

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.397
R6.5



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



リハビリ便り

今回はリハビリで使用している福祉用具について紹介させて頂きたいと思います。
そもそも福祉用具とは「障がい者の生活・学習・就労と、高齢者、傷病者の生活や介護、介助の支援のための用具・機器のこと」を言います。私たちリハビリ職では、患者さまに合わせて様々な種類を選択し日々のリハビリテーションに活用していきます。



その中で今回は移動補助具である「歩行器」と「シルバーカー」にピックアップしてご紹介させて頂きたいと思います。
みなさんは歩行器と聞くとどういったものを思い浮かべますか？見た目の違いとしては下の図によってなっています。



歩行器

シルバーカー

<歩行器>

一番の特徴としては、腕の力で体重を支えることに特化していることです。怪我をして片足が使えない場面でも利用できるデザインも存在しています。むしろそれ以外の機能は少なく、シンプルなデザインが特徴。

訓練の場面で活用され、主に室内用に作られています。

タイヤがついていないものも多く、付いていても室内用なため小回りがききやすい小さな車輪になっています。



<シルバーカー>

一番の特徴は休憩用の椅子が付いていたり、車輪が大きく屋外歩行に適していることです。シルバーカーはある程度自立した歩行が可能の方に適応とされており、車輪も大きく屋外での買い物などで使われるようにデザインされています。

歩行器と違い、椅子ついていたたり買い物かごがあったりと多機能であることが多いです。



<まとめ>

歩行器はバランスを維持する機器で、シルバーカーは長距離の移動や買い物で安定性と快適性を高める機器です。

どちらの補助具も、生活の質を向上させ、利用者が自信をもって日常生活を送るために役立ちます。これから利用を検討されている方、すでに利用されている方の考えの手助けとなれたら幸いです。

血管造影検査について その⑤

診療放射線技師 飯塚友希

血管造影検査その⑤ということで、今回は頸動脈狭窄症に対する頸動脈ステントについて簡単にご紹介したいと思います。

まずはじめに頸動脈狭窄症とは、大脳に血液を送る最も大切な血管である頸動脈に、動脈硬化の進行によって、血管壁の内側に余分なコレステロールが染み込んで沈着し、粥状（プラーク）というおかゆ状の固まりが貯まって、血液が流れる通路が狭くなる病気です。頸動脈狭窄症は、狭窄率が高くなるほど血栓を形成しやすくなり、脳梗塞を起こす危険性が高くなります。高血圧、高脂血症、糖尿病などを持った中高年の男性に多いのが特徴です。

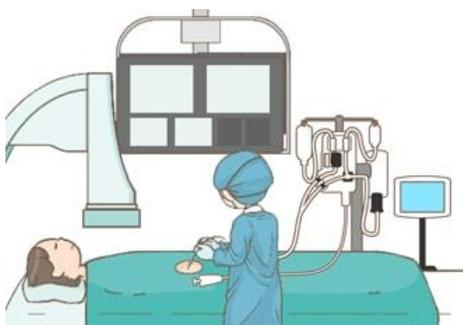
従来、頸動脈狭窄症の治療には血栓を予防する抗血栓薬（抗血小板薬や抗凝固薬）を服用して、脳梗塞を予防する治療と、狭窄部を解除して血液の流れを改善する外科手術の2つがありました。（外科手術の場合は、全身麻酔の下に、頸部の皮膚を切開して、動脈硬化塊である粥腫を除去します。）

しかし、最近では血管内治療の進歩により狭窄部にステントを留置する頸動脈ステント留置術という新しい治療ができるようになりました。

具体的な方法は、局所麻酔下に、足の付け根の血管（大腿動脈）からカテーテルを通して、頸動脈の狭窄部分まで透視化を進めていきます。目的の位置まできたらステントと呼ばれる金属性の網状の筒を留置して、血管を正常径まで拡張させます。この治療は、外科的な治療と比較して非侵襲的であり、高齢者やいろいろな合併症を持った方にも負担を少なくして行うことができます。治療後の安静期間や入院期間も短いのが特徴です。しかしこの治療の欠点としては、治療を行った際に、動脈硬化病変が脳に流れるなどして脳の血管が詰まってしまい脳梗塞をきたすことがあります。その危険性は外科手術より高いとされています。この予防のために、血を固まりにくくする薬（抗血小板薬）などを使用します。

またこの治療は平成20年4月に厚生労働省によって保険適応が受けられるようになりました。

以上、簡単ではありますが頸動脈ステントのご紹介とさせていただきます。



加須市ジャンボ鯉のぼり

広報委員

5月は31日あり、春の後半にあたります。4月末から5月はじめにかけてゴールデンウィークと呼ばれる連休があるのが特徴です。

5月5日のこどもの日は、もともと五節句の1つである「端午(たんご)の節句」の日です。五節句とは、1月7日の人日、3月3日の上巳、5月5日の端午、7月7日の七夕、9月9日の重陽の節句を指します。

「こどもの日」は国民の祝日の1つで、1948年に制定されました。子どもの成長や健康を願う日と認識されていますが、祝日法では「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」日となっています。

こどもの日に鯉のぼりを飾る習慣がありますが、「鯉のぼり」には男児の成長と出世を願う意味があります。中国の故事である、竜門という滝を登った鯉が竜となって天に昇った「登竜門」伝説にちなみ、立身出世を願います。鯉は、池や沼など環境の整っていない状況でも生きていける生命力の強い魚なので、「どんな環境でもたくましく成長し、立派になってほしい」という願いが込められています。

毎年埼玉県加須市では、100メートルの巨大鯉のぼりが飾られる「加須市民平和祭」が開催されています。上空に鯉のぼりが遊泳し、壮大な景色を楽しむことができます。

例年、掲揚にあわせて、太鼓や琴などのお囃子が演奏され、物産販売コーナーもあります。加須市ならではの商品を購入することもできます。

100メートルものジャンボ鯉のぼりが空を舞う光景は、子供にとって忘れられない思い出になるはずです。興味のある方はぜひ行ってみてください。



「いちごのヨーグルトプリン」

あたたかくなってきたこの季節にさっぱりとしたヘルシープリンはいかがでしょうか？ポリ袋と電子レンジでお手軽につくれます！いちごはフルーツの中でもビタミンCと葉酸がとても豊富で、疲労回復や免疫強化にも一役買ってくれる身体に嬉しい食材です。

〈材料〉 (2～3人分)

- ・いちご …1パック
- ・ヨーグルト(無糖) …200g
- ・牛乳 …200mL
- ・砂糖 …大さじ3
- ・粉ゼラチン …1包(5g)



(1人当たり約150kcal) ※3人分の計算です

〈手順〉

1. いちごを洗ってヘタを取り、ポリ袋へ入れたら手で揉み潰します。
トッピングにも使う場合は2～3個潰さずにとっておきましょう。
2. 耐熱容器に牛乳200mLと砂糖大さじ3を入れたら、ふんわりとラップをかけて600Wの電子レンジで約1分半程度加熱します。
3. 加熱が終わったら砂糖が溶けるようしっかりと混ぜあわせ、溶けきったら次は粉ゼラチン5gを入れて更によく混ぜます。
4. 3の容器に1のいちごとヨーグルト200gを加えて混ぜます。
粗熱が取れたら冷蔵庫へ入れ、3時間ほど放置して固まっていれば完成です。

☆ポイント☆

- ・甘さを控えめにしているレシピです。甘めが好きな方は砂糖を大さじ1プラスしてみるとよいかもかもしれません。
- ・水切りヨーグルトを使用すると固めの仕上がりになり濃厚になります！お試しください！



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2024年4月1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森		
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木(小)☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			名倉	
訪問診療	田中	澗潟	町田	二木	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科 (14:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	第2週休診 PM 2:00~
	泌尿器科	山崎					
	訪問診療	田中	鈴木[小]	町田	二木	下澤	

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～15：30

※ ☆：予約制です。

