

東京都指定 2 次救急医療機関
（財）日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本消化器内視鏡学会 指導施設認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2017.7 315号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



〈院内研究発表会より〉

医療ゴミの支払い増加に“待った！”をかけた

看護部感染委員会の取組みを振り返る

看護部感染対策委員会 尾崎咲 荻谷香織 小林ゆかり 大谷れい子

はじめに

きっかけは二年前、平成 26 年の 3 月に医療ゴミの廃棄料金が増えてきていると指摘を受けたのが発端です。医療ゴミの支払い額は年々上昇の一途をたどり、平成 26 年 3 月にはついに 60 万円を超えてしまいました。

当時病棟では①可燃ゴミ②プラ容器ゴミ③医療ゴミ④資源ゴミ⑤オムツと 5 種類に分別し、目立った問題はありませんでした。しかし廃棄ゴミの支払い金額は年々増えているため、今のゴミの捨て方に問題はないか話し合い、「医療ゴミの分別を見直し、コスト削減へとつなげる」という項目を平成 26 年度の看護部感染委員会の目標のひとつに掲げました。

取組みの中で見えてきた問題点、それに対する改善策、そして廃棄料はどう変化したのか、3 年間の看護部感染委員会の活動を振り返り報告します。

I 目的

増え続ける医療ゴミの廃棄料を減らす

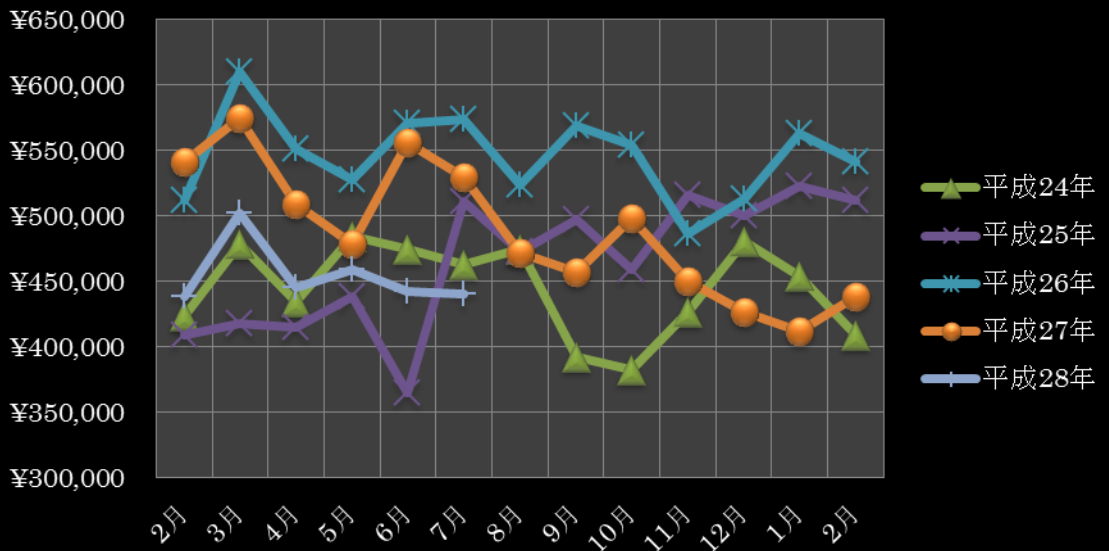
II 方法

- H26 年 4 月～ 問題点の抽出 (H26.4～)
- H26 年 7 月～ 医療ゴミの容量変更 (50ℓ → 20ℓ) ※病棟
マスク・グローブ専用のゴミ箱を設置 ※病棟
- H27 年 3 月～ 内視鏡室、透視室に医療ゴミ用ダンボールを設置
感染症部屋のゴミをオムツ用ダンボールに移し変える
- H27 年 4 月～ 生食 (100ml) ボトルの変更

III 結果

平成 26 年 7 月以降、すぐに廃棄料が下がっていった訳ではないが、少なくともピーク時の金額を超えることはなかった。しかし平成 27 年 3 月、廃棄料が再び上昇に転じた。病棟だけの取り組みでは限度があると考え、内視鏡室と放射線科にも医療ゴミ用ダンボールを設置し、薬剤部へは毎日使用する生食ボトルの変更を依頼した。その結果同年 6 月以降、廃棄料はほぼ下降線をたどっており、今年に入ってから 40 万円台を超えることはなくなった。今までの介入が多少は功を奏していると考えていいのではないだろうか。

年度別医療廃棄物支払い金額



Ⅳ考察

分別せずに済む大容量のゴミ箱の方が捨てる時は楽である。

だが、感染対策上使い捨てのディスポ製品が増えてきていること、オムツを使用している患者の増加、感染症患者の入院などによって医療ゴミは増えていく一方である。

だからこそルールを決め、習慣化すればコスト削減と安全の両面からも効果があると考えられる。また、定期的にごみテストを行ったり、院内巡視などで現行のルールが継続されているかチェックする活動も必要であると考えられる。



「6月20日は何の日？」

看護部 H

今日はみなさまおなじみの朝の香り、ペパーミントの日です。「はっか(20日)」の語呂合せで、6月は、この月の北海道の爽やかさがハッカそのものであるとのことからハッカを産品とする北海道北見市まちづくり研究会が1987(昭和62)年に制定しました。

また、毎月20日はワインの日です。フランス語で「ワイン」と「20」がともに「ヴァン」ということから、日本ソムリエ協会が1994(平成6)年に制定しました。

この時期の旬な食べ物はさくらんぼ、夏みかん、びわ、アスパラガス、オクラ、キュウリ、鱈、穴子、イサキ、カツオ、ハモなどです。



何より、明日は夏至、半夏生は7月2日。半夏生の前後は農家ではお休みするそうです。

夏至は、二十四節気(にじゅうしせっき)の名称で、1年で最も昼の時間が長く、最も夜が短い日です。明日6月21日の日の出は4:24、太陽の南中は11:43、日の入りは19:00だそうです。

二十四節気は、中国で戦国時代の頃に考案されました。太陰暦による季節のズレを正し、季節を春夏秋冬の4等区分にするために考案された区分手法の1つです。日本では、江戸時代に用いられた天保暦から採用されましたが、日本の気候とは合わない名称や時期もあります。そのため、日本では二十四節気のほかに土用、八十八夜、入梅、半夏生、二百十日などの「雑節」と呼ばれる季節の区分けを取りいれていました。ちなみに、日本が現在のグレゴリオ暦に改暦したのは、明治5年11月9日(1872年12月9日)で、布告が突如であったため、布告された翌月の12月が、2日間となり、その翌日が明治6年(1873年)1月1日(太陽暦)となりました。

ところで、皆さんの故郷では夏至の食べ物の習慣があるでしょうか。夏至の食べ物や風習を調べてみました。地域によっては廃れているところもありますが、残っているところもまだあります。

関西の一部では夏至から10日間くらいのあいだにタコを食べる習慣があるそうです。ちょうど田植えの時期で、農作物がタコの足のように大地にしっかりと根づくようにと、神社にタコを奉納したことから始まったといわれています。



関東では小麦粉を混ぜた餅を食べる習慣がありました。これも神社に奉納したのが起源で奈良県と大阪の一部では小麦粉を混ぜた餅にきなこをつけてたべるところもあります。



愛知県の一部では、夏至の日いちじく田楽を食べます。生のいちじくを楕円形に切り、焼いて田楽味噌を塗ったものです。不老長寿の果物と言われているいちじくを食べることで、健康で長生きするようにという願いがあるそうです。



香川県では半夏生（はんげしょう）うどんを食べます。麦の刈り入れや田植えが終わる「半夏生」の頃（7月2日頃）に、収穫後の麦でうどんを作り、農作業を手伝ってくれた人たちに振る舞ったのが、始まりとのこと。



福井県では焼いたサバを食べます。元気に田植えを乗り切るために、栄養価の高いサバを食べる。昔、大野藩のお殿様が、田植えを頑張る農民たちにサバを食べよう進めたことが、きっかけだそうです。



夏至に食べるものは、田植えに関するもの、また田植えの疲労回復のための、健康維持に関係するものとなっています。夏至の日のメニュー、皆さんは何を召し上がりますか？



胃カメラ検査の選択方法

内視鏡技師 古渡 茂

現在の胃カメラ検査は挿入経路のちがいによって、経口と経鼻の2種類のの方法から選ぶことができます。また、経口法を選ぶことによって、鎮静剤を使用して行うことが選択できます。当院では、基本的に3種類の選択枝で胃カメラを実施しています。

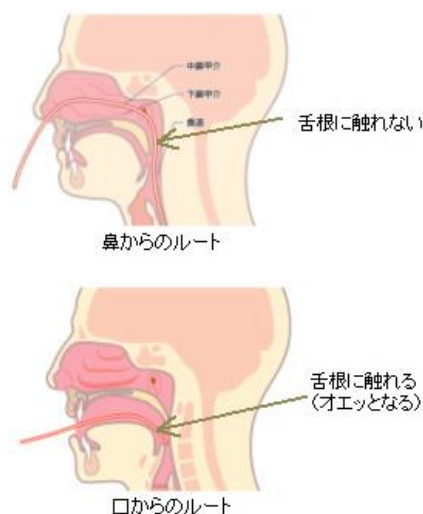
では、経鼻内視鏡が向いている人はどのような方が向いているかと申し上げますと、

- 嘔吐反射の強い方
- 施行医と会話をしながら検査を受けたい方
- 当日中に大事な用事がある方
- 検査後、車、バイク等を運転したい方

はこの方法を選んでください。

経鼻内視鏡の短所は、経口のカメラと比較すると内視鏡の外径が5~6mm（経口は8~9mm）と細い為、画質がやや劣ること、内視鏡的処置が病理組織の採取だけに留まります。

また、嘔吐反射は少ないのですが、鼻腔が狭い方は痛みを感じたり、さらに内視鏡が挿入できないことがあります。



経口内視鏡は鎮静剤の使用の有無を選択できます。

嘔吐反射を弱くするために、喉に麻酔を必ずしますが、嘔吐反射が必ずなくなるものではない為、当院では大勢の方が鎮静剤の使用を希望しています。

ただし、鎮静剤の効果は人それぞれです。大半の方は、1時間前後の間、麻酔されたように熟睡して何も覚えていない状態になりますが、効果の薄い人も少数ではありますがいらっしゃいます。日頃から同様の薬を服用されている方、酒類に強い方などは、この鎮静剤はあまり効果がないようです。一方、効果が強すぎる方には低酸素血症、低血圧・不整脈、誤嚥、覚醒遅延などの症状があります。

内視鏡検査は、決して痛い検査ではありません。喉の部分を通ってしまえば、お腹の張りだけが我慢の対象です。どうしても怖いというイメージから体全体に緊張感から力が入ってしまって上手くいかないケースがあるようです。グップを我慢して息を止めてしまって、慌てて口からいっぱい空気を取り込んで、誤飲誤嚥をしてしまうととても辛い検査になってしまいます。

内視鏡を上手に受けるには、お鼻で呼吸をしていただいて、口からは息をはくだけ、口に貯まった唾液等は自然に垂れ流していただくとうまくできると思います。これは経鼻・口どちらも共通です。ぜひ、お試しください。

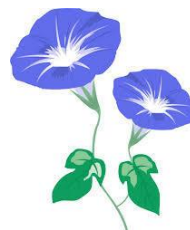
患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 29 年 7 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
			平野			新井田	
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		矢部
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ	植田	植田・我妻		植田	植田・我妻	植田	
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科	加藤☆			神尾		第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	芦澤					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	安田
	リハビリ	植田・我妻	植田・我妻	我妻	植田	植田・我妻	植田

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

