

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.359
R3.3



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



リハビリ便り

言語聴覚士 串田由香

AACについて

AAC (Augmentative and Alternative Communication ; 拡大代替コミュニケーション) とは、話すこと・聞くこと・読むこと・書くことなどのコミュニケーションに障害のある人が、残存能力 (言語・非言語問わず) とテクノロジーの活用によって、自分の意思を相手に伝える技法のことです。

寝たきりだから…、喋れないから…と、その方とのコミュニケーションを諦めてはいませんか？
工夫次第で相手とコミュニケーションが図れる可能性があることを知って頂きたい、今回は、AAC の種類についてご紹介したいと思います。AAC は大きく分けて、ノンテク、ローテク、ハイテクの3つがあります。

ノンテク 物を使わないコミュニケーション技法

◆瞬きによる Yes/No サイン

瞬き 1 回なら『Yes』、瞬き 2 回なら『No』、瞬き 3 回なら『もう一度』のように回答のサインを決める。

◆五十音の読み上げ (口述文字盤)

支援者が五十音を読み上げ、適切な箇所ですサインを送り文字を確定する。(例：あ、か、さ、た (瞬き) → た、ち、つ、て (瞬き) → 『て』に確定)

◆空文字 (空書)

空中で文字を書く。相手の掌に書く場合もある。

◆視線

要求する物を見つめる。(例：テレビが見たいときにテレビをじっと見つめる)

◆身振り

身振り手振りで意思を伝える。視線や口型を併せることで支援者に伝わりやすくなる。

ローテク ローテクノロジーを用いるコミュニケーション技法

◆文字盤

五十音表を載せた文字盤で、指などで直接文字を選んだりして一文字ずつ意思を伝える。

◆透明文字盤

透明なアクリル板などで作った文字盤。筋萎縮性側索硬化症や閉じ込め症候群 (ロックドイン症候群)

など、四肢の機能が障害されている方に対して有効なコミュニケーション方法。

方法

- ① 対象者と支援者が透明文字盤を挟んで向かい合う。
- ② 対象者が伝えたい文字を見つめて、支援者が視線の先を読み取りながら文字盤を動かす。対象者と支援者の視線が重なった先にある文字が目的の文字。
- ③この方法を繰り返しながら、一文字ずつ意思を伝える。



◆コミュニケーションボード

文字・写真・イラストなどで普段使う会話例を掲載して作成する。オリジナルのものを手作りできる。

◆筆談ボード

持ち運びに便利なメモ帳を使ったり、書いてもすぐに消せる携帯用ホワイトボードを使ったりもする。

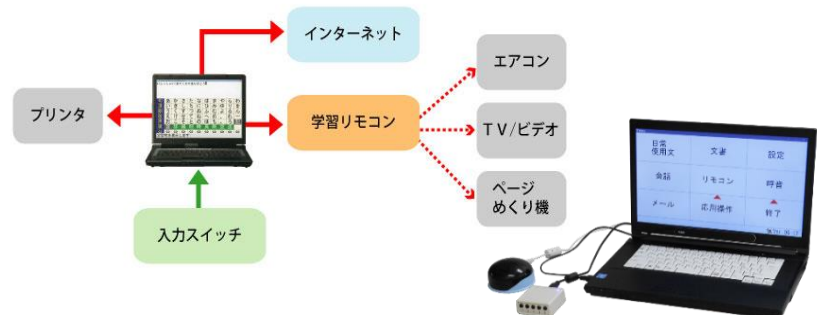
ハイテク ハイテクノロジーを用いるコミュニケーション技

◆意思伝達装置

『レッツ・チャット』やパソコンをワンスイッチで操作する『伝の心』、『話想』、『ハーティラダー』などが有名。



<レッツ・チャット>



<伝の心、話想、ハーティラダー>

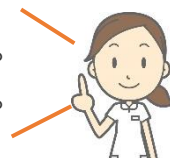
利点

文字をデータとして残すことができる
一人でも文字を綴れる
メールやインターネットを活用できる
テレビやエアコンなどの家電製品をパソコン上で操作できる

欠点

習熟に相当の練習が必要
機器が高価
パソコンの知識が必要

購入に際しては、補装具制度の『重度障害者用意思伝達装置』に該当します。
市区町村に申請することで費用の一部を補助できる場合があります。



◆VOCA (Voice Output Communication Aid)

スイッチを押すとあらかじめ登録しておいた声が出力される
携帯型音声出力コミュニケーション機器。



ピックマック

スーパートーカー

トーキングエイド

◆アプリ

近年は ICT の普及によりスマートフォン・タブレットを用いたコミュニケーションアプリも注目されるようになってきた。優良なものから無料なものまで様々なものがある。

AAC は何も特別な機器を用いる必要はありません。私たちが普段使っているメールや SNS も工夫して使うことで十分にコミュニケーションを取ることもできます。また、会議用に開発された電子メモパッドが筆談ボードとして聴覚障害者の支援で役に立っている例もあります。

『私たちが使って便利だと思うものは、障害を持つ方が使っても便利』ということ意識することが大切です。何気なく使っているものでも使い方をちょっと工夫することで活用方法は無限に広がります。AAC は自分の意思を伝える手段を確立するものです。“特別なものを用意しなければ” と考えるとハードルが上がってしまいます。まずは身近なものから“試してみよう”という姿勢から有効な手段を探してみてください。

MRCP って何？

診療放射線技師 飯塚友希

今回は当院でも頻繁に行っている検査の一つである MRCP について簡単にご説明したいと思います。

MRCP とは MRI 検査の一種で、胆のう、胆管、膵管を同時に描出する検査です。この検査の特徴としては、

- ・X 線を使用しないため放射線被ばくがない
- ・造影剤を使用せずに胆管・膵管が描出できるためアレルギーを持っている方でも検査可能
- ・内視鏡などを使わないため、苦痛が少ない
- ・MRI 検査なのでペースメーカーが入っていたり、閉所恐怖症がある方は検査する事ができない

などの特徴があります。

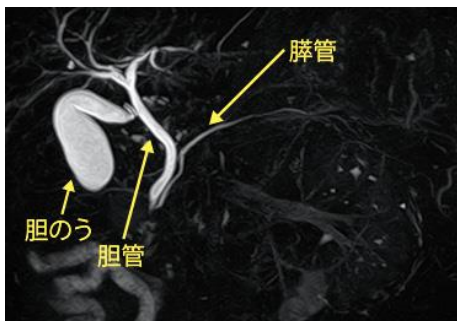
検査の流れとしては、検査当日 6 時間前の食事は抜いて頂き、検査直前に胆管・膵管などがより見やすくなる飲み薬（約 250ml）を飲んで頂きます。全体の検査時間は約 20 分で、10 秒から 15 秒ほどの息止めを何度か行いながら検査していきます。（MRCP 単独で検査を行うことはなく、肝、胆、膵、腎を含む上腹部検査の一つとして行うことがほとんどです）

では具体的に MRCP でどんな事が分かるかというと、

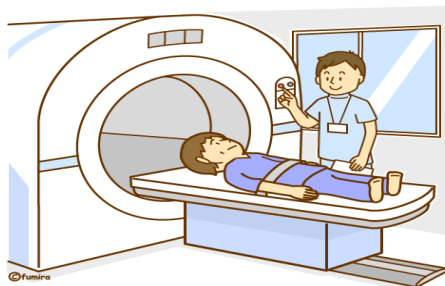
- ・胆石や総胆管結石
- ・胆のう・胆管がん
- ・膵臓がん（膵がんの早期では膵管の拡張と狭窄を認めるため）
- ・膵のう胞性疾患（液状を含んだのう状構造物が膵臓に生じる疾患の総称）

などが代表的です。

また、家族に膵臓がんの人がいる方、糖尿の方、肥満の方、喫煙されている方、大量飲酒されている方などは検査を受けた方がいいと言われています。



MRCP 画像



「 サラダ風混ぜご飯 」

レタスは水分ばかりで栄養が少ない…？そんなことはありません！実は様々な栄養を含んだ使い勝手の良いレタス。今回はヘルシーなサラダ風混ぜご飯をご紹介します！

《基本の材料》 (目安：2人分)

- ・ご飯(固めに炊いたもの)…2杯分
- ・レタス …3～4枚
- ・プチトマト …3～4個
- ・グリーンピース …大さじ2(約20g)
- ・卵 …1個
- ・サラダ油 …適量
- ・塩 …少々
- ・砂糖 …小さじ1
- ・水 …小さじ1
- ・片栗粉 …小さじ1/2
- ・ポン酢 …大さじ1.5



(1人当たり約300kcal)

《手順》

1. グリーンピースは塩少々(分量外)を入れた熱湯でサッと茹でます。その後、レタスを洗って細切りにし、プチトマトはヘタを取って半分に切ります。
グリーンピース・レタス・トマトをポン酢であえます。
2. 片栗粉・水を別の容器で混ぜたら、そこに卵・塩・砂糖を入れてさらに混ぜます。
フライパンにサラダ油を薄くひき中火で熱し、卵液を流し入れます。
フライパンを動かしながら卵液を薄く丸く広げていきます。
3. 表面が乾いてきたら火を止めてフタをし、2分程放置します。
2分程経ったら菜箸やフライ返しで剥がし、細切りにします。
4. ご飯に1の汁(ポン酢)を混ぜます。そこに野菜と3の卵を加えて混ぜたら完成です。

★ポイント★

- ・自分の好きな野菜を追加してOK！是非アレンジしてみてください！



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2020年 4月 1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			菅	新井田	
	循環器内科			鈴木(臣)★	福田★		
	呼吸器内科			加藤★			加藤★
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30～)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ～
	泌尿器科	子安					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)

※ 診療日:月～土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～16：30

※ ☆:予約制です。

