

東京都指定 2 次救急医療機関
（財）日本医療機能評価機構 認定病院
人間ドック・健診施設機能評価認定
日本外科学会外科専門医制度関連施設
機能強化型在宅支援療養病院

2018. 6 326号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



VSRAD検査について

放射線科 飯塚友希

現在、65歳以上の高齢者のうち約10人に1人が認知症であると考えられています。認知症の前段階である軽度認知症の高齢者も約400万人いると推計されています。65歳以上の4人に1人が認知症とその予備軍になる計算であり、認知症はとても身近な病気です。

認知症は大きく分けると、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症の3つに分ける事が出来ます。その中で最も多くを占めるのがアルツハイマー型認知症です。

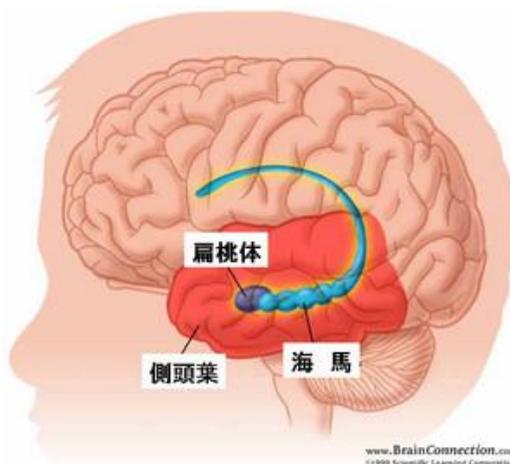
VSRAD検査とはMRI画像を用いて、このアルツハイマー型認知症に特異的に見られる「海馬傍回の委縮の程度」を調べ、アルツハイマー型認知症の診断支援情報を提供するシステムです。具体的には、MRIで撮影した脳の画像データと、あらかじめ用意しておいた健康な脳の画像から作ったデータをコンピュータで照合・解析し、脳の委縮の度合いを測ります。これにより早期のアルツハイマー型認知症の発見をする事が出来ます。

当院では、認知症疑いの患者さんに対して、頭部MRI検査の追加としてVSRAD検査を行っていますが、VSRADはあくまで海馬傍回の脳萎縮度合いを評価するだけであり、この結果のみでアルツハイマー型認知症の診断は出来ません。また逆に良い結果が出たからアルツハイマー型認知症でないとも言い切れません。臨床情報（症状や神経心理学的検査）などと合わせて医師の総合的な診断となります。

また65歳未満で発症する若年性アルツハイマーがありますが、VSRADは50歳未満の場合、脳萎縮に関して誤った値を示すことがあるため解析できないようになっています。したがって50歳未満では検査することが出来ません。

その他の注意点として、脳梗塞の存在、被検者の撮影中の体動などの影響により正しい解析結果が出ない場合があります。

以上、簡単ではありますがVSRAD検査についての紹介とさせていただきます。もし検査に関して不安や疑問などがある場合は、お気軽に担当医や技師にお尋ね下さい。



今年もランナーとして参加してきました。
 雨模様だった前回と異なり朝から気温高く序盤から汗が止まりません。
 当院スタッフの3名とも無事に完走はできましたが後ろの方では「給水所の紙コップが全滅」
 という悲劇に見舞われ大変なことになっていたとか…
 そんな天候上の理由と人災?により体調不良者
 続出でも、救護班その他多くのボランティアの
 方々のおかげで我々ランナーは安心して走る事
 ができるのです。
 今回も本当にありがとうございました！
 (放射線科S)



当院より4名の看護師が救護班として参加させていただきました。
 快晴でまさにマラソン日和の天候でしたので、最も心配していたのが脱水です。
 私達はゴール付近での待機でしたが、足攣りが最も多く、次いで脱水によるふらつき、転倒、
 嘔気・嘔吐などで多くの方が運ばれてきました。
 心肺停止のような方はいませんでしたが、重症者の救急車搬送も2名ほどありました。
 私達は4名全員が初めての参加でしたが、他の病院の先生方と協力し合って迅速に対応でき
 たかと思えます。
 当院の職員3名がランナーとして出場していましたが、救護所が忙しくなってしまうゴール
 地点で「お疲れ様！」と迎えられなかったことだけが悔やまれます。
 (看護部K)



「 地元山形県について 」

事務部 S

今日は私の地元、山形県についてお話しさせていただきます。

私の生まれ育った山形県新庄市という地域は、山形県の中でも北部に位置しているため、夏は暑く、冬は寒いといった環境です。特に今年の2月は24時間で積雪が99センチ増え、全国で初めて積雪深が4メートルを超えました。積雪深が更新されるのは5年ぶりだったそうですが、5年前にもあったことが驚きです。このように冬は豪雪地帯となるので、一般的には冬にやる成人式も、私の地域では夏に行います。なので、式に出る格好も振袖ではなくドレスや浴衣などで参加します。

そして、美味しいものもたくさんあります。名物は、「そば」「米沢牛」「さくらんぼ」「ラフランス」「だだちゃ豆」「玉こんにゃく」などです。山形県民が一人暮らしをしていると、時期になるとさくらんぼやだだちゃ豆が箱で送られてきて、SNSにあげるとというのが恒例になっています。きっと今年も送られてくるだろうと、今からおばあちゃんに「今年もよろしくね」とメールをしておきました。

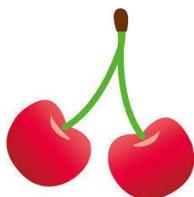
観光地は、加茂水族館というクラゲしかない水族館や、銀山温泉という千と千尋の神隠しのモデルとなった温泉などがあります。

見わたす限り、田んぼや畑だらけの山形県ですが、自然豊かでおいしいものが沢山あります。機会があればぜひ一度、足を運んでみてください。

では最後に、私の地域はそれ程訛ってはいないのですが、ありっただけ訛って終わりたいと思います。

職員の方や患者様にさだげねことばすねようにして、なるべくはやぐ仕事はおべられるよう、すこでまがんばっていきますので、どうかよろしく願いいたします。

(訳：職員や患者さんに迷惑をかけないようにして、なるべく早く仕事を覚えられるよう精一杯がんばっていきますので、どうかよろしく願いいたします。)



くらげだけの加茂水族館



鶴岡市立加茂水族館 〒997-1206 山形県鶴岡市今泉字大久保 657-1
TEL 0235-33-3036（営業時間内） FAX 0235-33-1129

千と千尋の神隠しのモデルとなった銀山温泉



山形県尾花沢市

「ニラたまおかゆ」

これからのジメジメした時期にピッタリ。
季節に合った食材を食べて体の調子を整えましょう！



《材料》 (2人分)

- ごはん …1/2 合
- 水 …600ml
- 鶏ガラスープの素 …顆粒小さじ2
- ニラ …2～3本
- たまご …1 個
- ショウガ …大さじ1

《手順》

1. たまごをといておき、ニラも1cm幅程度に切っておきましょう。
鍋に水を入れ、加熱していきます。
2. 鶏ガラスープの素とごはん、ニラとショウガを入れます。
3. ごはんのやわらかさや水分の様子をみながら、お好みに調整します。
4. ほど良い具合になったら、たまごを数回に分けて入れていきます。
5. 器に分け、お好みで梅干し等を添えたら完成です。

★ポイント★

- 簡単でトッピングも豊富！
- 「トマト粥」も梅雨の時期にはピッタリです。



患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 30 年 4 月 2 日 改訂

| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|-------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------------------|
| 午前 | 内科 | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) |
| | 糖尿病内科 | 澗潟 | | | | | |
| | 消化器外科・外科 | 病院長 | 病院長 | 病院長 | 病院長 | 病院長 | 病院長 |
| | | | 平野 | | 菅 | 新井田 | |
| | 循環器内科 | 佐藤(直)☆ | | 鈴木(臣)☆ | 福田☆ | | 矢部 |
| | 呼吸器内科 | | | 加藤☆ | | | 加藤☆ |
| | 整形外科 | | 坂本 | | | | |
| | 訪問診療 | 鈴木(小) | 古川 | 町田 | 鈴木(小) | | |
| リハビリ | | 植田 | | 植田 | | | |
| 午後 | 内科 | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) | 鈴木(牧) |
| | 消化器外科・外科 | | 平野 | | 菅 | | 平野 |
| | 整形外科(2:30~) | | 坂本 | | 加藤英 | | 坂本 |
| | 呼吸器内科 | | | | | | 第2週休診 Pm2:00 ~ |
| | 泌尿器科 | 宇井 | | | | | |
| | 訪問診療 | 鈴木(小) | 古川 | 町田 | 鈴木(小) | 鈴木(小) | 鈴木(臣) |
| | | | | | | | |
| | リハビリ | | 植田 | | 植田 | | |

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

