

東京都指定 2 次救急医療機関

(財) 日本医療機能評価機構 認定病院

人間ドック・健診施設機能評価認定

日本消化器内視鏡学会 指導施設認定

日本外科学会外科専門医制度関連施設

2017.1 309号



# Suzuki Health Tomorrow

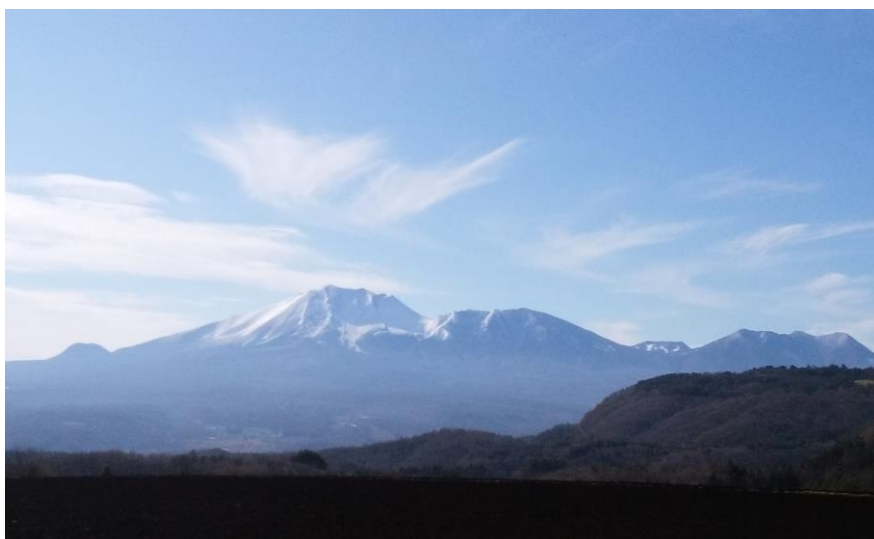


医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



浅間山

## 「ヘリコバクター・ピロリの検査について」

検査科 都田千秋・小林和美

### はじめに

2013年にヘリコバクター・ピロリ感染者の診断及び治療に関する保険の改正により、当院でも尿素呼気試験を導入し、今までの血液による抗体検査・内視鏡による組織鏡検とあわせて3つの方法で確認することが可能になりました。そこで、当院でのそれぞれの検査方法による結果と除菌について調査しました。

### ヘリコバクター・ピロリとは？



1982年に、オーストラリアのウォーレンとマーシャルが人の胃から培養に成功した細菌です。ところが、胃の中は酸性の環境で細菌が生育しにくいという常識があったため、当初はなかなか理解が得られなかったようです。しかし、その後急速に研究が進み、ヘリコバクター・ピロリは慢性的に胃炎を起こす病原菌として確認されるようになりました。

### ピロリ菌の検査について

ピロリ菌を見つける検査方法は大きく分けて内視鏡を使う方法と、使わない方法があります。内視鏡を使う方法は、組織鏡検・迅速ウレアーゼ試験・培養法があります。内視鏡を使わない方法は、尿素呼気試験・抗体測定・便中抗原測定があります。

当院では、次の3つの検査を行っています。

- ① **組織鏡検** : 内視鏡で胃の粘膜の組織を採取し、染色をしてピロリ菌を顕微鏡で探す組織診断です。
- ② **尿素呼気試験** : 診断薬を服用し、服用前後の呼気を集めて診断します。感度特異度とも高い診断方法です。
- ③ **抗体測定** : ピロリ菌に感染すると、抵抗力として菌に対する抗体をつくります。採血をして血液中の抗体価を調べる方法です。

### 当院で行っている検査（組織鏡検・尿素呼気試験・抗体測定）の報告

2013年から2015年までの3年分集計しましたので報告します。

#### \* 検査件数

年間約2000件ものピロリ菌検査が行われています。

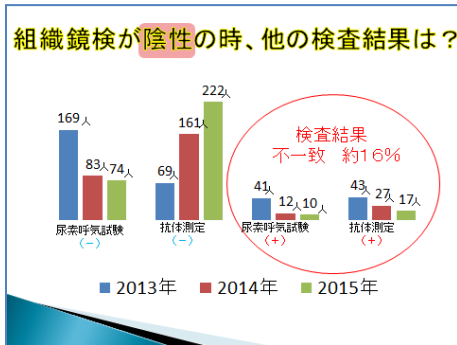
### \*陽性率

組織鏡検では26%、尿素呼気試験では26%、抗体測定では21%となり、検査方法による差はありませんでした。

### \*年代別ピロリ菌陽性率

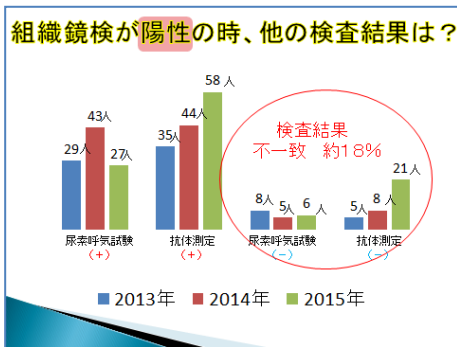
50~80代以上が半数を占め、若い年代では上下水道などの衛生状態が影響して低下しています。

### \*内視鏡による組織鏡検が陰性であった時の尿素呼気試験と抗体測定の結果の比較



結果不一致は約16%でした。このことから、生検組織採取・判定の難しさを確認することができました。信頼度を高めるには、適確な部位からの多数の生検組織採取が必要と考えられます。

### \*内視鏡による組織鏡検が陽性であった時の尿素呼気試験と抗体測定の結果の比較



結果不一致は約18%でした。このことから、生検組織採取では、死んだピロリ菌も陽性となることがあります。尿素呼気試験では、呼気回収時にうまくできないことや胃の残渣物・薬の影響が考えられます。抗体測定では、偽陽性・偽陰性があるため、このような結果になったと考えられます。

### \*当院の除菌成功率

一次除菌成功率は71%、二次除菌成功率は97%でした。ガイドラインでは、一次除菌成功率は70~80%、二次除菌成功率は80~90%であるとされていますので、同様な結果でありました。



### 考察

それぞれの検査法の特徴を理解し、複数の検査法を組み合わせることで、診断精度を向上させることができます。また、除菌成功率は100%でないことが確認できました。そして、除菌後、検査で陰性を確認していない人が30%程度いることもわかりました。ピロリ菌の感染者は、胃・十二指腸潰瘍を発症し、胃がんへ進行する可能性があります。これらの病気にならないためにも、ピロリ菌検査、そして除菌をすることが有効と考えられます。また、除菌薬を飲んだら終わりではなく、除菌が成功したことを確認するまでが重要と思われます。

〈 ホームページ看護日誌より 〉

## 教えてもらう立場から教える立場へ

看護部 看護師 寺道 友里子

昨年の春、新卒でこの病院に入職し、先輩方に支えられながら、今年で看護師、そして社会人として2年目を迎えることが出来ました。

まだまだ分からないことだらけで勉強が足りないことも沢山あり、ゆっくりではありますが周りのスタッフに教えてもらい、日々反省しながら成長しているのではと思います。

そんな私が今年、中学生の職場体験の担当になり、教えてもらう立場から教える立場を経験することになりました。内容を聞いた時は中学生とはいえ、自分に教えることなんて出来るのかと不安もありましたが、他人に教えることで、自分が分かっていることと曖昧なことの整理ができ、課題が明確になるのだとわかりました。

例えばお食事を配るとき、入院している方の食事の形態を見ると皆違います。食事の説明をする際にも、なぜこの人は普通の食事と違うのか、分かっていないと説明できません。

中学生に説明することで自分の知識を再確認することが出来ました。また、よく分かってもらえるように分かりやすい言葉で伝えよう意識するため、説明する方法も学ぶことが出来ます。中学生へ説明しているうちに、これは患者さんや患者さんの家族へ説明する際も同じことなのではと思いました。分からない人に分かるよう説明することは難しく、言葉を選んで説明するのはもちろんですが、自分は説明したから分かったらと思うのではなく、本当に理解できたか途中途中で分からないことはないか、確認することも大切なのだと思いました。

この職場体験を通して、他人に教える難しさや自分の知識の量など沢山のことを学ぶことが出来ました。また中学生からの質問に答えることで、看護師としてのやりがいも再認識することが出来ました。この経験を活かし、より知識を確実なものにして患者さんが少しでも安心できる看護師になれるよう、これからも頑張っていきたいと思います。



# クリスマスコンサート

2016年クリスマス会実行委員

## プログラム

1. All I want for Christmas is you / Mariah Carey
2. Last Christmas / WHAM!
3. アナと雪の女王より  
Love is an Open Door / とびらを開けて
4. クリスマス・イブ / 山下 達郎
5. 恋人がサンタクロース / 松任谷 由美
6. 白い恋人達 / 桑田 佳祐



毎年恒例のクリスマスコンサートを12月16日（金）に行いました。  
今年は堀田克久さん・鈴木暢人さん・aya\*k さんに出演をお願いし、素敵な音楽を聴かせていただきました。

堀田さんの軽やかなアコースティックギター、鈴木さんのダイナミックな歌声、aya\*k さんの透き通った歌声で有名な歌を6曲、いつもとは選曲のテイストが違い患者さん・職員ともに心温まるコンサートになりました。



## サバのキムチ煮

キムチは酸味が強くなった物を使用します。サバの臭みを抑える効果があります。

### <材料 2人分>

サバ 2切れ

塩こしょう 適量

からし菜キムチ（白菜キムチでも可）  
150g

キムチの漬け汁 大さじ1

粉唐辛子（中挽き）大さじ1/2

★水 200cc

★醤油 大さじ2

★みりん 大さじ1

★酒 大さじ1



### <作り方>

- ① サバは皮目に十字に切り込みを入れ、塩こしょうを少々振る。からし菜キムチ（又は白菜キムチ）は食べやすい大きさに切る。
- ② 鍋に★の材料を入れ火にかけて煮立ったらサバを、皮を上に入れて入れる。
- ③ キムチの漬け汁をサバの上からかける。①のキムチをサバの間に入れる。
- ④ 粉唐辛子を全体にいきわたるように振る。
- ⑤ 落し蓋をして弱火で10分位煮る。時々、煮汁をサバにかける。



## スズキ病院 4つの決め事

1. 氏名や生年月日、検査などの確認は声を出して行う。
2. 患者さんはフルネームでお呼びし、入院患者はリストバンドで確認する。
3. 患者さんに自分の名前を言っていただく。
4. 口頭指示は、メモをとり復唱する。

## 患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
  - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
  - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
  - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



## 浩生会スズキ病院理念

1. 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
2. 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
3. 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をしていきます。

## 浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 29 年 1 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
				平野			新井田
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		矢部
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ	植田	植田・我妻		植田	植田・我妻	植田	
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野	近藤			平野
	整形外科(2:30~)		坂本			林	坂本
	呼吸器内科	加藤☆			神尾		第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	豊永					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	安田
	リハビリ	植田・我妻	植田・我妻	我妻	植田	植田・我妻	植田

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30~11:30、13:00~16:30

※ ☆:予約制です。

