子の歴史

別名「お花見団子」と呼ばれるほど、お花見に定番な和菓子である三色団子。三色団子の歴史はお花見の歴史とも重なります。

現代のような桜の木の下で人々が集まり、お酒や美味しい食事、お菓子などを楽しむ文化を築いたのは、安土桃山時代に活躍した豊臣秀吉と言われています。桜がきれいに咲き誇る中、京都の醍醐寺で「醍醐の花見」という盛大な宴会を開き、その時に来客にふるまったのが、三色団子の始まりとされています。

お花見で全国のお菓子を取り寄せることは困難であったことから、手軽な団子が一般的に食べられるようになったそうです。

お花見ができるようになるのももうすぐですね。

皆さんも桜の景色と一緒に、お団子を楽しんでみてはいかがでしょうか。



「カツオのごま酢和え」

もともと高たんぱくで栄養価も高く、ヘルシーとされている初鰹。
秋の戻り鰹に比べ、脂が少ないためサッパリとしています。
春の疲労回復や貧血予防をサポートしてくれる旬の食材です。

《材料》（3人分）

- ・カツオ（刺身用） … 1 冊
- ・キュウリ … 1 本
- ・新タマネギ … 1/2 個
- ・ニンジン … 1/2 本
- ・豆苗 … 適量
- ★すりごま … 大さじ2
- ★醤油 … 大さじ1.5
- ★酢 … 大さじ1.5
- ★にんにくすりおろし … 小さじ1/2
- ★砂糖 … 大さじ1
- ★ごま油 … 大さじ1



（1人当たり 約190kcal）

《手順》

1. カツオを1cm弱程度の厚さに切ります。
タマネギは皮を剥いたら根の部分を薄く切り落とします。その後、頭を持ってスライサーでスライスします。残った頭部分は捨ててしまいましょう。
2. キュウリは両端を切り落とし、スライサーで千切りにします。
ニンジンもキュウリと同じくスライサーで千切りにしてしまいましょう。
豆苗は飾りに使うので、使用する分量を一口程度の長さに切っておきましょう。
3. 豆苗以外の1と2、★を全てボールに加えてよく和えます。
皿に盛り、豆苗を上から散らして飾れば完成です。

☆ポイント☆

- ・カツオはたたきでも刺身でもOK！実は初鰹の方が、たたきには向いているんだとか。



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2026年4月1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野					
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			長谷川	
訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤第4週☆	
	泌尿器科	北村					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

第2週休診
PM 2:00~

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～16：30 ※ ☆：予約制です。

