

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.352

R2.8



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



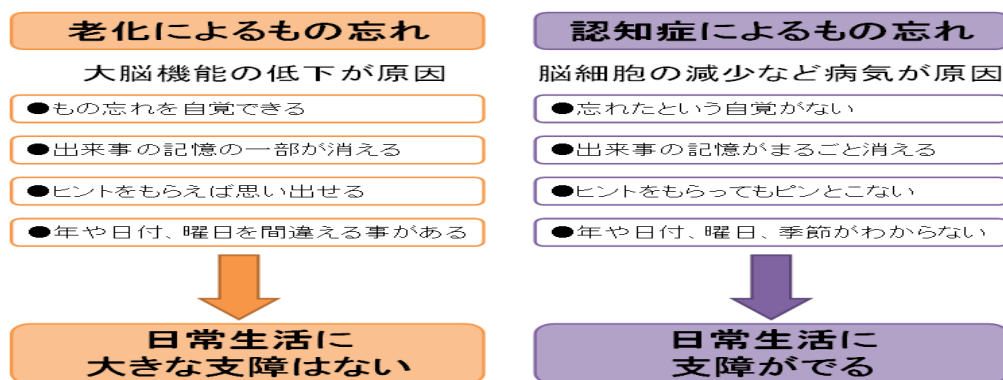
リハビリ

作業療法士 滝瀬 葉奈

わが国では急速な高齢化に伴い認知症高齢者が増加しています。厚生労働省の認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)より、わが国の認知症高齢者の数は2012年(平成24)年で462万人と推計されており、2025(令和7)年には約700万人、65歳以上の高齢者の5人に1人に達することが見込まれています。今や認知症は誰もが関わる可能性のある身近な病気です。当院に入院している患者においても罹患している方が多いため、今回は認知症についてお話ししたいと思います。

まずは認知症について簡単に説明したいと思います。

《物忘れと認知症の違い》



《中核症状と周辺症状(BPSD)とは》

- ・ 中核症状とは脳の神経細胞が壊されて起こる症状のことです。認知症になると必然的に現れます。
- ・ 周辺症状(BPSD)とはその人の生活や環境によって起こる症状であり、症状の現れ方や程度がさまざまです。特にその人のひととなり(性別、年齢、性格、生活歴、職歴、生き方、生活環境など)に影響されます。

中核症状は現在の医療の中で改善は困難といわれていますが、周辺症状(BPSD)については適切な環境設定と対応によって改善できる可能性があります。



次に作業療法について説明します。

【定義】※日本作業療法士協会 2018年5月26日改定

作業療法は、人々の健康と幸福を促進するために、医療、保健、福祉、教育、職業などの領域で行われる、作業に焦点を当てた治療、指導、援助である。

作業とは、対象となる人々にとって目的や価値を持つ生活行為を指す。

※作業には日常生活活動、家事、仕事、趣味、遊び、対人交流、休養、など人が営む生活行為と、それを行うのに必要な動作があります。

認知症を罹患している方は、認知機能の低下によって出来なくなったことが増えていき、自尊心の傷つきや悲しみの経験が多くなってきます。

多く見られる2つの症状に対し、私たち作業療法士が行っている主な介入方法を紹介します。

① 日常生活で不安が生じ周辺に対する警戒心が強まったことで不穏（落ち着きがなく興奮している状態）になります。

→以下のように介入することで、気分転換や過去の記憶を引き出しています。

- ・ **アクティビティ**(本人が興味のある作業、慣れている作業を提供し、成功体験を増やすことで自信に繋げる)
- ・ **回想法**(家族の話や働いていた頃の話、趣味の話などをする)
- ・ **音楽療法**(好きな歌を聴くこと、歌うことで昔を思い出す)



② 関心意欲が低下し、ベッドで寝ていることが多く見られます。

昼夜逆転し、生活リズムが崩れます。自分から何かを行うことや発言することが減ってきます。→以下のように介入することで活動性の向上を促し、刺激を入力し、脳の賦活化(活力を与えること)を図っています。

- ・ **集団プログラム**
(棒体操や風船バレーなど体を動かす、季節に合った作品を作る、テーマを決め質問し想起・表出を促すことなど行う)
- ・ **作業(課題)の提供**
(リハビリ以外の時間に興味のある作業(課題)を行うことで、起きて活動する時間を増やす)



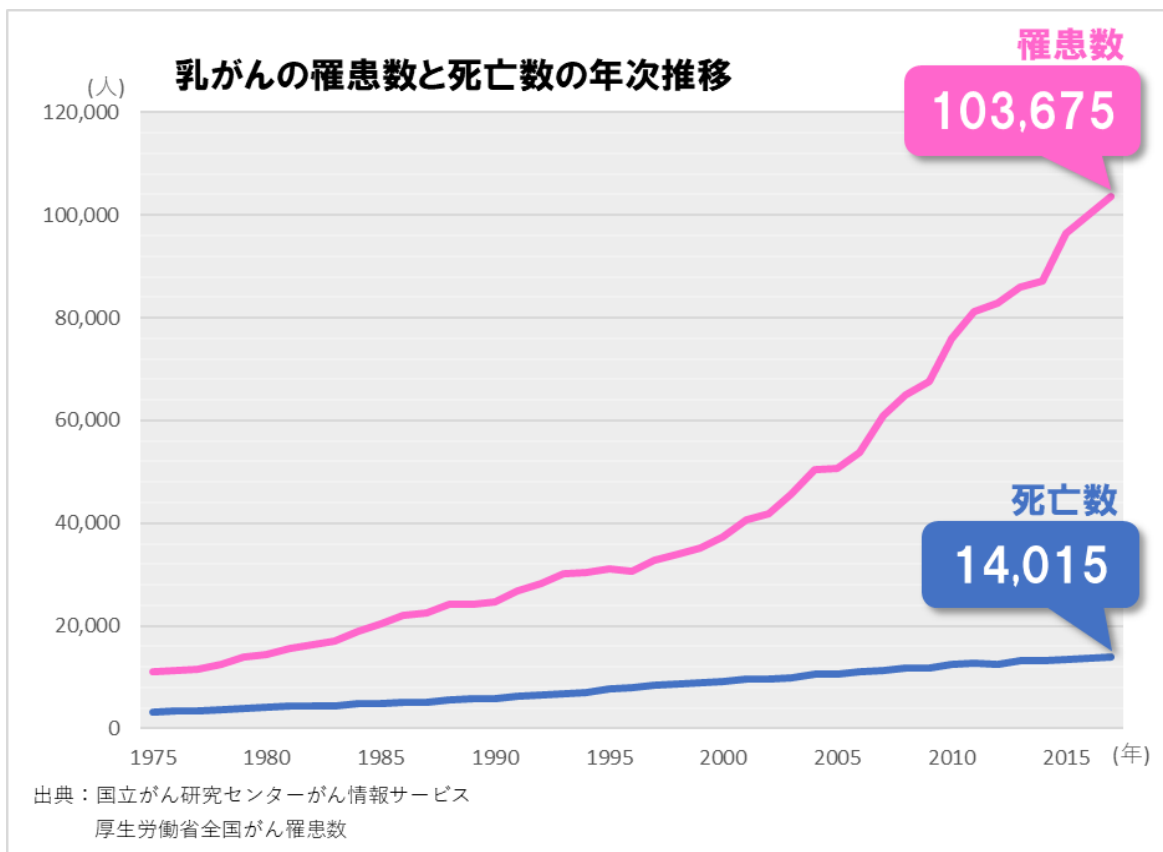
認知症を罹患している方には、声掛けや難易度の調節など関わり方で不安を助長させない環境をつくるのが大切です。作業を通して認知症の進行を抑えることや、安心してできる場所を作ってあげることが必要です。私たちは患者と接する時、これらを常に意識しつつリハビリテーションを行っています。

11人に1人。女性のがんで最も多いのが乳がん

診療放射線技師 郷田凧沙

欧米人と比べて日本人には少ないとされてきた乳がんですが、食生活やライフスタイルの変化に伴って、日本人女性の乳がん患者は急増しています。2015年には乳がんと診断された患者数は9万人を超え、日本人女性の一生の間に乳がんになる確率は11人に1人とされています。30代後半から急激に増加し、ピークは「40代後半～50代前半」と「閉経後にあたる60代」となっています。しかし、20代でもまったくかからないというわけではありません。特に遺伝性の乳がんは若くても発生することが知られており、どの年代だから大丈夫ということはありません。

また、日本では乳がんで死亡する人は年々増加しており、2017年には、14,015の方がなくなりました。一方、欧米諸国では乳がんによる死亡率は減少傾向にあります。その理由として治療法の進歩、もうひとつは、乳がん検診の普及や啓発運動により、早期に発見されるケースが多くなってきたためと考えられています。



防災訓練 実施しました

令和2年7月10日（金）スズキ病院にて震度6の地震を想定した訓練を実施しました。
院長先生を指揮官とし外来待合にて本部を設置



負傷者の発生を想定し、担架を使った搬送訓練も行いました。
1人の患者を運ぶために7～8人で協力して運ぶ必要があります。



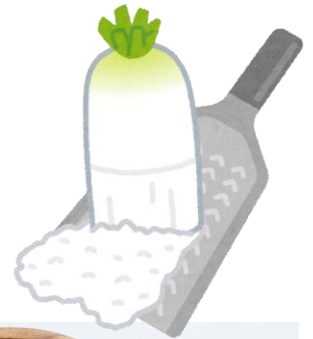
緊急時の患者さまの安全への配慮や職員の対応を確認するために、病院では定期的な訓練を実施しております。

診察時間内に訓練を行うこともあるので、タイミングが合えば訓練を行っている様子を実際に見ることができるかもしれません。

事務部より

「鶏むね肉のさっぱりおろし和え」

暑い夏にぴったりのポン酢。
蒸した鶏肉に合う大根おろしを和えてみました。
簡単ですぐおかずにできるので試してみてください！



《基本の材料》 (目安：2人分)

- ・鶏むね肉 … 1枚
- ・大根おろし … 200ml程度(好みの量で)
- ・海苔 … 適量(好みの量で)
- ・小ねぎ … 適量(好みの量で)
- ・ポン酢 … 70ml
- ・酒 … 大さじ3
- ・塩 … 少々
- ・レモン汁 … スライス1枚分程度

(1人当たり約 230kcal)



《手順》

1. 鶏むね肉の筋を切って、耐熱皿に入れます。酒・塩・レモン汁をまぶし、ラップをかけて500Wの電子レンジで約5分程度加熱します。
2. 様子を見ながら中まで十分に火が通ったのを確認したら、取り出して冷めます。
3. 大根おろしの水気を軽くきいたら、ポン酢・細かく干切った海苔・小口切りにした小ねぎを混ぜます。
4. 冷ました鶏むね肉を手で裂いて、3と一緒に和えて器に盛ったら完成です。

★ポイント★

- ・むね肉だけでなく、もも肉やささみでもおいしく作れますよ！
- ・梅肉、三つ葉、大葉などでアレンジするとそれぞれ違った風味を楽しめます！



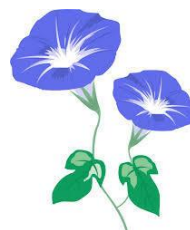
患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

2020年 4月 1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			菅	新井田	
	循環器内科			鈴木(臣)☆	福田☆		
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	子安					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30~11:30、13:00~16:30

※ ☆:予約制です。

