

東京都指定 2 次救急医療機関
（財）日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本消化器内視鏡学会 指導施設認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2017. 10 318号



Suzuki Health Tomorrow

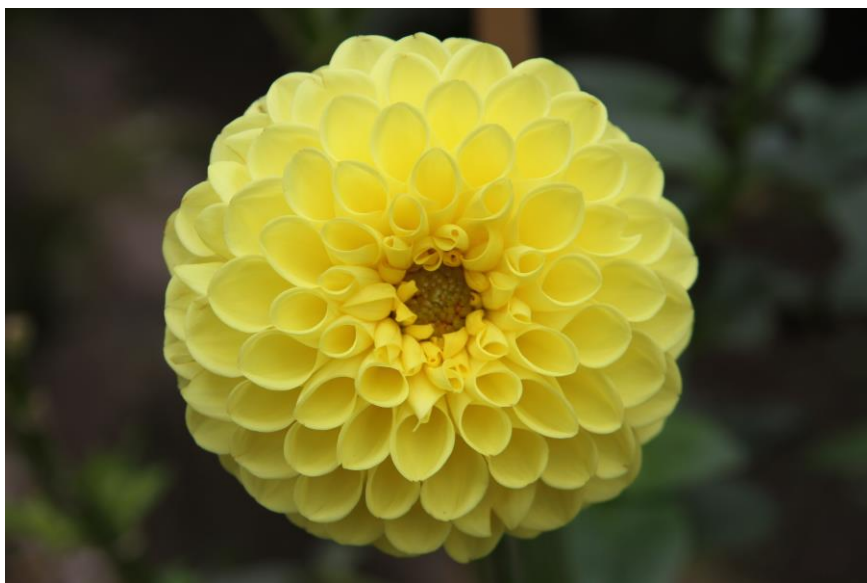


医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



<日本人間ドック学会学術大会演題発表・院内研究発表会より>

「干渉から勧奨」～精密検査受診への取り組み～

健診センター 野口 順子

この演題は昨年10月の院内研究発表会で院長賞を頂いたものです。更に今年の8月に行われた日本ドック学会学術大会で「受診勧奨」の分野で発表をしてきました。内容は以下の通りになります。

はじめに

健診センターとして以前から受診者が精密検査等をあまり受診していない様に感じていた。結果が悪ければ精密検査をするのが当たり前とっていたが(干渉)、何故受診が少ないのかを考えていく中、受診者が受けないのではなく私達が健康診断をさせっぱなし、受診者をそのままにしていた事に気づき、精密検査受診を勧めるため(勧奨)精密検査対象者に結果報告書の他に「精密検査依頼書」を同封することにした。「精密検査依頼書」とは精密検査を実施した医療機関が検査結果を記入し、健診センターへ返信をしてもらい精密検査の受診状況や結果を管理するものである。今回は受診勧奨の効果と精密検査受診への有効性について報告する。

I 研究方法

- 1 対象 職員を除く一般受診者
- 2 研究機関 勧奨前 平成26年9月1日～平成27年3月31日
勧奨後 平成27年9月1日～平成28年3月31日
- 3 対象検査項目 人間ドック学会指定の8項目(胃部X線・便潜血・胸部X線
・腹部超音波・心電図・眼科検査・胃部内視鏡・乳房X線)

II 結果

受診勧奨を行うことで当院だけでなく、他院での受診状況が分かるようになり受診率も上がった。また受診していない対象者にはさらに受診6か月後督促状を出し精密検査受診率を上げることが出来た。以下に①精密検査実施医療機関からの返信内容、②受診者からの声、③督促状の返事を数例あげる

①実施医療機関より

- * 便潜血と貧血で精査→直腸がん
- * 胃部X線検査より十二指腸部腫大で精査→十二指腸がん

②受診者からの声

- * 大腸がん発見(73歳男性)

3年連続で便潜血陽性だったが精密検査は未受診だった。H27年に結果と一緒に受診勧奨用紙が送付されたので受診したところ大腸がんが発見された。

- * 食道がん発見(62歳男性)

健康診断当日の胃カメラ説明時に院長により「精密検査を受けた方がいい」と言われ気にしていたところに更に受診勧奨用紙が送付されて来たので受診をした。

③督促状の返事

* 自覚症状が無い為結果を無視していたが通知が届き受診する決意が出来た。

以上より次の事が分かった。

* 受診勧奨を通し働きかける事が精密検査を受けるきっかけになる。

* 他院での受診数を把握することが出来る。

* 督促を発送することで受診を迷っていた人に受診の後押しが出来る。

Ⅲ 考察

* 健康診断は結果を出すだけではなくその後の勧奨が大切だという事を再認識できた。

* いままで受け入れ人数を増やすことに努力してきたが今後は一人ひとりに対し更にきめ細かい対応が必要と考える。

* 今後は精密検査だけでなく治療・再検査も対象にしたいと考える。

以上

今回の学術大会の報告です

第58回日本人間ドック学会学術大会が、
8月24日・25日の2日間で埼玉県さいたま市
大宮区にて開催されました。

この日本人間ドック学会は全国で予防医学（人間ドックを中心に）をおこなっている健診施設が加盟している団体で、健康・運営など多くの項目を審査されクリアすると「優良健診施設」として指定を受けることができます。

当センターも2回の更新を経てドック学会指定優良施設となっております。



今回演題発表で感じたことは、第一に当センターとしてまだまだ健診業務の向上が可能であるという事です。具体的には保健師による健診当日の指導、これは多くの施設で行われており受診者の健診後にかなり有効との発表が多く、当センターでもいつか業務に取り込めたらと私個人としては野望を持っております。第二として発表時にこれから精密検査の受診勧奨を始めようとしている施設の方より質問をいただき、当センターでの手法をヒントの一部としてお答えできて、ちょっぴり嬉しかった事です。私の人生の中でまさか100人近い方の前で演題発表をする時が来るとは思っていなかったので今回の事は本当に一生の思い出です。(2度目はなしでお願いします) 寿命が縮まる思いはしましたが、学会で全国から集まった同業の方の発表はためになる事も多くまた自分の業務に対する考え方も変化(よい意味で)できたので出席出来てよかったです。

最後に今回、学会に出席することを許可していただいた院長先生、センター長、事務長に感謝いたします。

自衛消防審査会

事務部 佐藤（1番員）

去る9月13日水曜日に、練馬消防署による「平成29年度自衛消防訓練審査会」が開催されました。この審査会は、各事業所の消防隊が「事業所で火災が発生した場合の初期消火、また初期消火を行ったが火災が拡大してしまったという事象を想定し、屋内消火栓を利用した消火活動を行う」という内容の訓練の成果をみる発表会になっています。

この消防審査では、火災への迅速かつ確実な対応を求められるため、屋内消火栓の操作法や消火までのタイム、各種操作の確実性などが採点の対象となります。今回私たちが出場したのは1号消火栓の部という、指揮者・1番員・2番員の3人1チームで構成される隊でした。

私は今回、1番員という役割で初の参加となりました。1番員は、指揮者から現場確認・消火を命じられ消火器を使用した初期消火と、消防隊が到着するまで火元への放水を行うという係です。この大会までに8月から練習を開始し、練馬消防署にて消防隊の方々監修のもと基礎から教えていただきました。

初参加ということで、まずはセリフを覚えるところからのスタートとなりました。家に帰ってからもセリフを覚えるために繰り返し台本を読み、声に出して練習を行いました。ですが、セリフを覚えても実際の操法に合わせて読もうとすると動きを気にするあまり、何を言えば良いのか忘れてしまうことが多々ありました。何度か練習をするとセリフと動きが合うようになり、スムーズに練習することが出来るようになりました。

基本を覚えてからは声の大きさや姿勢への注意など、細かな部分での指導を受けました。自分は注意しているようでも、声の大きさが足りていなかったり、腕がだらーんとしているということ等の指摘があり、審査会へしっかりとした形で出場できるようチーム一丸となって練習に励みました。

審査会の本番は快晴のなか、としまえん遊園地で行われました。私たちの隊は9隊中7位というとても悔しい結果に終わってしまいましたが、自分たちが練習してきたものを精一杯に出すことができたので、審査会を終えてスッキリすることができました。とはいえ、頑張って練習を行い、本番での順位が半分以上にも入れなかった



たのは悔しいので、機会があればまた参加して次こそは入賞を目指してみたいと考えています。



病棟 望月（2番員）

訓練は指先から足先までそろえる動作が求められ、身が引き締まり良い経験が出来ました。本番は暑い中大変でしたが、お互いに協力し合い、最後までやり遂げられてよかったです。

理学 島村（指揮者）

指揮者はセリフが多く、最初は自分が務められるか不安でした。ですが、何回もみんなと練習や打ち合わせをすることで、指揮者として本番までやり遂げることができました。今回の訓練・審査会はとても良い経験となりました。

皆さん暑中の練習（複数回）・審査会 ご苦労さまでした。



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



狭山茶のはなし



薬剤科 町田 篤

狭山茶は埼玉県下全般で生産されるお茶の総称で、なかでも入間市がその生産量、栽培面積ともに県下を誇っている煎茶です。煎茶とは露天のお茶の芽（茶芽）を原料とし、蒸して揉みながら乾燥したもので、爽やかな香りと甘味の中に淡い渋みがあります。国内で生産されているお茶の8割がこれにあたります。

もともとお茶の木は温暖な場所に生育する樹木で寒さが苦手となります。そのため狭山茶の産地である埼玉県は、国内の大規模な産地の中では北限に位置することになります。日本の茶園は「やぶきた」という品種が7割以上を占めていますが、これはたった1本の木を挿し木で増やしたものです。挿し木ですから遺伝子は100%コピーされたもの、つまり1本の木のクローンになります。もしタネで育てようとするれば芽の出方や葉の大きさがばらついたり虫や病気、寒さに強いあるいは弱い木が混在することで効率的な栽培ができなくなります。

狭山茶摘み歌には「色は静岡、香りは宇治よ、味は狭山でとどめさす」と歌われ、狭山茶の特徴である深い味わいは、寒い冬を乗り越えることでいっそう深まるだけでなく、“火入れ”という仕上げ作業で味や香りを向上させる技術により、甘くて濃厚なお茶になります。

そんな狭山茶にも今現在いくつかの課題があります。1つはお茶の栽培が産業として経済的に成り立つ産地の北限に位置するため、一番茶の収穫時期が静岡や宇治よりも遅くなることで、これらの産地では年3回以上摘めるところ、狭山茶は年2回しか摘み取れません。もう1つは静岡などの地域に比べ、栽培面積が極端に狭いため品不足から拡販に至れないことです。さらに宇治の抹茶はブランド志向の銘柄が多く、玉露やかぶせ茶など高価な緑茶が主力で比較的割高な一方、狭山茶は日常使いをする煎茶が主力で利益をだしにくい構造でもあるのです。

そのような中、最近狭山茶のペットボトルを扱う製茶園がでてきたほか、採算の関係で二番茶を廃棄していた生産者にこの二番茶をお菓子向けの抹茶の原料に活用する動きがでてきます。国内外でケーキやチョコレートの原料向けに人気が出ています。普段何気に食べている抹茶ソフトクリームにも、この狭山茶が使われているかもしれませんよ。

〈ちょうど良くこんなニュースがありました〉

狭山茶、農業遺産申請へ 11市町が協議会

埼玉県入間市、所沢市、狭山市など11市町は26日、狭山茶の日本農業遺産と世界農業遺産の認定を目指す「狭山茶農業遺産推進協議会」を設立した。申請に向けて生産区域に生息する生物調査のほか、茶畑の面積や分布を示す地図などを作製する。認定を通じて狭山茶のブランド化と知名度向上を図る。

日本経済新聞 2017/7/27 付一部より

頭の体操 ～漢検3級編～

読むことはできても、いざ書こうとするとあれっ？ってなりませんか？
一緒に脳を活性化させましょう！

1. カタカナを漢字に直しましょう。

- ① 虚弱なタイシツを改善する。
- ② 幾多のシンサンをなめてきた。
- ③ 入門してシショウの家に住み込む。
- ④ 親のチュウコクに従った。
- ⑤ 羽織はかま姿でハナムコが現れた。

2. 四字熟語のカタカナを漢字に直しましょう。

- ① 努力が認められずジボウ自棄になった。
- ② 当選が決まりキショク満面だ。
- ③ 医療技術がニッシン月歩する。
- ④ シンザン幽谷に月の光が差す。
- ⑤ 天衣ムホウな生き方を貫いた。

答え

1. ① 体質 ② 辛酸 ③ 師匠 ④ 忠告 ⑤ 花婿
2. ① 自暴 ② 喜色 ③ 日進 ④ 深山 ⑤ 無縫

浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。

診療科目・診療担当者表

平成 29 年 10 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
				平野		菅	新井田
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		矢部
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ		植田		植田			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科	加藤☆					第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	芦澤					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)
	リハビリ		植田		植田		

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

