

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.408
R7.4



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



「女王蜂とがん幹細胞」

呼吸器科医師 故 神尾 重則

風神雷神図屏風（尾形光琳）を見るために、東京国立博物館を訪れた。初めて見る実物は、まるで屏風から鬼神が飛び出てくるような迫力を感じさせた。濃と淡に彩られた素朴と絢爛。雷神と風神の視線は、屏風の余白を挟んで火花を散らしているが、その表情はどことなくユーモラスで、普天で愉しげに遊んでいるように見える。

連鼓を背負い、天衣を翻しながら天空を翔る雷神。鬼神が乗る黒い雲は、躍動感を際立たせ、雷神の白い肌と牙は普賢菩薩を彷彿とさせる。その佇まいからは、ゴロゴロという轟きが聞こえてきそうであった。

春雷の鼓音はすみ虫おどる

虫だしの雷が、春の挨拶の一音を轟かせる。それを合図に、ミツバチも蜜と花粉を求めて忙しく飛び交い始める。ミツバチは、一匹の女王蜂を中心にして、数万匹のコロニーを形成し、見事な秩序を保っている。ローヤルゼリーをふんだんに与えられて育った女王蜂は、働き蜂の1.5倍大ききで、寿命は20倍。生殖能力は旺盛で、1日に千個近くの卵を、数年間産み続ける。巣の中は女王蜂の子供でひしめいている。



蜂の社会とがん細胞の性質。意外なところに類似点がある。がん組織は、多様ながん細胞によって構成されている。その中で、がん細胞を供給する幹となる細胞があることが最近の研究で明らかとなってきた。この「がん幹細胞」は、自分と同じ細胞を作り出す「自己複製」をしながら、いろいろながん細胞を生み出す「多分化能」を有している。

蜂の社会になぞらえると、ボスとなるがん幹細胞＝女王蜂、その指令のもとに作り出されるがん細胞＝働き蜂に喩えることができそうだ。働き蜂に取り囲まれた女王蜂は、がんの転移・再発・治療抵抗性にも深く関与している。いくら働き蜂を死滅させても、女王蜂が残っていれば、新たながん巣が生まれることになる。がんの根治にはこの女王蜂を根絶することが必須。女王蜂を特定して標的とすることができれば、抗がん剤や放射線治療の有効性が増大し、再発や転移の抑制に繋がると期待されている。

庭先には椿が咲いている。貴婦人の趣をたたえた華やぎのある花は、ミツバチお気に入りの養蜜植物のひとつ。命をつなぐ花粉をミツバチに託している。あでやかな紅白の輪郭も、やがてその営みを終える時を迎える。落椿となって地に還り、春の雨に身を濡らすのである。

夜半の春恋しのばせて椿落つ

「龍の声・ヒトの声」

呼吸器科医師

故 神尾 重則

大岳沢と御岳沢の出会い。赤い欄干の橋を渡ると養沢神社（あきる野市）である。御神木のトチノキは、若々しい直幹を空に伸ばし、苔むした樹幹が古色を醸している。年をあらためた社殿の裏山は、初茜に染まり、養沢川の瀬音が境内の静寂を深くしていた。

養沢はヤマトタケルの東征にまつわる逸話が伝えられる地。神社には、龍にゆかりのある客人神「アラハバキ」も祀られている。鳥居をくぐると、一对の龍像に迎えられた。雄龍はとぐろを巻いて稲妻を呼び、雌龍は滝淵から天翔けんとしている。まなじりを決して暗雲を切り裂く龍。その咆哮（ほうごう）が聞こえてきそうな彫刻であった。

「鳴き龍」といえば、日光東照宮の薬師堂が有名である。龍の天上画が施された下で手を叩くと、まるで龍が鳴いているように聞こえてくる。フラッターエコーと呼ばれる現象だ。天井と床で音が反射し、重なり合うことで「ビューーン」という響きが聞こえるわけだ。

ヒトの声は、気管から流れてくる呼気で声帯が振動（一秒間に100から1000回）し、共鳴・構音することで作られる。コミュニケーション手段としての音声行動は動物にもあるが、言葉を操る能力はヒトにしかない。発語に適した解剖学的な形態や言語機能を担う脳の情報、どのように遺伝子に刻まれているのだろうか。その鍵を握る FOXP2 という遺伝子を中心に、ブラックボックスの解明も進んでいる。

ヒトの声帯の機能は、老化につれて低下する。肌と同様に声帯もまた、乾燥し萎縮して動きが悪くなるのだ。あたかも、蛇口のパッキングが劣化して、ポタポタと水道水が漏れるようなもの。左右の声帯がしっかりと閉じないと、息が漏れることから、嗄声（させい=しわがれ声）が生じるようになる。患者さんの声から、声帯の病変を疑うことは少なくない。声帯の運動を支配する反回（はんかい）神経の麻痺は、発声障害をきたす原因の一つ。たかが声の変化と侮るなかれ。そこには甲状腺がん、食道がん、肺のがん、さらに大動脈瘤などの疾患が隠れていることがあるからだ。

喉頭がんで声帯運動が制限されると、声質は無力性のこもった声となる。40歳以上、男性、喫煙者で、長引く嗄声のある場合は、まず喉頭がんを除外することが必要となる。

さて、辰年の空からはどんな龍の鳴き声が聞こえてくるのだろうか。竜笛（雅楽の横笛）は舞い立つ龍の鳴き声を表象するという。この音色に乗り、一对の龍=虹霓（こうげい）が天と地を繋ぎ、「ことほぎの声」を上げることを期待したい。



写真：養沢神社（あきる野市）の雌龍と御神木のトチノキ

乳がん手術後のリンパ浮腫の予防と治療



ピンクリボンアドバイザー 郷田凧沙

リンパ浮腫を予防し、悪化させないためには、傷や感染を防ぎ、リンパ液の流れを滞らせないよう日常生活でケアすることが大切です。

リンパ節を切除した側の腕やわきの下などに傷ができて感染が起こると、リンパ液が皮下に多く染み出し、リンパ管で回収できる量を上回るため、腕の浮腫が起こりやすくなります。そのため、日常生活の中で、手術をした側の腕を傷つけないこと、また、傷ついた場合に感染症を起こさないようにすることが大切です。皮膚炎も感染症につながるので虫刺されや日焼け、皮膚の乾燥、水虫やあせもなどにも注意します。

手術した側の腕やわきの下を衣類などで締め付けたり、重い荷物を持ったりして負担をかけたり、冷房などで冷やしすぎるとリンパの流れが悪くなるので配慮が必要です。寝るときや座っているときに、手術した側の腕が心臓より高い位置にくるように工夫しましょう。

なお、リンパ浮腫が発症した場合の治療には、次の4つの方法を組み合わせる複合的理学療法が主に用いられます。

- 保湿クリームによって乾燥を防ぎ、細菌感染から守ります
- 滞っているリンパの流れをマッサージによってスムーズにするリンパドレナージを行います。
- リンパドレナージでリンパの流れがスムーズになったら、弾性スリーブや弾性包帯などを巻いて腕を圧迫します。
- 腕を圧迫した状態で、運動療法を行います。

これを2～4週間続け、定期的に腕回りの計測を行います。

リンパ浮腫にはいろいろな程度があります。リンパ浮腫ドレナージの資格を持つ医師、看護師、療法士に早い時期から相談してください。



放射線の人体への影響について

診療放射線技師 飯塚友希

放射線の人体への影響は症状により分類すると、放射線を受けた本人に症状が出る「身体的影響」と放射線を受けた本人の子孫に症状が出る「遺伝的影響」に分けられます。さらに、身体的影響は被ばく後数週間以内に症状が出る「急性障害」と、被ばく後数ヶ月～十数年後に症状が現れる「晩発障害」に分けられます。

また他の分類方法として、ある一定の限界線量（しきい線量）を受けると人体への影響が出る「確定的影響」としきい線量がない「確率的影響」というものがあります。

確定的影響は、低線量域においてほとんど症状は現れませんが、しきい線量以上の被ばくした場合に症状が現れます。しきい線量は障害の種類によって異なり、被ばく線量が多いほど、その症状も重くなります。

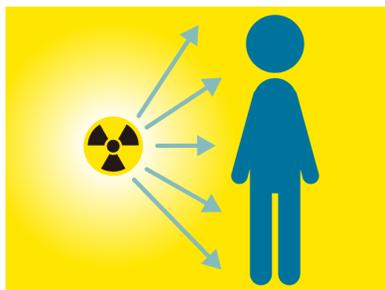
具体的な確定的影響は以下の通りになります。

被ばく量	被ばく箇所	放射線障害
500mSv～1Sv	水晶体	水晶体混濁
3Sv	皮膚	脱毛
2.5～6Sv	生殖線	永久不妊
5Sv	水晶体・皮膚	白内障・紅斑
>10Sv	皮膚	急性潰瘍

一方、確率的影響は、放射線に被ばくした人すべてに現れるわけではなく、その一部の人にある確率で現れます。具体的な例としては発がんのリスクがあります。発がんのリスクはしきい線量を持たず、被ばく線量の増加によって比例すると考えられています。そのためどの程度の被ばくでがんが発生するかというのは確率的なものであり、明確な線量限度がないということです。

今までの科学的調査において 100mSv 以下では、人のがん発生率の増加は確認されていないとされています。

以上、簡単ではありますが放射線の人体への影響についてご紹介させていただきました。



「ホタルイカとカブの煮物」

旬の濃厚な旨味と食感が楽しめそうなホタルイカを使ったレシピです。
ビタミンや不足しがちなミネラルも豊富なので美味しく栄養を摂れる食材です。

《材料》（2人分）

- ・ホタルイカ(ボイル) …100g（1パックくらい）
- ・カブ …3個
- ・カブの葉 …50g程度
- ・ショウガ …1片
- ・ごま油 …適量
- ・醤油 …大さじ1
- ・料理酒 …大さじ1
- ・みりん …大さじ1
- ・砂糖 …小さじ1/2
- ・水 …適量



(1人当たり約180kcal)

《手順》

1. カブをよく洗ったら、皮はむかずに1cm程度の幅でイチヨウ切りにします。
カブの葉は4~5cm幅に切りましょう。
食感が気になる方はホタルイカの目をむしり取っておきましょう。
ショウガは薄切りにします。
2. 鍋にごま油を引き、1のカブとホタルイカを中火でさっと炒めます。
3. 2にショウガ・醤油・料理酒・みりん・砂糖と、具材がひたひたになる程度の水を
加え、そのまま中火で加熱します。
4. 煮汁が少なくなってきたら火を強め、1のカブの葉を加えて煮汁に絡ませます。
そのまま汁気がなくなるまで加熱したら完成です。

★ポイント★

- ・里芋などの野菜と一緒に煮込んでも美味しいです！ぜひアレンジしてみてください！



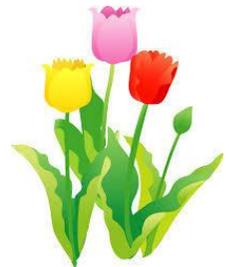
患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全・良質な医療を行ないます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さんのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、豊富な医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2025年4月7日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森		
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			内野	
訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	第2週休診 PM 2:00~
	泌尿器科	三好					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8:30～11:30、13:00～16:30 ※ ☆:予約制です。

