

東京都指定 2 次救急医療機関
（財）日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2018. 11 331号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



「リハだより」

今回からリハビリテーション科の枠を頂けることになりました。
リハビリテーションについての事を様々な角度から掘り下げ、皆様にご紹介させて頂こうと思いをします。

現在、理学療法士 4 名、作業療法士 1 名の計 5 名体制です。

来春、地域包括ケア病棟が開設されるため、それに向け今後人数を増やしていく予定です。
地域の方々の健康を守り、病気やけがからの回復のお手伝いができるよう日々自己研鑽に努めていきます。

今後ともよろしくお願い致します。



【理学療法】

病気やけが、高齢などによって運動機能が低下した方々に対して、筋力増強運動や基本動作練習等の「運動療法」を行い、「起きる、座る、立つ、歩く」等の基本動作の獲得を目指し、日常生活に必要な体作りを行います。

【作業療法】

入浴や排せつなどの生活動作でお困りの方に対して、生活全般に関わる動作能力向上を目指して、身体機能や日常生活動作へのアプローチを行います。

また、住環境整備や福祉用具の導入、介助方法の助言等、さまざまな角度から治療・指導・援助を行います。

「 イタリア旅行 」

事務局 M



私は今年の3月に大学を卒業したのですが、卒業旅行でイタリアに6日間卒業旅行へ行きました。今回はそのイタリア旅行についてお話しさせていただきます。

私が行ったのは、ベネチア、ローマ、ミラノ、フィレンツェ、ナポリという都市です。色々な所を観光しましたが、中でも一番印象に残ったのがベネチ

アという都市です。

ベネチアは「水の都」と呼ばれるイタリアの観光名所の一つになります。ベネチアの街は車を利用しないので、移動手段の大体は水上バスや水上タクシー、ゴンドラなどです。私はベネチアの街を一周できるゴンドラに乗ったのですが、そこから見るベネチアの景色は絶景でとても印象に残りました。ゴンドラを漕いでくれる人は漕ぎながら口笛を吹いたり、一緒に写真を撮ってくれたりなど観光客をより楽しませてくれるようなこともしてくれて、とても優しい人たちでした。

イタリアの人たちは優しく、面白い人が多い印象だったのですが、スリや盗みも多い国です。私はツアーで行ったので特別怖い思いはしませんでした。口酸っぱく「携帯はポケットに入れない。」「財布やパスポートから絶対に目を離さない。」など厳重に注意されるほどでした。ツアーの添乗員さんから聞いた話になりますが、ミサンガを試しにつけてみないかと言われ、または勝手につけられて「お買い上げありがとうございます。」と言ってお金をもらおうとする悪質な商売もあります。悪徳な商売やスリなどに気をつければご飯も美味しい、気さくな人たちばかりなのでとても素敵な国です。

また、映画『ローマの休日』で有名なトレビの泉や真実の口などにも足を運びました。トレビの泉は、泉にコインを投げ入れることで有名です。投げるコインの枚数には意味があり、1枚投げると「再びローマに戻ってこられる。」という意味があるそうです。真実の口は石の彫刻であり、嘘や偽りの心を持つ人が口に手を入れると手を食い千切られると言われていました。真実の口を訪れた時、有名な観光スポットであるため観光客が長蛇の列をつくっており、たくさんの人が真実の口に手を入れて写真を撮ったりしていました。私も実際に手を入れて写真を撮りました。

イタリアは何と言っても風景がとても綺麗で絵に描いたような場所もいくつもあって、一生に一度は訪れてほしいと思いました。機会があればぜひイタリアへ旅行へ行ってみてはいかがでしょうか。



職場体験学習

◇職場体験学習とは

中学生などの生徒が事業所などの職場で働くことを通じて、職業や仕事の実際について体験したり、働く人々と接したりする学習活動です。

◇内容

当院では5月～10月に職場体験の受入れを行っています。病院見学、患者さんとの関わりや簡単な身の回りのお手伝い、院内の様々な職種の仕事体験などを行っています。

実際に仕事をしている人と接することで、働くことの意義や異世代とのコミュニケーションを通して社会的マナー、人間関係の大切さを学んでいただけたらと思います。また様々な体験を通して自己の適正や自己理解を深めることにやくだてて頂けたらと思います。



◇職場体験に来てくれた学生さんに目的、感想など聞いてみました。

★病院の職場体験を希望した理由は？

- 家族が看護師をしているので、どんな仕事か知りたかった。
- いつもは自分が治療してもらう側なので、治療する側を体験したかった。
- 医療ドラマ（Dr.Xやコードブルーなど）を観て興味を持った。
- 4歳位のときから、看護師になりたいと思っている。

★体験してみてどうでしたか？

- 患者さんとのコミュニケーションが楽しかった。
- ベッドメイキングが思っていたよりしわが伸びず大変だった。
- 身体をふくタオル作りが楽しかった。

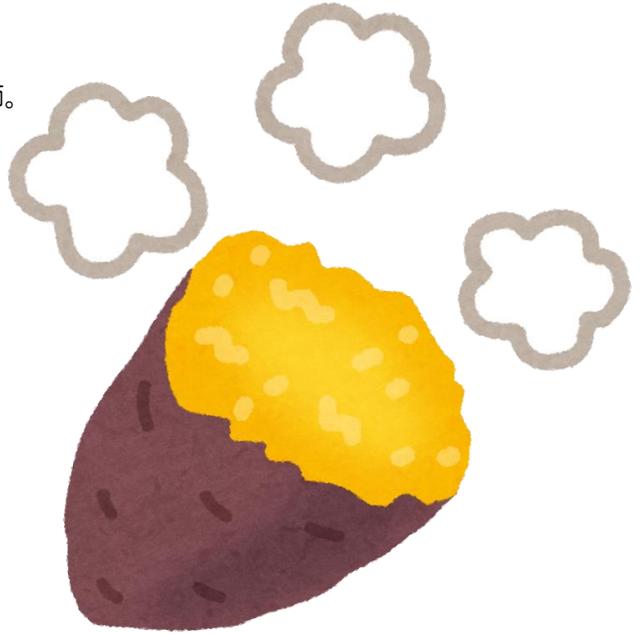
◇職場体験担当看護師より

職場体験を通して、仕事や働く意義、自分の将来像に役立てて頂けたらと思います。勉強、進学、と大変なこともたくさんあると思いますがこれからも頑張ってください。



「さつまいものきなこがけ」

さつまいもの香りがただよってくる季節。
きなこ合わせたヘルシーなおやつで、
旬の食材を楽しみましょう！！



〈材料〉 (2人分)

- ・さつまいも …1本
- ・きなこ …大さじ2
- ・はちみつ …大さじ2
- ・塩 …少々

〈手順〉

1. さつまいもを洗い、皮は剥かずにひとくちサイズで乱切りにする。(半月切りでもよい)
塩を軽く振った水に浸しておきます。
2. 水気を切ったさつまいもを耐熱皿に移し、ラップをしてレンジで加熱します。
500Wで8~9分ほど熱し、つまようじなどがスッと刺されればオッケーです。
3. 加熱したさつまいもにはちみつときなこをかけて完成です。

★ポイント★

- ・はちみつの代わりに黒蜜でもおいしいですよ！
- ・きなこはかける前に、塩少々と混ぜ合わせておきましょう。(塩無しでも可)



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 30 年 11 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
				平野		菅	新井田
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ		植田		植田			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	宇井					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)
	リハビリ		植田		植田		

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

