

# SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.403

R6.11



## 医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2次救急医療機関  
(財)日本医療機能評価構認定病院  
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院  
日本外科学会専門医制度関連施設  
機能強化型在宅支援療養病院



# 大腸ポリープ

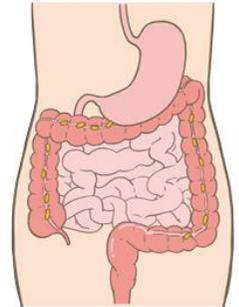
内視鏡検査室

臨床検査技師

古渡 茂

大腸のポリープには腫瘍性と非腫瘍性の2種類に分かれます。

腫瘍性ポリープは良性と悪性に分かれます。良性のポリープの多くは腺腫と呼ばれ、腺腫は放置したまましていると、悪性化して癌になる可能性があることが知られています。腺腫が大きいほど癌化する可能性が高いといわれています。医師の判断によりけりですが、治療を要する大きさの目安が6mmと言われます。5mm以下のものを経過観察として、その場で切除しない医師もいますので、定期的な経過観察が必要となります。



非腫瘍性ポリープは切除する必要性がないもので、炎症性ポリープ、過形成性ポリープ、過誤腫性ポリープなどがあります。炎症性ポリープは潰瘍性大腸炎やクローン病など、腸に強い炎症によって引き続いてできるポリープで、過形成性ポリープや過誤腫性ポリープは正常組織の過剰増殖によってできるポリープです。非腫瘍性ポリープは治療の必要性は無いといわれますが、出血や腸重積の原因になる場合は内視鏡的治療が必要とされます。

内視鏡で行われるポリープ切除方法は大きく分けて3つ方法に分かれます。

- 1) ポリペクトミー
- 2) EMR(内視鏡的粘膜切除術)
- 3) ESD(内視鏡的粘膜剥離術)

現在当院で行われているのは1) 2)の方法になります。

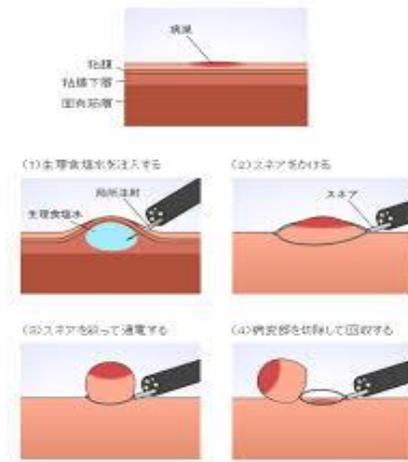
- 1) **ポリペクトミー (polypectomy)** は、茎をもっているような隆起している腫瘍に行うもので、スネア鉗子・ホットバイオプシー鉗子を用いてポリープを切除します。下記の図のように焼き切ります。



スネア鉗子の中には、コールドスネアという、高周波をかけない（電流を流さない）で、ポリープを取る方法もあります。（コールドポリペクトミー）

## 2) EMR(内視鏡的粘膜切除術)

茎のない平らな病変はスネアが引っ掛けにくい為、病変の粘膜下層に生理食塩水などを注入して病変部分を盛り上げます。その盛り上がった部分にスネアを押し付けるように引っ掛けて、それを絞って高周波の電流を流して病変を焼き切ります。



当院で使用している内視鏡処置具です。



ホットバイオブシー鉗子

コールドスネア鉗子

スネア鉗子

局注針

大腸ポリープ発生には、加齢、食生活などの生活習慣が関わっていると考えられています。肉などの動物性脂肪や糖分を多く取り、食物繊維をあまり取らない、いわゆる“食生活の欧米化”により大腸ポリープや大腸がんが増加すると考えられています。また大腸がんの危険因子としては、食生活以外にも過剰な飲酒や喫煙、肥満、遺伝的要因などが挙げられます。

当院では基本検査時は鎮静剤・鎮痛剤を使用して行いますので眠った状態で終わります。痛みを感じることなく検査は終了しますので、安心して楽に検査が受けられます。検査後目が覚めましたら、記録した画像で説明を行っています。

便通などの違和感がある方は、是非一度検査することをお勧めします。

# 放射線に関するよくある質問

診療放射線技師 飯塚友希

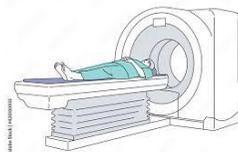
今回は放射線検査においてよくある質問について簡単にご説明したいと思います。

まず多い質問で、たくさんX線検査をしても大丈夫？という質問を多く受けます。これに関しては放射線治療を例にとりてご説明したいと思います。

放射線治療は、体内にある「がん」等を、体外から放射線を照射して治す治療です。この治療は、身体の正常な部分に出来るだけ放射線が当たらないよう、極力病巣部分だけに絞って、体の外から放射線を照射しておこないますが、「がん」等の部分のみに照射することは出来ません。そこで、「がん」周辺の正常組織が耐えられるぎりぎりの量の放射線を使っています。

因みに、放射線治療で1日に身体に照射する放射線量はどの位か大雑把にいうと

- 胸のX線写真 約 10000 回分
- CT検査 約 400 回分
- バリウム胃透視検査 約 1000 回分



放射線治療は、これを25日間くらい、ほぼ毎日連続で行います。(局所的)

つまり、人間の身体は、局所的であれば、これ位までは耐えられるということです。人間の身体は、少しの怪我なら自分で身体を修復出来ますから、放射線で少々組織が傷ついても治してしまいます。したがって、適正な検査に使う程度の放射線で身体に障害が出ることはないと言えます。

もう1つ多い質問の中で放射線によって「がん」になるの？という質問も良く聞きます。

これについては、「がん」は発生しても被ばくによるものなのか、自然に発生してものなのか区別は出来ないと言われています。

しかしながら、「ある一定量」を超えて被ばくすると「がんになる確率が高くなる」という考えは正しいとされています。

被ばくの影響で、数字がある程度ははっきり出しているのは「白血病」ですが、白血病の自然発生率は、1年間で100万人にたいして約30人程です。例えば、あなたがこの100万人の中に居たとすると、全身CT検査を受けて、いつとは分かりませんが、少なくとも4年以上後に、あなたが白血病になる確率は100万分の30から32くらいに高くなるとされています。

日本人が自然発生で「がん」になる確率は3割もあるので、この程度の確率の上昇が問題になるとは思えないとされています。

以上、簡単ではありますが放射線に関する質問のご紹介とさせていただきます。



## 11月23日は勤労感謝の日

### 広報委員

11月23日は「勤労感謝の日」です。「勤労感謝の日」とは、「勤労をたつとび（尊び）、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」という趣旨で制定された国民の祝日です。

なぜ勤労感謝の日は11月23日なのか？

「勤労感謝の日」のもとになっている新嘗祭は、旧暦では11月の第2卯の日に行われていましたが、のちに11月23日に固定され、「勤労感謝の日」に引き継がれました。

日付が11月23日になった理由は、新暦の導入にあります。1873年（明治6年）に太陽暦が導入された際、旧暦11月の第2卯の日を新暦にあてはめると翌年の1月になってしまうため、新暦の11月第2卯の日で行うことにしました。それが11月23日に行われました。そして、翌年からは日付が変動しないよう11月23日に固定され、現在に至ります。

また、勤労感謝の日に開催される祭やイベントもあるので紹介します。

東京都武蔵小金井駅の『夜間特別開園 紅葉とたてものライトアップ』

あかりの灯った歴史的建造物と、色づきはじめた木々をほのかなあかりで美しく照らし、11/23、11/24の2日間だけの夜間開園です。

紅葉が深まる時季にあわせ、特別に開園時間を延長して行われる催しです。園内の色付く木々と歴史的建造物をほのかな光で美しく照らし出し、建物の中にはあたたかな灯りがともる、昼間とは趣の異なる夜のたてもの園散策を楽しめます。また行灯、ガス灯など昔のあかりの体験、民家の囲炉裏や洋館の暖炉に火を入れる催しなど、あかりの歴史やぬくもりを体感することができます。

興味のある方はぜひ行ってみてください。



## 「ロール白菜」

白菜の季節到来です。ビタミンや抗酸化作用で風邪予防にも効果的！  
急に冷え込んできた11月にピッタリの、身体温まるレシピです。

### 《材料》（2人分）

- ・白菜 …4枚
- ・タマネギ …1/2個
- ・合い挽き肉 …150g
- ・卵 …1個
- ・パン粉 …大さじ2
- ・コンソメスープの素…大さじ1
- ・水 …600mL
- ・塩コショウ …少々
- ・パスタ（楊枝も可）…数本



（1人当たり約270kcal）

### 《手順》

1. 鍋にお湯（分量外）を沸かし、白菜を3分程度茹でます。  
この時、白菜の芯が厚すぎる場合は少し削いでおくとお肉を巻きやすくなります。  
茹でている間にタマネギをみじん切りにしておきます。  
茹で終わった白菜はザルなどにあげ、冷ましておきましょう。
2. ボールに1のタマネギ・挽き肉・卵・パン粉・塩コショウを入れて全体をよく混ぜ、  
粘りが出るまでこねます。こね終わったら肉だねを4等分にして俵型に丸めましょう。
3. 白菜の芯側に肉だねを乗せて、左右を内側に折りたたみながらくるくると巻き、終わりに  
パスタ（または楊枝）を刺して固定します。
4. 鍋に水600mL・コンソメスープの素を入れて火にかけます。沸騰したら3で巻いた  
白菜を並べ、フタをして弱火で約20分程度煮込んで完成です。

### ★ポイント★

- ・要領はロールキャベツと同じなのでケチャップやトマト、牛乳でつくるのも good！



## 患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
  - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
  - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
  - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



## 浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全・良質な医療を行ないます。



## 浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、豊富な医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2024年 10月 1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森		
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			内野	
訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	第2週休診 PM 2:00~
	泌尿器科	山崎					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8:30～11:30、13:00～16:30 ※ ☆:予約制です。

