

東京都指定 2 次救急医療機関

(財) 日本医療機能評価機構 認定病院

人間ドック・健診施設機能評価認定

日本消化器内視鏡学会 指導施設認定

日本外科学会外科専門医制度関連施設

機能強化型在宅支援療養病院

2017. 12 320号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



「環境変化の適応に時間を要した患者への看護介入を振り返る」

病棟看護部

I はじめに

高齢社会となった今、認知症や適応障害を持った患者へのケアは大変困難である。当院でも、入院に伴った環境の変化に適応するのに時間を要する患者が多い。こうした患者への看護介入を振り返ることで、介入方法・看護展開や取り組みを見出すことが出来たので発表とする。

II 目的

入院という環境変化に適応するまで時間を要し、精神的に不安定となった患者への看護介入を分析して振り返ることで、今後の看護ケア方法・看護展開や取り組みを見出す。

III 研究方法

デザイン：ケーススタディ

対象：入院後、精神症状が出現した患者2人

期間：2017年4月～9月

方法：種々の記録から、看護ケアの介入と対象患者の行動の変化を分析した。



IV ケースの紹介

- ① A氏 85歳女性 転倒に伴い受傷し右恥骨、坐骨骨折の診断で入院した
- ② B氏 88歳女性 腎盂腎炎の診断で入院
(B氏は過去に適応障害の診断を受け、精神科病院に入院歴あり)

V. 看護介入

両氏ともに、入院後精神的に不安定となり危険行動も出現したことから、安全管理として体幹拘束やつなぎ服の着用、離床センサーの設置を行うことになった。また、抗精神薬による薬物療法が行なわれたが、生活リズムを付けることと、入院以前の生活習慣に近づけるためにリハビリテーションの介入やレクリエーションを実施していった。

VI 結果

A氏は精神的に安定し、施設への退院となった。B氏も精神症状が徐々に減っていき、本人・家族共に精神科病院での更なる加療を希望され精神科病院へ転院となった。

Ⅶ 考察

今後も高齢者の増加により、環境の変化に戸惑い、せん妄やうつ状態を引き起こす患者が増えていくことが予測される。そのなかで、看護目標を統一させ、薬物療法と並行して入院後早期に患者の生活リズムや趣味・嗜好を把握し、非薬物療法として可能な限り、入院中も患者に合った生活スタイルを提供することが重要といえる。

また睡眠導入剤と抗精神薬の内服は筋弛緩作用から転倒に繋がりやすい。そのため、薬物作用や副作用、作用時間を十分に理解することが重要である。



浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。

スズキ病院 4つの決め事

1. 氏名や生年月日、検査などの確認は声を出して行う。
2. 患者さんはフルネームでお呼びし、入院患者はリストバンドで確認する。
3. 患者さんに自分の名前を言っていたかく。
4. 口頭指示は、メモをとり復唱する。



インフルエンザについて

薬剤科 町田篤



朝晩だけでなく、日中も冷え込みを感じるようになってきたこの頃、巷ではマスク姿の人々を目にすることも増えてきたのではないのでしょうか？「あの人、風邪ひいたかな？」「あ、この人も？」「そろそろ本格的なインフルエンザの季節がやってくるな。」などの会話も聞こえてきます。今回はインフルエンザについて今一度おさらいをしてみたいと思います。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが人や動物に感染することによって引き起こされる感染症で、普段の風邪に比べると症状は重く、高齢者では重症化することもあります。例年でいうと 11 月下旬から 12 月上旬頃にはじまり、翌年の 1 月から 3 月頃にピークを迎え、4 月以降徐々に減少していきます。

初期は突然の高熱（38℃以上）と全身のだるさや筋肉痛などの全身症状があらわれ、同じタイミングか少し遅れて咳や喉の痛みが出現してきます。インフルエンザで最も警戒しなければならないのは合併症で、高齢者でみられる肺炎や小児で起こる脳症状（けいれん症状、部屋を走り回る、うわごとを発するなど）があります。普段の風邪と同様に、咳やくしゃみなどによって飛び散る飛沫（ひまつ）によって感染する飛沫感染や、飛沫自体が患者の手や物に付着し、そこから間接的に触れておこる接触感染によって広がっていきます。うがい、マスクだけでなく外出時の手袋着用も有効です。

このインフルエンザウイルスですが、人に感染するものには A 型・B 型・C 型の 3 種類があります。このうち C 型は感染しても流行性は低く、また免疫が生涯続くためさほどの心配はいらないとされます。特に注意が必要であるのは A 型と B 型になります。A 型は感染力が強く、症状も重篤化しやすいとされ、かかると非常なつらさを実感しやすいといわれています。また A 型はウイルスの内部で変異もおこすため、A 型の中にもさらに様々な種類の型があります。過去にみられなかった A 型のウイルスに変異し、世界中で大流行になると「新型インフルエンザ」と呼ばれるようになるのです。一方、B 型は A 型に比べると症状は比較的軽い場合が多いようですが、消化器系の症状がでやすいため、腹痛や下痢などの胃腸症状がみられる傾向があります。鳥や豚などにも感染する A 型と違い、B 型は人のみに感染するウイルスであり、人から人にしか感染しないため大流行はおきにくいとされています。



B型の流行時期はA型の流行時期とされる12月から3月に対し、2月から3月と比較的短めです。先述した下痢などの症状が同じ時期に流行するノロウイルスを原因とした症状にも似ているため、早めに受診するなど注意が必要です。



Q：＜インフルエンザの検査を受けるタイミングは？＞

A：「発症してから12～48時間以内」

1つのウイルスが体内に入ってから8時間後に100個、16時間後に1万個、24時間後には100万個といったペースで増殖します。発症直後は増殖不十分で陰性判定もあり得るため、検査で判定できるウイルス量になるまで約12時間以上の経過が必要です。

患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利

浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。

スノーボードの魅力について

理学療法士 村木優花

私の趣味であるスノーボードについて、みなさんにご紹介させていただきます。

「スノーボード＝若者のスポーツ」というイメージをお持ちの方が多いかと思いますが、実は小さい子供から 50 代、60 代の方まで、幅広い年齢層に楽しんでいるスポーツです。人口も年々増えており、いまやスキーと変わらない程度にまで増えてきています。

スリル感、達成感、景色など、スノーボードにはたくさんの魅力がありますが、一番の魅力は、スピード感ではないかと思います。一般の人でも時速 40km 程度、プロになると時速 100km にもなるそうで、そんな非現実的な速度を、機械を使わず、自分の体と 1 枚の板で体感できるというのは魅力的なことだと思います。

また、スキー場のある山岳地帯は温泉が多く、またお米の美味しい所も多いので、滑り終わって温泉につかり、美味しい日本酒が飲めるというのも、魅力の一つだと思います。初めての方でも、1 日あれば十分滑れるようになります。越後湯沢までは都心から 1 時間程度で行くことができ、意外と気軽に楽しめるスポーツです。みなさんも興味があればぜひスノーボードを楽しんでみてください。



「キャロットスープ」

今月は風邪と乾燥肌対策に良い、ニンジンを使ったレシピを紹介します。

《材料》（2～3人分）

- ・ニンジン … 2本
- ・タマネギ … 1/2個
- ・水 … 100cc
- ・牛乳 … 200cc
- ・コンソメの素 … 小さじ2
- ・バター … 大さじ1/2程度
- ・塩・コショウ … 少々



《手順》

1. ニンジンの皮をむき、適当な大きさに切ります。
2. タマネギを細かく切り、バターで炒めます。
タマネギに火が通ったらニンジンと、コンソメの素を入れます。
3. ニンジンに火が通ったら一旦冷ましてミキサーにかけます。
4. 再度鍋に戻して牛乳を入れ、強火を避けてゆっくりと温めます。
ひと煮立ちしたら塩・コショウで味を調えて完成です。

★ポイント★

- ・バターの量で味が変わる為、最初は控えめに調整してください。
- ・ニンジンの数を変えたり、生クリームを入れることでトロトロ度が調整できます。
自分の好みの分量を見つけて、是非お試しください！！



診療科目・診療担当者表

平成 29 年 11 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
			平野		菅	新井田	
	循環器内科	佐藤(直)★		鈴木(臣)★	福田★		矢部
	呼吸器内科			加藤★			加藤★
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
午後	リハビリ		植田		植田		
	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		菅		平野
	整形外科(2:30～)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科	加藤★					第 2 週休診 Pm2:00 ～
	泌尿器科	半田					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	
	リハビリ		植田		植田		鈴木(臣)

※ 診療日:月～土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30～11:30、13:00～16:30

※ ★:予約制です。

