

東京都指定 2 次救急医療機関
(財) 日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2019. 1 333号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



リハビリ便り

福祉用具 その1

理学療法士 粟林海勇 (あわばやし みゆう)

今回は福祉用具についてご紹介させて頂きたいと思います。

そもそも福祉用具とは、「障害者の生活・学習・就労と、高齢者、傷病者の生活や介護、介助の支援のための用具・機器のこと」を指し、私たちリハビリ職は患者さんに合わせて種類を選択し、リハビリに活用していきます。

その中でも当院のリハビリ科で使用している福祉用具を、ご紹介させて頂きます。

①ティルトリクライニング車椅子

Tilt(傾ける)・Reclining(もたれかかる)という意味で、特徴は座面ごと後ろに傾けることで姿勢を3次元にサポートすることが可能です。ベッドに寝ている状況に近い安楽な姿勢をとることが出来るため、長時間座ることが難しい方にこちらの車椅子を使用することで、体調に合わせて姿勢の保持が可能となります。また、座面と背もたれでしっかりサポートすることで姿勢が良くなり、上肢が使いやすくなるため、食事などの生活動作がスムーズになります。



②歩行器

文字通り歩行の際に利用する福祉用具で、手や肘で支えることが出来るため、安定して歩くことができます。特に緑色の歩行器はサークル歩行器といい、Circle(円形のもの)という意味からその名の通り丸く掴まるところが出来ており、写真の通りに肘で支えることで歩行を補助します。また、ブレーキの機能が付いているため、立ち座りが安定して行え、後方の車輪は回旋式と固定式とで設定できるため、歩行の安定性が低い方には固定式に設定すること

で、より安定した歩行が可能になります。

黒いハンドルタイプの歩行器はハンディウォークといい、手で支えることで安定して歩くことができます。特徴は軽い・小さい・使いやすい の三拍子であり、利便性や操作性に長けている歩行器です。また、簡易的ではありますが椅子にもなるため、長距離歩行で疲れた際は休憩もできます。



③杖

当院のリハビリ科では松葉杖・ロフトランド杖・四点杖・T字杖・サイドケーンをご用意しております。必要に応じて入院患者さんに貸し出しを行っております。また、松葉杖とロフトランド杖に関しては退院後も貸し出しのサービスを行っております。



ノロウイルス対策について

病棟看護師 岡林 愛奈

今年もインフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する季節になりました。今回はノロウイルスの症状や感染経路、予防策について紹介したいと思います。ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。潜伏期間は12時間～48時間(1～2日)程度です。主な症状は吐き気、嘔吐、下痢です。軽い発熱に伴い腹痛、頭痛、悪寒、筋肉痛、喉の痛み、倦怠感等です。症状は軽いことが多く、通常2～3日で回復します。しかし、症状が改善した後も1週間～10日間、長い場合は1ヵ月間程、便からウイルスの排出が続くことがあります。又、ウイルスに感染していても下痢や嘔吐等の症状が出ない人もいます。ノロウイルス自体で命を落とすことは無いですが高齢者や幼児、体力が低下している人は嘔吐・下痢による脱水や窒息、誤嚥性肺炎などで重症になることもあり、注意が必要です。

ノロウイルスに効く抗ウイルス薬やワクチンはありません。治療は原則として症状を楽にするための対症療法です。脱水症状を防ぐ目的で点滴などが行われる場合もあります。感染の原因はノロウイルスに汚染された食品を食べて口から感染するケースが多いとされています。二枚貝、サラダやサンドイッチなどの非加熱食品、水や氷等です。ノロウイルスの感染源は食品の他にも感染者の嘔吐物や便にも大量に含まれています。感染者の便や吐物に触った手指を介して、ノロウイルスが口から入ることで感染します。又、便や吐物との接触だけでなく、感染者が触れたものに間接的に触れることでも感染する可能性があります。更に感染者の便や吐物を処理する際などに、飛び散ったノロウイルスを吸い込むことや処理が不十分で残っていると、それらが乾燥して細かい粒子となって空気中を漂い、経口感染することがあります。

<ノロウイルスの感染対策>

加熱調理

ノロウイルスの汚染の恐れがある貝類や野菜などの食材は、85～90℃で90秒以上加熱してから食べるようにして下さい。

調理道具の手入れ

調理器具は十分に洗浄した後消毒を行って下さい。まな板、包丁、へら、食器、ふきん、タオル等は、熱湯による加熱(85℃で1分以上)が有効です。



嘔吐物や便の処理

嘔吐物や便を掃除する時は、使い捨てのマスクと手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないよう拭き取ります。床に付着した便や吐物は次亜塩素酸ナトリウム(ハイター)で拭き取って下さい。また、ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、空気感染することがあります。取り残しのないように速やかに処理することが重要です。

寝具や衣類の洗濯

嘔吐物や便が付着したシーツなどは、しぶきが飛び散らないように、洗剤を入れた水の中で



静かにもみ洗いします。本来なら熱水による洗濯（85℃で1分間以上）が適していますが、熱水が使えない洗濯機であれば、水洗いした後、次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。高温の乾燥機を使えば殺菌効果が期待できます。布団などすぐに洗濯できないものは、よく乾燥させてスチームアイロンや布団乾燥機を使うと効果的です。下洗いした場所は、次亜塩素酸ナトリウムで消毒し、洗剤を使って掃除して下さい。

※次亜塩素酸ナトリウムは漂白作用があるので、色物・柄物を消毒する際には注意して下さい。

室内や日用品の消毒

ドアノブやスイッチなど、よく触れる場所は、消毒用エタノールによる二度拭きか、次亜塩素酸ナトリウムで消毒して下さい。感染者が使った食器類も、次亜塩素酸ナトリウムで消毒します。トイレ・風呂が汚れた場合はすぐに掃除をして清潔に保ちましょう。

手洗いは忘れずに

汚染を拡げないために流水と石けんでの手洗いを徹底しましょう。手洗いをして爪などに細菌やウイルスなどが残っていることがあります。手洗い後、アルコール手指消毒薬を使用するとより効果が期待できます。



H30/12/15

患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利

医療廃棄物処理センター見学

検査科 古渡 茂

2018年10月11日（木）に、江東区お台場にある東京臨海リサイクルパワー株式会社という産業廃棄物および医療廃棄物処理施設を、事務の福永氏と共に見学をしてきました。日頃当院から搬送されている医療廃棄物がどのようにして処理されているのかを確認してきました。



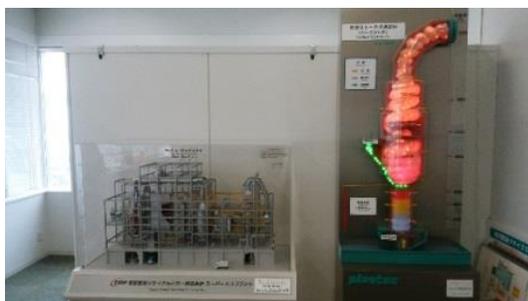
①各施設から集めてきたゴミを受け付けている所



②施設内のリアルタイム監視モニター



③ゴミ処理の分別されて行く経路



④焼却炉の縮小モデル

毎日、産業廃棄物を 275t、感染性医療廃棄物を 50t 処理しているということです。そして、廃棄物の適正処理のもと、スラグや金属などの副産物を土木資材として売却、また、焼却時に発生する廃熱を利用して発電し、リサイクル業者へ売却をしていて、サーマルリサイクルを実現化している施設ということです。当院では、東京酸器社搬送のもと週3回（月・水・金）医療感染廃棄物を排出しています。

※熔融スラグ（ようゆうスラグ）は、廃棄物熔融スラグとも呼ばれ、廃棄物や下水汚泥の焼却灰等を 1300℃以上の高温で熔融したものを冷却し、固化させたものです。

「お餅いもドーナツ」

今回は余ったお餅の処理に困っている方へ、
おいしいおやつを紹介します！
アレンジも効くのでお試しあれ！



《材料》（1～2人分）

- ・切り餅 … 2個
- ・さつまいも … 150g
- ・卵 … 1個
- ・ホットケーキミックス… 150g
- ・砂糖 … 適量
- ・きな粉（お好み） … 適量

（小ドーナツ 1 個あたり約100kcal）

《手順》

1. キッチンペーパーでさつまいもをくるみます。そのまま全体を水で濡らし、さらにラップに包んで柔らかくなるまでレンジで加熱します。
つまようじがスッと刺さるような柔らかさになったらスプーンなどで潰します。
2. お餅をラップでくるみ、やわらかくなるまでレンジで加熱します。
3. 加熱したお餅にさつまいも、タマゴ、ホットケーキミックスをよく混ぜます。
4. 混ぜたものを手でこねて小さい球形にし、5分ほど油で揚げます。
5. お好みに砂糖やきな粉をかければ完成です。

★ポイント★

- ・形は丸でもリング型でもなんでもOK！
- ・手でこねるときは火傷に注意しましょう。
- ・チョコレートソースや粉糖をかけてもおいしいですよ！



診療科目・診療担当者表

平成 30 年 11 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
				平野		菅	新井田
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ		植田		植田			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	宇井					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)
	リハビリ		植田		植田		

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

