

SUZUKI HEALTH TOMORROW

Vol.341

R1.9



医療法人 浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町7-1 TEL: 03-3557-2001

HP: <https://suzuki-hospi.or.jp/>



東京都指定2次救急医療機関
(財)日本医療機能評価機構認定病院
人間ドック・健診施設機能評価 認定病院
日本外科学会専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をしていきます。



基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



大腸内視鏡処置 コールドポリペクトミーのご紹介

内視鏡検査技師 古渡 茂

コールドポリペクトミーは、近年増えてきている内視鏡の処置方法の一つです。当院でも3年ほど前より取り入れて実施しています。高周波電流の熱を加えずに切除する方法で、いわゆる“生切り”になります。

コールドポリペクトミーの適応は、大きさ10mm未満の小さな腫瘍性ポリープです。10mm以上のポリープは、遺残や出血などの危険性が高くなるため、高周波電流を流して切除します。10mm未満であっても、形態・性質・部位等でコールドポリペクトミーの適応にならないものもあります。生切りなので、摘除直後はわずかに出血します。しかし、出血は数分で止まり、後出血はほとんどみられません。ポリープ（腺腫）は「粘膜」に限局した病変です。粘膜のレベルの「なま傷」は、大きくても治癒が早く重大なトラブルを起こしません。

高周波電流を使用するポリープ切除術は、電流を流しながら切除するため、切除部位は熱傷になります。この熱傷は、「粘膜」の下に位置する「粘膜下層」まで及びます。血管は主にこの粘膜下層にあります。熱傷により粘膜下層の血管が破たんすることにより、後出血をきたします。

コールドポリペクトミーは、粘膜下層は傷つけずに粘膜の病変のみを摘除する方法なので、出血や穿孔の危険性は低く安全な方法といわれています。しかし、100%ではないので、摘除部位をクリップで縫縮することもあります。



従来の高周波を使用したポリープ切除方法

コールドポリペクトミーの利点は、高周波電流を使用するポリープ切除術の場合は最低でも1泊2日の入院が必要ですが、コールドポリペクトミーだけの場合は、入院の必要はなく、外来での治療が可能です。ただし、遠方の方や、ご高齢の方は1泊入院をお勧めします。

また、コールドポリペクトミーもポリープ切除術と同様に生命保険等の申請も可能です。

コールドポリペクトミーのように、小さいうちに腫瘍性ポリープを摘除することにより、大腸がん発生の予防につながります。早めの治療を心がけてください。

右写真は当院で使用しているオリンパス製コールドポリペクトミー用鉗子です。



熱中症について

理学療法士 栗林 海勇

立秋が過ぎましたがまだまだ厳しい残暑が続いています。この時期になりますと連日テレビなどで脱水症・熱中症になり病院に搬送されるニュースを目にします。当院でも脱水症で入院される患者様が多くいらっしゃいます。今回はそんな熱中症についての知識の再確認と、予防と対策をご紹介します。

～脱水症と熱中症とは～

脱水症は水と電解質(塩分が水に溶解すると電解質となる)で構成される汗が失われ、補給できていない場合に生じます。脱水症になると血液量が低下し、血圧も低下します。また、食欲不振などの原因となり水分補給がさらにされ難しくなります。そして、骨や筋肉からも電解質が失われるため、こむら返りのように足がつったり痺れなどの症状が出現します。また、脱水症が熱中症を誘発します。

熱中症とは気温が高い環境で生じる健康被害の総称です。脱水症などで体内の水分と塩分のバランスが崩壊し、体温上昇・倦怠感・めまい・けいれんや意識障害を引き起こします。これらがさらに進行すると、体温調節を行うことができなくなり、40℃を超える高体温となり意識障害やショック状態になることもあり、死に至ることもあります。



～熱中症は炎天下だけではない！！～

炎天下の熱い日差しによって引き起こされるイメージが強いかもしれませんが、湿気の多い曇りの日、昼間だけではなく夜間、屋内でも起こる可能性があります。特に高齢者となると、暑さ・寒さに対する感覚が鈍くなり、体温調節の機能が上手く働かないことがあります。そのため自宅内で熱中症となる危険性も大いにあります。



～予防・対策～

室内では無理をせず、クーラーや扇風機を活用し適度な環境を保ちます。外出先ではなるべく日陰を歩くようにし、気分が悪くなった場合は涼しい場所で休憩し、水分補給をするようにしましょう。

水分補給は一度に大量の水分を摂取すると、体内の電解質のバランスが崩れるためかえって体調不良を引き起こす場合があります。水分と塩分を同時に摂取できる経口補水液やスポーツドリンクは効果的です。また、緑茶やウーロン茶にはコーヒーなどにも含まれるカフェインが含まれています。カフェインには利尿作用があるため脱水になりやすく注意が必要です。



総務省消防庁のホームページより、今年の 7/ 29～8/4 までの一週間で全国の熱中症による救急搬送人数はすでに 18,347 名となっているようです。この短期間での調査でこれだけの被害が出ている現状です。

まだまだ暑い日が続いており、注意が必要です。他人事とは思わず、日頃から注意を心がけ、この残暑を乗り切りましょう。



今回の内容は、頬の内側などの粘膜と義歯(入れ歯)のケアについてです。前回、歯『みがき』しなくてはいけない理由について書きましたが、考え方としては同じです。口の中の、たくさんの細菌はバイオフィルムに包まれていて、簡単には落とせません。歯がなければ留まる場所が少なくなるので、プラーク(歯垢)も少ないものの、粘膜にくっついていきますので、スポンジブラシや口の中専用のガーゼで拭きとることが必要です。



同様に義歯(入れ歯)も同じです。義歯もブラシでしっかりと『みがく』ことが必要です。ただし…歯磨き粉はつけません。流水のもとで磨いていきます。天然の歯よりも柔らかく、吸水性のある義歯は、歯磨き粉に入っている研磨剤でみがくことで、傷がついてしまい、その傷に細菌や汚れが付着しやすくなってしまいます。部分入れ歯の場合は、針金状のバネ(クラスプといいます)をひっかけている自分の歯が汚れやすくなっているため、しっかりと磨きましょう。



参考文献

『改訂版 口腔ケア基礎知識 口腔ケア4級・5級認定資格基準準拠』 永末書店 2017
『はじめての口腔ケア』 編著 道脇幸博 メディカ出版 2015

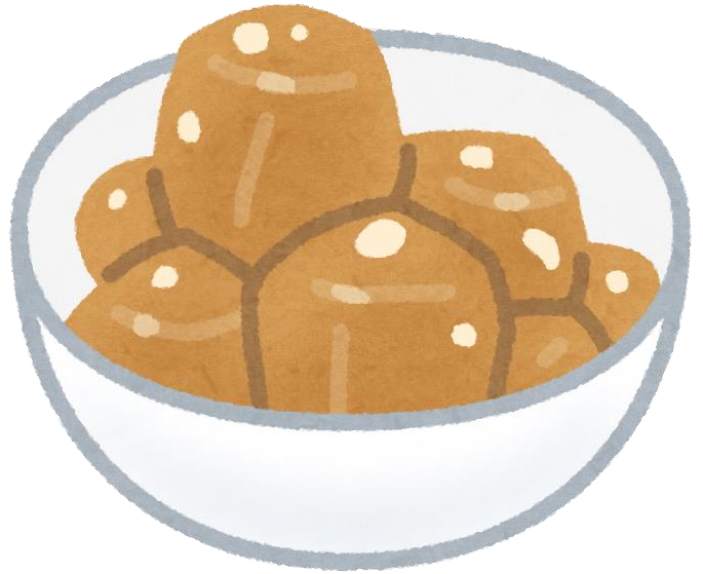
「あんかけ豆腐そぼろの里芋煮」

9月は里芋が旬です！

高血圧や動脈硬化予防にオススメです！

《材料》（2人分）

- ・さといも …4～5個
- ・豆腐 …1/2丁
- ・醤油 …小さじ2～3
- ・出汁の素 …小さじ2～3
- ・酒 …大さじ1
- ・みりん …大さじ1
- ・しょうが …適量



(1人当たり約 169kcal)

《手順》

1. 里芋を耐熱皿に載せ、水をひと回しかけたらラップをかけて4～5分加熱します。
爪楊枝を刺して硬ければ少しずつ追加で加熱してください。
2. 火が通ったら熱いうちに皮をつるっと剥いて半分に切り、器に盛ります。
3. 手で豆腐を一口分くらいのサイズにポロポロとほぐしながら、鍋に入れ加熱します。
4. 全体に火が通ってきたら、水 100ml と出汁の素・酒・みりん・醤油・しょうがを入れひと煮立ちさせます。
3. 火を止めて、水溶き片栗粉を回し入れます。
とろみがついたら、2の器にかけて完成です。

★ポイント★

- ・カボチャやニンジンを追加しておいしいですよ！
- ・レンジは 600W基準です。調整してみてくださいね！



診療科目・診療担当者表

2019年 9月 1日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗瀧					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
		平野			菅	新井田	
	循環器内科			鈴木(臣)☆	福田☆		
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	吉山					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)

※ 診療日：月～土曜日 休診日：日祝祭日。(急患の方は、24時間受付しております。)

※ 診療受付時間：8：30～11：30、13：00～16：30

※ ☆：予約制です。

Tel 3557-2001

