

# SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.404  
R6.12



## 医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定2次救急医療機関  
(財)日本医療機能評価構認定病院  
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院  
日本外科学会専門医制度関連施設  
機能強化型在宅支援療養病院



## 医療連携懇親会の開催



事務部 担当者

令和6年11月29日（金）当院主催で医療連携懇親会を開催しました。

当院では、連携関係の構築や更なる強化を目的として、近隣地域の医療・介護関係者の方々をご招待させていただき年に2回医療連携懇親会を開催しております。

当院との関係は勿論のこと、参加していただく方々が相互に交流することで地域全体での医療・介護ネットワーク構築の一助となればと考えています。

令和6年度においては6月に1度開催いたしました。

2度目となる今回は、医療機関を対象に、大学医学・病院・医院・クリニックの先生や看護師さん、相談員さん等の方々をご招待いたしました。



会場は、練馬駅に隣接する複合施設『ココネリ』の会議室



当院医師よりご挨拶

今回は

- ・講師によるサイバーセキュリティ講演
- ・当院医師からの病院の現状
- ・当院のお知らせ

11月1日からの 一地域包括医療病棟開設について一  
などを実施いたしました。



お知らせ～病床機能の地域包括医療病棟について説明～



講演終了後は懇談会を実施

医療連携懇親会は、普段電話やメールを通して連携している方々の顔を見て交友を深める事ができます。

また交流を通して、医療は一つの病院で完結する物ではなく、様々な機関・施設の協力があって成り立っているのだと改めて実感することができました。

今回も非常に有意義な意見交換が行うことができたと考えます。  
ご参加いただいた関係各所の方々には心より感謝申し上げます。





# 心臓エコー（超音波）検査でわかること

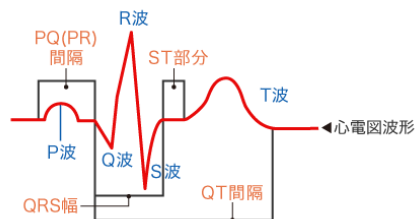
## ④心電図との違い

臨床検査技師 古渡 茂

心電図と心エコー検査の違いは、心電図は心臓から自発的に発生している微量の電気を波形として記録したものです。

心エコーは心臓の動いている様子を画像として直接観察することができます。

心電図検査は、脈の乱れはないか（不整脈）、心臓の筋肉に異常がないか（心筋梗塞、狭心症、心筋症など）を調べます。



P 波：心房の興奮（収縮）を表す波形

QRS 波：心室の興奮を表す波形

T 波：心室の興奮が消失して、元に戻る様子を表す波形。

U 波：T 波に続いて現れる小さな波形を指します

正常では見られないこともある

PQ 間隔：心房の興奮が心室に伝わるまでの時間（房室伝導時間）を表す

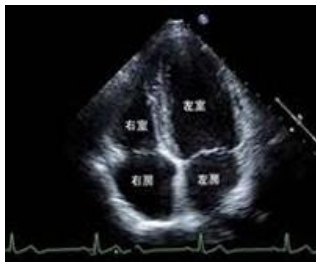
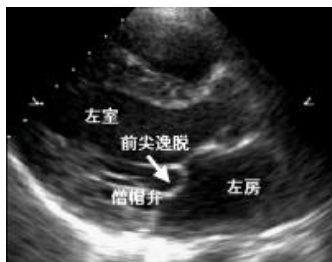
QT 間隔：心室興奮の始まりから興奮が消失するまでの時間を表す

RR 間隔：心室興奮の開始から次の心室興奮までの時間を表す

ST 部分：S 波の終わりから T 波の始まりの部分。正常な場合、ST 部分は基線と一致する

上記波形の要素から、様々な診断を行います。

心臓エコーは、心房や心室、心臓の血管を流れる血流の方向や速度が分かるため、心臓各部の構造と機能を評価することができます。例えば、心臓弁が正しく開閉しているかどうかや心臓弁が閉じる際に血液の逆流があるか、逆流の程度、血流が正常かどうかを判定できます。動脈と静脈の間、または心室や心房の間の異常な経路を検出できます。



心臓の大きさ・形態・動き・弁の性状、血液の流れなどを調べます。心筋梗塞、弁膜症、心筋症、心肥大、心拡大、心膜液貯留、先天性心疾患（心房中隔欠損症・心室中隔欠損症など）などがわかります。

どちらの検査も痛みは伴わず、食事制限もなく簡単に短時間で受けられる検査です。

是非、心臓に不安をお持ちの方は循環器専門の医師にご相談ください。

# 放射線の種類について

診療放射線技師 飯塚友希

医療で使う放射線といえば、皆さんもよく耳にしたことがあるX線がよく知られていると思います。しかし放射線には、X線の他に、 $\alpha$ 線、 $\beta$ 線、 $\gamma$ （ガンマ）線、中性子線という種類があります。今回はそれらの放射線の特徴を簡単にご紹介したいと思います。

## $\alpha$ 線

$\alpha$ 線とは、陽子2個と中性子2個からなるヘリウム原子核が高速で飛び出したもので、皮膚の角質層（表皮面の死んだ細胞の層）を透過できません。そのため $\alpha$ 線の外部被ばくは問題になりません。しかし、 $\alpha$ 線を放出する放射性物質による内部被ばくの場合は、組織内で局所的にたくさんの電離、すなわち、高密度の電離を起こし、集中的にエネルギーを与えます。そのため、DNAに大きな損害を与え、生物への強い影響を引き起こすという特徴を持っています。

（電離密度が高いと生物的影響が比較的大きく、低いと生物的影響が比較的小さい。）

## $\beta$ 線

$\beta$ 線は原子核から飛び出した電子で、 $\alpha$ 線同様、通過した所の物質に直接電離を引き起こしますが、電離の密度は低く、生物に及ぼす影響は $\alpha$ 線ほど強くありません。体外からの被ばくでは、皮膚や皮下組織に影響を与える可能性があります。

## $\gamma$ 線・X線

$\gamma$ 線とX線は電磁波の仲間です。 $\gamma$ 線が原子核から放出されるのに対し、X線は原子核の外側で発生する電磁波です。この2つは透過力が強く、深部・組織にまで到達しますが、電離密度は高くありません。生物への影響力は $\beta$ 線と同程度です。

## 中性子線

中性子は、原子核を構成する粒子の1つで、原子核が核分裂するなどの際に運動エネルギーを持って原子核の外へ飛び出す中性子のことを中性子線といいます。中性子は水素に吸収されるため、約60%が水分である人体への影響は大きなものがあります。被ばくすることで人体が受ける影響は、同じく放射線である $\gamma$ 線と比べ、約3~200倍の腫瘍誘発、15~45倍ほどの寿命短縮など有害なものであるとされています。

以上、簡単ではありますが放射線の種類のご紹介とさせていただきます。



## 「ケチャップポテトサラダ」

オレンジ色のポテトサラダを食べたことはありますか？

ケチャップを使うことで見栄えが良く、食卓が彩り豊かになりますよ。

《材料》（2人分）

- ・ジャガイモ …中3個
- ・タマネギ …1/4個
- ・たまご …2個
- ・ケチャップ …大さじ3～4程度
- ・粉チーズ …大さじ2
- ・オリーブオイル …大さじ1
- ・塩コショウ …少々
- ・パセリ …少々



（1人当たり約310kcal）

《手順》

1. ジャガイモを皮付きのままよく洗い、半分に切ったら皮に十字の切れ込みを入れておきます。タマネギはみじん切りにしておきます。
2. 小鍋にたまごとそれが被るくらいの水を入れて強火にかけ、沸騰するまで菜箸で静かに混ぜる。沸騰したら中火にして10分程度茹でてから冷水にとります。その後すぐに殻を剥き、黄身と白身に分けたら白身は薄切り、黄身は粗目に潰します。
3. 耐熱容器に、水にくぐらせた1のジャガイモを入れ、ピチヨピチヨに水を含ませたペーパータオルで覆います。その上からふわりとラップし電子レンジで8分加熱します。レンジから出した後はそのまま1分程度置き、蒸らします。
4. ジャガイモが熱いうちに皮を剥き、1のタマネギと合わせてフォークでくずしながら混ぜ合わせます
5. オリーブオイルを加えて和え、2のたまごとケチャップ・粉チーズ・塩コショウを加えて味を調べてさらに和え、パセリを散らせば完成です。（お好みで黒コショウも◎）



## 患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
  - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
  - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
  - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



## 浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。



## 浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、豊富な医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2024年 10月 1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森		
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			内野	
訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	第2週休診 PM 2:00~
	泌尿器科	山崎					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8:30～11:30、13:00～16:30

※ ☆:予約制です。

