

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.390
R5.10



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定 2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



リハビリ便り

理学療法士 依田万波

こんにちは。今年ももう10月になり、すっかり秋らしくなってきましたね。
私達リハビリ科がリハビリ便りをお届けするようになってちょうど5年になります。
そんな節目に今回は原点に帰って「理学療法士とはなにをしているのか？」についてお伝え
していきたいと思います。



理学療法士はケガや病気などで身体に障害のある人や障害の発生が予測される人に対して、基本動作能力（座る、立つ、歩くなど）の回復や維持、および障害の悪化の予防を目的に、運動療法や物理療法（温熱、電気等を利用する機器）などを用いて、自立した日常生活が送れるよう支援する医学的リハビリテーションの専門職です。



理学療法士を一言でいうならば動作の専門家です。関節可動域の拡大、筋力強化、麻痺の回復、痛みの軽減など運動機能に直接働きかける治療法から、動作練習、歩行練習などの能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活の自立を目指します。

（公益社団法人 日本理学療法士協会 HP
https://www.japanpt.or.jp/about_pt/therapist/
より一部抜粋）

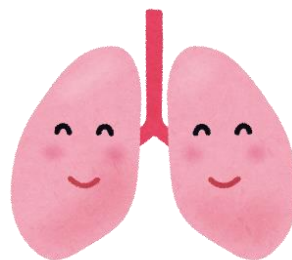
理学療法士というと、「マッサージの人？」と言われることも多いですが、実はマッサージの専門家というわけではありません。

また、右のイラストのように整形外科クリニック等で歩く練習や筋力トレーニングをしている姿が真っ先に浮かぶ方も多いように思います。

実際、過去にスポーツをしていて整形外科でお世話になった経験から理学療法士を目指した！という療法士も多くいます。



しかし、脳血管疾患（脳梗塞など）に関わることもとても多いですし、呼吸器疾患や心臓疾患といった表からは見えない疾患も理学療法の対象になります。身体機能を“改善”することだけでなく、機能の“維持”や苦痛の“緩和”といった側面でも役割を担うことが多くあります。詳しく説明しはじめると「パッと浮かぶイメージよりも色々なことをやっているな～」と思われるかもしれません。



私たちは動作の専門家と前述しましたが、これはつまり「動作能力の最前線にいる」ということです。起きる、立つ、歩く、トイレに行くなど動作に関連する評価を行い「この患者さんはここまで出来る」または「こんな場面が危険」ということを真っ先に把握し、それに応じてリハビリを行います。そのため、私達ももたもたしてしまうと患者さんの自立度がなかなか上がりません。例えば、本当は一人で歩けるのに付き添いと呼ばないといけなかったり、トイレに行ける能力があるのにオムツ排泄のままだったり、歩くための潜在能力はあるのに練習が不十分でなかなか歩けるようにならなかったり・・・これでは患者さんの生活の質はなかなか良いものになっていきません。

できることを増やすために患者さんが少し難しいと感じることを行う必要もありますが、事故が起きないように細心の注意を払いながら、日々関わる皆様の最大の動作能力を引き出せるよう尽力しています。



いかがだったでしょうか。理学療法士がどんな人たちなのかを詳しく知っていただく機会がなかなかないので、改めてお話をさせていただきました。

リハビリ職には理学療法士の他に作業療法士、言語聴覚士という職種もあります。それぞれがどう違うのか、さらに話し始めると長くなってしまうのでそれはまた別のスタッフにお任せしようと思います^^*

血管造影検査について その②

診療放射線技師 飯塚友希

血管造影検査のその②ということで、今回は脳血管造影検査についてご紹介していきたいと思います。

具体的な検査法は、まず局部麻酔下で、鼠径部の大腿動脈や手首の橈骨動脈、肘の上腕動脈など皮膚の近くを走行する太い動脈から血管用のカテーテルを挿入します。その後、脳に向かう頸動脈や椎骨動脈までカテーテルを進め、そこから造影剤を注入し脳血管の撮影を行う検査です。

全体の検査時間は約 1 時間程度です。(ただし血管の状態によっては長くなる場合があります。)

主に、脳血管の走行の確認、病的に細い部分(狭窄部)や閉塞血管のほか、異常拡張部位(脳動脈瘤など)の評価、血管奇形(脳動静脈奇形など)の評価、血流が豊富な腫瘍(脳腫瘍など)の血流動態評価、病変のある血管の抹消組織に対するバイパス血流の有無の評価などで用いられています。

近年ではMR I 血管撮影や 3D-C T 血管造影の発達により心臓カテーテル検査同様、診断を目的とした脳血管造影検査の需要は減少してきています。その一方、カテーテルや新たな装置や器具の発達に伴い、カテーテル治療(血管内治療)への応用が普及してきています。

脳の血管内治療の代表的なものを以下にまとめます

- 脳動脈瘤の中に細いカテーテルを誘導し、プラチナ製のマイクロコイルという細い針金状の詰め瘤の破裂を防ぐコイル塞栓術。
- 頸動脈や椎骨脳底動脈の狭窄に対して血管を拡張するバルーン拡張術やステント留置術。また、急性期脳梗塞に対して太めのカテーテルで血栓を吸引して回収したり、ステントを使い血栓を絡めとる治療などもあります。
- 脳腫瘍の摘出手術の術前に行う栄養血管塞栓術。
- 脳動静脈奇形に対する塞栓術。(脳血管内にナイダスと呼ばれる異常に拡張した血管のかたまりと、それに付随する動脈と静脈があります。これらの血管病変の出血を抑えるために行う治療です。)

以上、脳血管造影検査のご紹介をさせていただきました。



自衛消防訓練審査会で優勝！！！！



2023年9月14日、練馬消防署自衛消防訓練審査会が開催され、当院自衛消防隊が「1号消火栓の部」に出場し、見事優勝を果たしました！

指揮者 H: 2回目の自衛消防訓練の参加になります。様々なスタッフから激励をいただき、優勝という最高の結果が出せてよかったです。指揮者としても優勝に貢献できたと思います。2人のおかげで優勝できました。本当にありがとうございました！

1番員 S: 新型コロナウイルス流行から約4年ぶりの大会で、また当院の1号消火栓男子隊としても初優勝ということで大変光栄に感じております。

周囲のスタッフのご理解、ご協力のおかげで練習や大会に集中でき、最高の結果を出すことができました。本当にありがとうございました！

2番員 K: 私は2番員を担当しました。3人の中で唯一の初参加であった為、足を引っ張らないことだけ考え練習し本番に臨みました。しかし、本番では芝で滑り見事に転倒してしまいました。転倒の練習はしていなかったため、頭の中が真っ白になりパニック状態に陥りましたが、なんとか立て直すことができました。このチームは団結力で勝てたような気がします。ありがとうございました。



令和5年度自衛消防訓練審査会

練馬消防署 練馬防火管理研究会

「甘栗と手羽先の煮物」

今年もホクホクの甘栗がやってきました。食物繊維をはじめとして葉酸やカリウムも豊富なので、腸内環境を整えたり、塩分の取りすぎによるむくみの対策等にも一役買ってくれそうです。

《材料》（2人分）

・むき甘栗	…10粒
・手羽先	…4本
・しいたけ	…6枚
・ショウガ	…1片
・醤油	…大さじ2
・料理酒	…大さじ1.5
・砂糖	…大さじ1.5
・和風顆粒だし	…小さじ1
・水	…400mL
・サラダ油	…適量



(1人当たり約400kcal)

《手順》

1. 手羽先の皮ついた面を下にしてグッと広げると、へこんでいる部分があるのでそこに包丁を入れ、手羽中と先の部分に切り分けます。
臭みを取るために流水でよく洗い、ペーパーで水気を取りましょう。
料理酒(分量外)を適量ふりかけて10分ほどなじませます。
2. しいたけの軸を取り、半分に切ります。しょうがはすりおろしておきましょう。
3. 1の水気をペーパーで軽く切ったら、サラダ油をひいたフライパンに皮目から入れて中火で加熱します。
4. 両面に焼き色がついたら、むき甘栗・しいたけ・ショウガ・顆粒だし・水を加えて煮立たせます。アクを取った後に醤油・料理酒・砂糖を入れてフタをします。
時々返ししながら、弱火で20分ほど煮たら完成です。



患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

1. 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、
安全良質・高度な医療を行ないます。
2. 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
3. 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をしていきます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2023年9月1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			金森	新井田	
	循環器内科			鈴木(臣)☆	鈴木【小】☆	鈴木(臣)☆	
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本			名倉	
訪問診療	田中	澗潟	町田	千葉	下澤		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科(2:30~)		坂本				坂本
	循環器内科					佐藤 第4週	第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	三好					
	訪問診療	田中		町田	千葉	下澤	

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30~11:30、13:00~15:30

※ ☆:予約制です。

