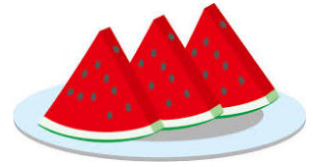


東京都指定 2 次救急医療機関
（財）日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2018. 8 328号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>

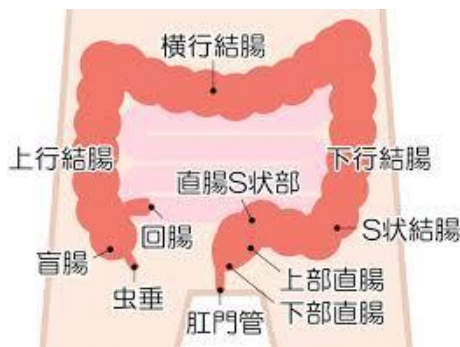


大腸内視鏡検査のすすめ

内視鏡技師 古渡 茂

日本では 1981 年以來、がんは死亡原因の 1 位の座を常に占めています。その中でも、大腸がんは男性で 3 位、女性で 1 位と上位を占めています。

大腸がんの発症のピークは、以前は 60 代後半でしたが、最近では 70 代と年代が高くなっています。男女とも 30 代頃から徐々に増え始め、50 歳を過ぎると急激に増加します。2017 年の予測では、男性が 8 万 5,500 人、女性が 6 万 4,000 人、計 14 万 9,500 人と、様々ながんの中でも大腸がんが最も罹患数が多くなると推測されています。(2013 年、国立がん研究センター予測)



大腸がんの増えている原因は、食生活の欧米化で、肥満とアルコールの摂り過ぎで大腸がんを引き起こしやすいことが明らかになってきました。運動不足や喫煙も大腸がん発生に大きく関わっているようです。

大腸がんは早期には自覚症状はなく、進行しても症状が出にくい特徴があります。また、発生する場所によって症状の違いがあり、直腸がんや S 状結腸がんの場合は、肛門から近いので、出血に気が付きやすく、また、血便、便通異常（便秘・下痢・便が細くなる）などで見つかることがあります。一方、盲腸、上行結腸、横行結腸などの右側の腸では腸管が太く、便も柔らかい状態のため、出血があっても便と混ざってしまい、症状として表れにくいことが多いです。

このように大腸がんは症状が現れづらいことから、健診が必要となるのです。にもかかわらず、受診率が低いのがこの検査です。なぜ受診率が低いのでしょうか。



このような不安があるからではないでしょうか。

前処置：検査前日に下剤（無味無臭の水）を飲み、検査当日に腸洗浄剤（スポーツドリンク用の味）を飲みます。検査前日まで食事をとれますが、消化の良いものをお取りになって下さい。野菜、種のある果物、こんにゃく類、海草類などは 2,3 日前から避けてください。なるべく炭水化物だけで済ませておくと排便が楽になります。また、病院などの医療機関では検査（前）食が準備されていますが、有料となります。（1000 円から 1500 円くらい）

痛い・苦しい：検査中は鎮静剤・鎮痛剤などを使用して行う施設が多くなっていますので、ほとんど眠っている状態で受けられます。また、ポリープ切除などの処置を実施した後でも、痛むことはほとんどないと思います。私自身の体験では痛み苦しみはありませんでした。

恥ずかしい：右の写真のような使い捨て紙パンツをはいて実施していますので、下半身が丸出しになることはありません。



費用：大腸検査費用は健康保険を利用される方で、自己負担金が 3 割負担の場合、観察のみでは、7000～10,000 円くらい、またポリープ切除などの処置を行った場合では、20,000～30,000 円がかかります。

スケジュールを合わせづらい：当院では月～土曜日まで、予約がとれます。ポリープ切除を行った場合でも翌日には退院することができます。

尚、検査にかかる時間は、15～30 分ほどです。

大腸がんは、進行が遅い、性質が比較的小となしい、ほかの臓器に転移しても切除可能といった特徴があります。また、治る可能性の高いがんと言われています。そのためには早期に発見して適切な治療を受けることが大切です。

40 歳を過ぎた方、便潜血が陽性に出た方は、是非とも大腸内視鏡検査を受けて下さい。受診されたい方は、当院の外来をお尋ね下さい。

検査前に避けたい食品



〈 屋礼今月のひと言 〉

「 テニスのワールドカップ 」



事務局 T

今年は4年に1度のサッカーワールドカップがあった年で、我が日本代表も戦前の予想を裏切る大躍進。日本史上初のベスト8まであと少しというところまで行き、大変な盛り上がりを見せましたが、テニスは毎年国別対抗戦を行い、世界一を決定しているのを皆さんご存知でしょうか。

男子はデビスカップ、女子はフェドカップという名称ですが、中身はほぼ同じで3日間の間に5試合行い、先に3勝した国が勝利というルールです。男子のデビスカップを中心に話します。男子は初日にシングルス（1対1）を2試合、2日目にダブルス（2対2）を、3日目最終日にシングルス2試合を行うスケジュールとなっています。

世界一を目指すことができる国はわずか16か国と少ないですが、日本はこの16か国の中に入っています。現在ワールドグループに所属していて、今年2月に行われた1回戦はイタリアに敗れてしまいました。ですが9月のオフプレーでボスニア・ヘルツェゴビナとの対戦を勝利すれば、来年も世界一を目指すワールドグループに所属できます。もし負けてしまうと、グループIのアジア・オセアニアゾーンへ降格してしまいます。

テニスという競技は世界中どこでもほぼ毎週大会が行われていて、世界ランキングが高い選手はグレードの高い、待遇の良い大会に出ることができます。ランクの低い選手は待遇のあまり良くないグレードの試合に出場してポイントを積み上げてランキングを上げていきます。優勝賞金より移動費等の諸費用の方が高くなる場合もあるので、早くランキングを上げてスポンサーについてもらうことが長く選手を続けるうえでも重要になってきます。

私は個人的に、テニスが一番過酷なスポーツだと思っています。移動に次ぐ移動後に、その土地の環境に慣れなければならず、試合になればその日の天候、テニスコートの状態をもつかんでいなくてははいけません。また、試合が始まると終わるまでコーチの指示を受けることは出来ず、1人で全てをやらなくてははいけないのです。年に4回あるグランドスラムという大会になると、一試合に4～5時間かかる試合もあり、雨で順延、日没で翌日へ持ち越しということも多々あります。自分は部活で軟式テニス（ソフトテニス）しかやっていませんでしたし、プレイが思い通りに行かないとラケットに八つ当たりして折ってしまうことがあるレベルだったので、プロの選手は本当にすごいと思います。

世界一を決める大会であるデビスカップの話に戻りますが、現在ベスト4まで決まっています。スペイン、フランス、クロアチア、アメリカが進出しています。決勝は11月に行われ、年明けの1月にはオーストラリアでグランドスラム大会が開かれるので、「まともなオフが取れない」と選手会側からツアー改善要望がでているそうなので、今後大会のフォーマットが変更となるかもしれません。

テレビで観る場合はWOWOWへの加入が必要になっているそうですが、もし興味を持った方はインターネットでも情報を入手できるので、ご覧になってみてはいかがでしょうか。

2018 セタコンサート

放射線科 飯塚

7月6日、当院で毎年恒例のセタコンサートが開催されました。
今年は、ギターの弾き語りとハンドベル演奏を行って頂き、以下の9曲を患者さん達と一緒に合唱しました。

夏は来ぬ 浜辺の歌 夏の思い出
たなばたさま 星かげさやかに 星に祈りを
見上げてごらん夜の星を 海 ふるさと

ギターの音色とハンドベルの音色がとてもよく合わさっていて、どの曲もとても素晴らしい演奏でした。また、患者さん達と一緒に歌える歌も多かったので、聴きにきてくれた方達もとても楽しく満足して頂けたのではないかと思います。当院では年に2回（セタコンサート、クリスマスコンサート）を実施しているので、もし宜しければ気軽にご参加してみてください。

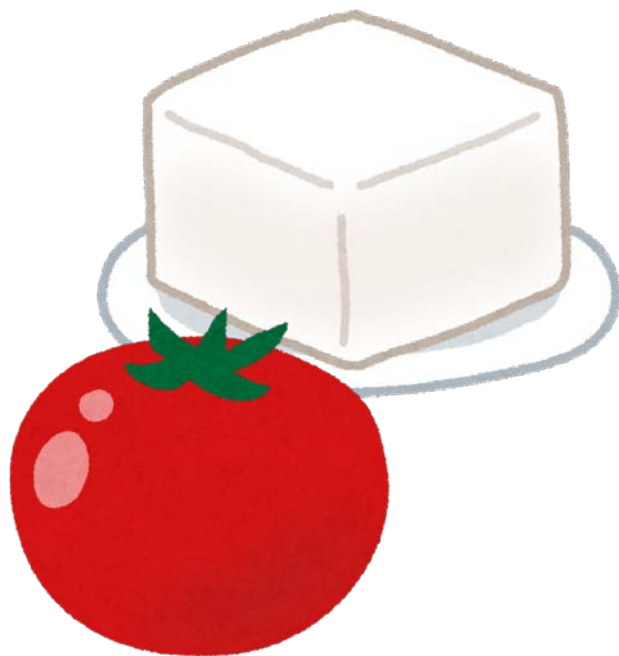


「トマト冷やっこ」

トマトとお酢で体温を下げる！
いつもの冷やっこに一工夫加えて
涼しくなりましょう！！

〈材料〉（2人分）

- ・絹ごし豆腐 …1丁
- ・トマト …1/2個
- ・長ネギ …適量
- ・塩 …少々
- ・しょうゆ …大さじ1.5
- ・砂糖 …大さじ1/2
- ・酢 …小さじ1



〈手順〉

1. トマトのへたを取り1cm角に切り、塩少々をふりザルに入れておきます。
5分ほどおいたら水気をきります。
2. 豆腐を2等分に切り、器へ盛っておきます。
3. 長ネギをみじん切りにし、しょうゆ・砂糖・酢・ごま油と混ぜあわせ、豆腐にかけたら完成です。
4. ごま油を適量混ぜたり、いりごまをかけるのもアリ！。

★ポイント★

- ・いつもの冷やっこをより涼しげに食べられますよ！
- ・お酢は高血圧によく、体温も下げてくれます。



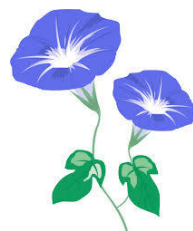
患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 30 年 4 月 2 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
			平野		菅	新井田	
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		矢部
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ		植田		植田			
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科						第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	宇井					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)
	リハビリ		植田		植田		

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

