

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.417
R8.1



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2 次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



イラン紀行（5） 「聖なる^{ほのお}焰」

呼吸器科医師 故 神尾 重則

イランの古都ヤズドの寺院には、ゾロアスター教の聖火が揺らめいている。ゾロアスター教を「拝火教」と翻訳したのは明治の西周であるが、火を神聖視するこの宗教では、祭祀のための火を燃やし続けてきた。

本山の寺院（アーテシュキャデ）を訪れると、正面にはシンボルマークである有翼の円盤をもった人物が描かれている。最高神・アフラ・マズダ神である。ゾロアスター教における火とは、闇を照らす善の象徴。祈りはこの火焰をとおして最高神に捧げられた。

寺院の内陣には拝火壇が設けられており、聖火が静かに揺らめいていた。紀元前から絶えることなく燃え続けている焰であるという。

ある起源に由来する火は特別視される。この焰を眺めながら、比叡山の延暦寺「不滅の法燈」を思い出していた。天台宗を開いた最澄の時代から1200年の長きに渡り消えることなく守り伝えられ火である。

伝燈（でんとう）という言葉は、仏教の教えが伝えられていくことを意味し、伝統の語源ともなった。さらに、法燈を守るためには、常に新しい油を注ぎ足してゆかねばならない。「油断」という言葉は、油を断てば火は消滅してしまうことから生まれたという。

ゾロアスター教の拝火儀式には、ハオマ（ソーマ）と呼ばれる酒が用いられ、神々に捧げられた。このお神酒には、死を遠ざけ、生命力を高揚させる作用があるという。

古代の宗教儀式において、幻覚作用や興奮作用、抑制作用をもつ薬物が利用されたことは、想像に難くない。空を飛んだり、巨大化したり、時間の流れが変化したり、奇想天外な発想が生まれたり。こうした不思議な世界は、ある種の麻薬をもちいた幻覚や幻術であったに違いない。

ハオマにも植物性の麻薬が含まれていたと考えられる。乾燥地帯に自生するハーブ系のエフェドラ、麻に含まれるカンナビノイド、芥子（けし）などがその候補であるが、確定はされていない。いずれにせよ、こうした薬草の知識は、後世の時代の医薬品として用いられてゆくことになる。

拝火壇の火炉にはオーク（楡）の薪が焚かれていた。火によりヒトの祈りが天上にもたらされる。そうした思いは、仏教の護摩の儀式にも繋がろう。

熾（お）きては、爆（は）ぜ跳ぶ火の粉。ガタと崩れて白く尉（じょう）となる櫓（ほた）。そこには、心を和ませるぬくもりと陰影が漂っている。ヤズドの寺院の聖なる焰は、大きな存在感に包まれながら揺らめいていた。



写真： 聖なる焰 ソロアスター寺院（ヤズド）



クリスマスコンサート



12月19日に当院でクリスマスコンサートが行われました。

今年度は当院のスタッフが演奏、歌唱を行いました。

「ジングルベル」、「恋人がサンタクロース」、「クリスマス・イヴ」、「栄光の架け橋」、「時代」などクリスマスの定番曲や誰もが知っている曲を演奏してくださりました。

「世界に一つだけの花」を最後に全員で一緒に合唱し、とても盛り上がりました！

患者さんをはじめ、医師や看護師、リハビリ、事務などたくさんのスタッフも参加しました。患者さんも笑顔がみられ、クリスマスを感じて頂けたと思います。

次回のコンサートも楽しみにしてください。



胃のポリープ

臨床検査技師 古渡 茂

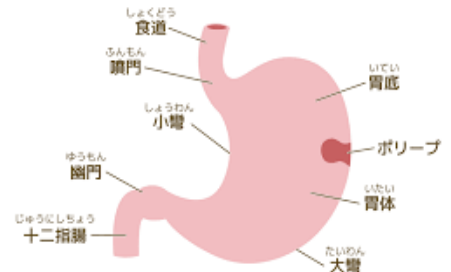
胃のポリープとは、胃の表面に発生する“イボ”のようなものを言います。

良性のポリープは大きく分けて、**胃底腺ポリープ**と**過形成性ポリープ**と**特殊なポリープ**（腺腫）があります。

胃底腺ポリープは、ピロリ菌に感染していない人にみられるポリープです。悪性化することはほとんどありません。

一方、過形成性ポリープは、ピロリ菌に感染している人にみられるポリープです。癌になる可能性があります。

ピロリ菌の除菌治療でポリープが小さくなり、消失することもあります。また、除去する内視鏡的処置や手術を行うこともあります。



胃底腺ポリープ



過形成性ポリープ

腺腫は、高齢者で腸上皮化成をもつ、かなり萎縮した粘膜にみられます。男性に多く男女比は4：1です。高齢者の萎縮性粘膜にみられ、形はドーム型、平たいもの、花壇状など様々です。灰白色で整った凹凸があります。



ポリープをもっているても一般に無症状です。

胃もたれや不快感、食欲不振などの症状がみられることがありますが、多くは同時に発症している慢性胃炎によるものです。過形成性ポリープの場合は、出血により貧血をおこすことがあります。

ポリープの発見は、胃カメラ・胃のレントゲン・バリウム透視の検査でわかることが多いです。

一度も検査をしたことのない方は検査の受診をお勧めします。

乳がん治療のホルモン剤の種類



ピンクリボンアドバイザー 郷田凧沙

術後補助療法として再発予防に使われるホルモン剤には「LH-RH アゴニスト製剤」「抗エストロゲン剤」「アロマターゼ阻害剤」があり、閉経前と閉経後で薬の選択が分かります。

閉経前の場合は、卵巣からのエストロゲンの分泌を抑える LH-RH アゴニスト製剤と、エストロゲンががん細胞のエストロゲンレセプターを結合することを阻害する抗エストロゲン剤を使用します。一般的には抗エストロゲン剤を5～10 年使用します。再発リスクが高い場合に LH-RH アゴニスト製剤を併用します。

閉経後の場合は、副腎から分泌されるアンドロゲン（男性ホルモン）が、アロマターゼという酵素の働きで変換されてエストロゲンを作るので、そのアロマターゼの働きを抑えるアロマターゼ阻害剤が治療に使われます。一般的には5年間服用します。

閉経前で、長期間にわたる抗エストロゲン剤の服用中に閉経を迎えた場合は、抗エストロゲン剤からアロマターゼ阻害剤に変更することがあります。

また、閉経後の人で、ホルモン療法後に乳がんが再発した後には、再発前と違うタイプのアロマターゼ阻害剤、抗エストロゲン剤や黄体ホルモン剤などが使われます。抗エストロゲン作用とエストロゲン受容体を分解する作用を併せ持つフルベストランも使用できます。

術前ホルモン療法

ホルモン療法は術後だけでなく、術前に行われる場合もあります。術前ホルモン療法のメリットは、しこりが縮小することで温存手術が困難な乳がんでも乳房を温存できるようになる可能性があることと、長期にわたり内服する必要のあるホルモン剤の効果を前もって予測できる可能性があることです。

現在、術前ホルモン療法はまだ確立されたものではなく、その効果を検討する臨床研究が数多く進められています。

「トマトのお吸い物」

寒さで胃腸が縮こまりやすい冬。

「ちょっと重たいのはつらいな…」という、お腹を温めるにはぴったりのレシピです。

トマトは加熱すると甘みとうまみが出て、身体を冷やしすぎにくくなります。

はんぺんは消化がよく、たんぱく質もとれるので、疲れ気味の冬のお腹にも相性◎です。

《材料》（2人分）

- ・ミニトマト … 6個（お好みで）
- ・はんぺん … 1/2 枚
- ☆水 … 400mL
- ☆白だし … 大さじ 1.5
- ★醤油 … 数滴

（1人当たり 約45kcal）



《手順》

1. ミニトマトはヘタを取って半分に切ります。
はんぺんは、食べやすく小さめに切っておきましょう。
2. 鍋に☆を全て入れて加熱し、沸騰したらミニトマトを加えて
中火で1～2分加熱します。ふつふつの手前くらいで大丈夫です。
3. 鍋の火を弱火にし、★の醤油は香りづけで数滴垂らします。
最後にはんぺんを加え、沸騰させないように1分ほど温めたら完成です。

☆ポイント☆

- ・しょうが、ネギなどをお好みで軽く足してあげても GOOD！
- ・「え？トマトのお吸い物？」と一見戸惑ってしまう方もいるかもしれませんが、
案外美味しいので、ぜひ試してみてくださいね。



患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全・良質な医療を行ないます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さんのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、豊富な医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2025 年 7 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野					
	循環器内科			鈴木(臣)★	鈴木(小)★	鈴木(臣)★	
	呼吸器内科			加藤★			加藤★
	整形外科		坂本			長谷川	
	訪問診療	田中	澗潟	町田	千葉	下澤	
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤第4週★	第2週休診 PM 2:00~
	泌尿器科	三好					
	訪問診療	田中	鈴木【小】	町田	千葉	下澤	

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。（急患の方は、24 時間受付しております。）

※ 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～16：30 ※ ★：予約制です。

