

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.401
R6.9



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2 次救急医療機関
(財)日本医療機能評価構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



リハビリ便り

言語聴覚士 新竹かのん

こんにちは。暦ではもう秋になりましたね。皆様、今年はどんな夏をお過ごしになりましたか？私は、旅行に行ったり、高校の同級生と久しぶりに会ったりと、とても充実した夏になりました。まだまだ、暑い日が続きそうですので体調に気を付けてお過ごしくださいね。



さて、今回のリハビリ便りでは当院の嚥下外来と嚥下検査についてご紹介したいと思います。

早速ですが、当院では嚥下外来をはじめました。ご自宅や施設などで嚥下と呼ばれる飲み込みの力に不安を感じている方に対して、医師の診察や言語聴覚士による評価を行い、必要に応じて嚥下検査を実施します。その後、安全に食事を行っていただけるようアドバイスや指導を行っています。嚥下外来には、安心して食事を続けていただく、そして嚥下障害を早期に発見し誤嚥性肺炎を予防するといった目的があります。では、飲み込みに不安があるというのは具体的にどのようなことをいうのでしょうか？

それは、食事中にむせることがある・飲み込むのに苦勞することがある・痰がでる・痰が増えたなどです。これらの症状がある場合、もしかしたら「嚥下障害」かもしれません。嚥下障害を調べるためには、嚥下検査が必要となる場合もあります。

当院にて実施できる嚥下検査についてそれぞれご説明します。

当院では嚥下内視鏡検査（VE）、嚥下造影検査（VF）という2つの検査が実施可能です。

●嚥下内視鏡検査（VE）

特徴：唾液や喀痰の貯留の有無、食物を飲み込んだ後の咽頭内への食物の残留の有無や気管への流入（誤嚥：ごえん）などを評価することができる。また、嚥下に影響を与えることのある声帯の動きも評価することができる。

●嚥下造影検査（VF）

特徴：嚥下機能検査のゴールドスタンダードとされており、レントゲン室で行う検査。造影剤入りの食品を食べているところをX線透視下で撮影・記録し、嚥下諸器官の解剖や動き、食品の動きを観察する。嚥下内視鏡検査と比べて、より正確に誤嚥の有無を確認できる。

それぞれの検査にはメリットやデメリットもあります。医師の診察や言語聴覚士の評価のなかでも本当に嚥下検査が必要なのか、そして適している検査はどれかなどもアドバイスさせていただきます。



ここまで少し難しい内容ではあったかと思えます。ご不明点等ありましたら、ぜひ一度お電話にてお問合せください。

お問い合わせの電話番号や受付時間については下部にありますのでご参照下さい。



\\ 当院でできる嚥下検査 //

完全予約制

嚥下内視鏡検査(VE)

鼻から細い内視鏡を通して検査食を食べていただき、飲み込む際の喉を中心とした動きを評価します。



嚥下造影検査(VF)

X線(レントゲン)透視下で造影剤入りの検査食を食べていただき、飲み込みの状態を評価します。



初診

01

診察

医師による全身状態・嚥下状態の確認を行います。



02

問診

言語聴覚士による問診と検査日の調整を行います。



2日目

03

検査

嚥下検査当日、病院までお越しください。



04

指導

検査結果を踏まえ適切なアドバイスや指導を行います。



医療法人
浩生会スズキ病院

受付 AM 08:30~11:00
PM 13:00~16:30

ご相談/お問合せ

☎ 03-3557-2001

オープン型 MRI とは

診療放射線技師 飯塚友希

今回はオープン型 MRI とはどんな MRI なのかという事について簡単にご紹介したいと思います。まず、MRI はトンネル型とオープン型の二種類の形を持っています。皆さんが良く見るのは筒状の形をしたトンネル型が多いと思います。(実際に医療機関で使われている MRI はトンネル型が一番多いです。)

しかしこのトンネル型の場合、患者は装置の中に入り、その狭い空間で検査を受けなければならない、閉所恐怖症の方にとっては大きなストレスとなっていました。

オープン型 MRI ではこの問題が大幅に改善されます。なぜかという、オープン型 MRI は検査台が開放されているため、上下左右が開いていて広々とした空間で検査を受けることが出来るからです。

これにより、閉所恐怖症の方や子供、高齢者など、トンネル型 MRI 検査が困難だった方も安心して検査を受けることが出来るようになりました。また、オープン型 MRI は検査中に患者の隣に立つことが可能なため、医療スタッフが患者を直接見守り、声をかけることが出来ます。これは患者の安心感につながり、よりリラックスして検査を受けることが可能となります。

さらに、体形や体重が大きい患者にとっても、オープン型 MRI は利点があります。トンネル型 MRI では患者の体があまりにも大きい場合、装置に収まらないという問題がありました。しかしオープン型 MRI 検査台が大きく開いているためそのような心配はありません。

しかしオープン型 MRI にもデメリットはあります。オープン型 MRI は永久磁石というものをを用いているため磁場強度は 0.25~0.5T とされています。そのため画質がトンネル型の高磁場 MRI よりも劣ってしまうというデメリットがあります。(一般的に磁場が強ければ強いほど効率よく信号を取集することが可能となるため。)

そのため、より精度の高い検査が必要な場合はトンネル型 MRI での撮影が必要となります。

ちなみに、当院で稼働している MRI は 1.5T トンネル型 MRI です。

以上、簡単ではありますがオープン型 MRI のご紹介とさせていただきます。



お月見シーズン

広報委員

九月に入り、段々と夏の暑さも和らぎ涼しさが、秋を感じる季節になってきました。秋と言えば食欲の秋、読書の秋、運動の秋と様々ですが、今回は中秋の名月、お月見について話していきたいと思います。

中秋の名月とはいったい何なのか、簡単に表しますと旧暦8月15日の夜に見える月の事を表しています。現在の暦では9月～10月頃に当たります。毎年みられる日はバラバラで今年2024年では9月17日に1年で最も美しい月がみられるそうです。お月見といえば、月見団子を良く食べると思います。穀物の収穫に感謝し、お米で作ったお団子をお供えします。



月見団子の数は、十五夜にちなみ15個（十三夜は13個）。下から9個、4個、2個とピラミッドのように積んでお供えするのが一般的ですが、略して5個、または1年の満月の数である12個でも良いとされています。

月見団子の形は、地域によってさまざまな違いがあります。関東では、月に見立てた丸いお団子が主流。関西では、里芋をイメージした楕円形のお団子に、あんこがまかれたもの。名古屋の月見団子はしずく型で、色が白・茶・ピンクの3色あります。また最近では、旬のご当地素材を使った月見団子や和菓子も多くみられます。

月見団子をのせる台は、正式には神道の儀式や晴れの日のしつらえに使われる「三方（さんぼう）」と呼ばれるものを使用します。三方はネット通販などで手軽に購入できますが、お盆やお皿にのせても問題はありません。

秋のお月見には、十五夜だけでなく、「十三夜」というならわしもあるのをご存知でしょうか。十三夜は、旧暦9月13日。2024年の十三夜は10月15日です。十五夜に続く月ということで、「後（のち）の月」と呼ばれることもあります。また、豆や栗の収穫時期にあたるので、「豆名月」「栗名月」とも呼ばれます。

十三夜の月は、満月ではなく、少し欠けた形ですが、「十五夜に次いで美しい月」とされています。その理由は、現在の暦では十五夜は台風や秋雨の影響を受けやすい時期ですが、十三夜は秋晴れに恵まれることが多いこと。また、完全ではないものに趣を感じる日本人特有の美意識によるもの、と伝えられています。十五夜の月を見たら、十三夜の月も同じ場所で見ると縁起がよいそうです。

「牛乳肉じゃが」

秋のじゃがいも収穫が9月から始まります。新鮮でおいしいじゃがいもを洋風の肉じゃがにして食べてみてはいかがでしょうか？

お好みで黒コショウを振っても◎。

《材料》（2人分）

・豚バラ肉	…100g
・ジャガイモ	…2個
・タマネギ	…1/2個
・ニンジン	…1本
・インゲン	…4本
・水	…200mL
・牛乳	…150mL
・和風だし	…小さじ1/2
・塩	…小さじ1/3
・バター	…大さじ1程度
・料理酒	…大さじ1
・砂糖	…大さじ1
・サラダ油	…大さじ1



（1人当たり約460kcal）

《手順》

1. ジャガイモ・タマネギ・ニンジンの皮を剥き、一口サイズに切ります。
インゲンはすじを取って半分に切り、豚肉は4～5cmの大きさに切ります。
2. 鍋にサラダ油を熱し、豚肉を炒めます。色が変わってきたらジャガイモ・タマネギ・ニンジンを加えてさらに炒めます。
3. 野菜の表面が少し透き通りツヤが出てきたら、水・和風だし・酒・塩・砂糖を加えて煮立たせます。沸騰したらアクを取り、落とし蓋をして弱火で8分程度煮込みます。
4. ジャガイモに火が通ったら牛乳・バターを加えて弱火で5分程度煮込み、煮汁が半分くらいに減ってきたらインゲンを加え、更に1分程加熱して完成です。



患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全・良質な医療を行ないます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、豊富な医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2024年7月1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森		
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			内野	
	訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤	
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	
	泌尿器科	山崎					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

第2週休診
PM 2:00~

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30~11:30、13:00~16:30

※ ☆:予約制です。

