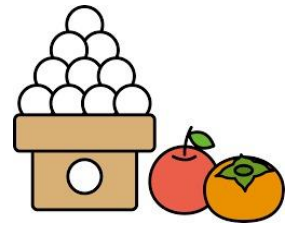


東京都指定 2 次救急医療機関  
（財）日本医療機能評価機構 認定病院  
人間ドック・健診施設機能評価認定  
日本消化器内視鏡学会 指導施設認定  
日本外科学会外科専門医制度関連施設  
機能強化型在宅支援療養病院

2017.9 317号



# Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



## ボトックス療法について

薬剤科 石井 哲治

当院で「相談できます。手足のつっぱり」というポスターをご覧になったことがあるでしょうか？

脳卒中（脳梗塞・脳出血）の後遺症のひとつとして、手足のつっぱり、専門的に言うと上肢・下肢痙縮がみられます。痙縮では、手指が握ったままとなり、開こうとしても開きにくい、肘が曲がる、足先が足の裏側のほうに曲がってしまうなどの症状がみられます。（図参照）痙縮による姿勢異常が長く続くと、筋肉が固まって関節の運動が制限され（これを拘縮といいます）、日常生活に支障をきたします。また、痙縮がリハビリの障害となることもあるので、痙縮に対する治療が必要となります。

当院では痙縮の治療にボトックス注の局所注射を行っています。ボトックス注は食中毒の原因となるボツリヌス菌の毒素成分を、体に害がない低濃度に薄めた注射薬です。この注射をすると、筋肉の収縮に必要なアセチルコリンという体内物質の分泌を阻害することにより、一過性の筋肉弛緩を生じます。効果は注射数日後より発現し、上下肢の異常な緊張がゆるみ可動域が広がってきます。リハビリを併用することで、より効果を発揮し、効果は約3～4ヶ月継続し、効果が切れたら、再注射をします。副作用は、注射部位の疼痛・発疹、筋力低下、脱力感、筋肉痛などがみられますが、ほとんど軽度な症状です。

当院ではボトックス注は上肢・下肢の痙縮のみの治療ですが、その他に眼瞼痙攣、顔面痙攣、腋窩多汗症などに用いられ保険適応になります。また、保険適応外では、美容整形領域で、しわ取り、小顔（えら取り）など、幅広く、いろいろなことに用いられています。

ボトックス注を注射しても、痙縮が強ければ、元のようにはなりません。可動域の拡大は本人はもとより、家族などの介護者の肉体的・精神的な負担軽減になりますので、一考に値する治療法だと思います。当院ではリハビリスタッフもおり、リハビリを行いながら治療を行いますので、一度、医師に相談してみてください。

なお、ボトックス療法は繰り返し行う必要があります。その費用は高額となりますが、公的補助も受けられる場合がありますので、費用についても相談してみてください。



2017年8月5日  
夏祭イベント

## 「マジックショー」が開催されました！

杉並マジッククラブの田澤利明さん、長谷川陽一郎さんによる楽しい楽しいマジックショーが、スズキ病院6階マーメイドにて開催されました。

カラーボールライティングが煌くステージにて、ハンカチが鳩に、千円札が1万円札に、トランプがあんぱんまんのカードに、牛乳の入ったコップが白い紙テープに…と繰り広げられるエンターテインメント。

普段あまりお声を出さない患者様も「わぁ」と驚きの声をあげ、  
「楽しかった。」

「来てよかった」との感想を聞くことができました。

お子様の参加もあり、会場は終始和やか。

夏の暑さをひと時忘れ、楽しく素敵な時間を過ごすことが出来ました。



## 姉から受けた刺激

病棟 看護師 S.T

私は4つ上の姉と年子の妹がいる三姉妹の次女で、18歳まで北海道の田舎町で育ちました。看護学校進学のため上京、看護師として4年間病棟勤務を経験し結婚を機に退職、その後はクリニックや療養型病院で働きましたが、引越しや妊娠などで辞め、それぞれ1年程の勤務でした。それからは子育てを理由に長いブランク生活が始まりました。

4つ上の姉ですが、40歳も間近な頃、子供の中学進学を機に地元の准看護学校に入学し、2年間勉強して准看護師の資格を取り、夜勤もする病棟での勤務を始めたのです。家事と勉強の両立も大変だったと思いますが、40歳過ぎから新人ナースとして勤務することは色々と苦労があっただろうと想像できます。私はというと、長いブランクで看護師復帰にすっかり自信をなくしていた時期でした。ブランクがあっても大丈夫とのすすめもあって デイサービスに勤め始めましたが、利用者さんとのふれあいは楽しいものの、看護師が1人という環境で、何かあった時に判断を任される不安は常にある状態でした。

姉の頑張る様子が刺激になったこともあり、もう一度病院で働いて1からやり直したい、自信を持って働けるようになりたい、と思うようになっていた時にスズキ病院での復職研修の案内を目にしました。

思い切ってデイサービスを退職し、研修に申し込み、その勢いでスズキ病院での復職を決めました。40代半ばでの再スタートでした。久しぶりの採血では緊張で手が震え患者さんに思いっきり不安が伝わってしまったり、要領が悪くて時間がかかり他のスタッフの方に助けってもらったり、医療用語がわからない、動けない、と落ち込むことも度々ありながら1年が経ちました。まだまだ自信もなくへこむことも多いのですが、それでも看護師の仕事がやっぱり好きなのかも・・・と感じています。

マラソンが趣味で、フルマラソンを走る姉は60歳になったらホノルルマラソンに出場する事を目標に仕事とジョギングを続けているそうです。私は、老後は豪華客船で世界旅行！を夢みて、できるだけ長く看護師として働けたらいいなと思っています。



## 感謝する心

病棟看護師 I.K

私の二男の通う学校は仏教の精神に基づく教育方針を掲げています。「感恩奉仕（かんのんほうし）」といい、「感恩」とは、今日の自分が他の多くの恩を受けて行かされていることに対する感謝する心を表すことであり、「奉仕」とは、他の恩恵によって今日ある自分を他の事に役立てて行くことです。

この言葉は幼少時に入院した際、家族はもちろん看護師さんに優しくしてもらい、私も人の役に立ちたい、優しい人になりたい、そして看護師になりたいと思っていた頃を思い出させてくれました。待望の看護師となり、結婚して子育てをしながら、今こうして私が看護師として仕事を続けて行けるのも、家族や職場の方、他多くの色々な恩恵によるものと実感しています。

スズキ病院に就職して1年7か月になります。病棟勤務は久しぶりで、教えてもらうことばかりで、自分が職場で役に立っているのか心配になることの多い毎日ですが、少しずつ患者様や職場の人のためになればと思っています。

これからの人生も自分が誰かに生かされていることに感謝し、それに報いるために自らを人や社会の為に役てる生き方をしたいです。



### 4つの決め事

- 1 氏名や生年月日、検査などの確認は声を出して行う。
- 2 患者さんは、フルネームでお呼びし、入院患者はリストバンドで確認する。
- 3 患者さんに自分の名前を言っていただく。
- 4 口頭指示は、メモを取り復唱する。

## 「バドミントンについて」

地域連携室 S

皆さんはバドミントンをしたことがありますでしょうか？私は中学高校の6年間バドミントン部に所属していたこともあり、私にとってはとても特別なスポーツです。

私はとても運動神経が悪いので、バドミントンは気軽に、ラケットとシャトルがあればできるというイメージのまま始めたのがきっかけです。しかし、いざ本気でバドミントンを始めてみるとイメージとは大違いでした。

まず、バドミントンは風と光を通してはいけないスポーツなので真夏はとても大変でした。どんなに暑くても閉め切りなので、サウナのように蒸されて1日に2～3枚のTシャツとタオルが必要になるくらい汗をかきました。

毎年夏になると体育館の暑さを思い出します。練習後に扉を開けて風を通すと、猛暑であるはずの外が涼しく感じてしまうという感覚に陥る日々でした。

次に、バドミントンのシャトルの速さです。実はバドミントンのシャトルのスマッシュの初速は、マレーシアのプロの方が493キロを出し、ギネス記録となっています。この記録で世界に「バドミントンは世界一初速の早いスポーツ」だと知らせたのです。

最後に、バドミントンは最近日本でもオリンピックや大きな大会での活躍があり、始める人も多いと聞きます。本気ですると過酷な一面もありますが、私をはじめ思っていたように気軽に誰でも、ラケットとシャトルがあればできるスポーツでもあります。ぜひ皆さんにもバドミントンを楽しんでいただけたら嬉しいです。



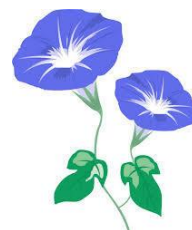
## 患者さんの権利

- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
  - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
  - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
  - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利



## 浩生会スズキ病院理念

- 1 私たちは、練馬区の中核病院として地域医療に貢献することの責務を自覚し、安全良質・高度な医療を行ないます。
- 2 私たちは、愛と和の精神をもって、暖かく思いやりのある医療人であることに努めます。
- 3 私たちは、進取な心構えで自己研鑽に務め持てる能力を最大限に発揮すべく努力をして行きます。



## 浩生会スズキ病院の基本方針

1. 私たちは、患者さまのプライバシーを守り、意思と権利と安全を尊重した医療を実施します。
2. 私たちは、自己研鑽に努め、最新の医療知識と技術に基づいた医療を提供します。
3. 私たちは、地域の人々や他の医療機関、福祉・介護機関と共に医療・介護と福祉のネットワークを進め、腹部2次救急、消化器外科・悪性腫瘍の専門治療、急性期高齢者医療を実施し、地域医療に貢献します。



診療科目・診療担当者表

平成 29 年 8 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
				平野		管	新井田
	循環器内科	佐藤(直)☆		鈴木(臣)☆	福田☆		矢部
	呼吸器内科			加藤☆			加藤☆
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
リハビリ		植田		植田	我妻		
午後	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野		管		平野
	整形外科(2:30~)		坂本		加藤英		坂本
	呼吸器内科	加藤☆			神尾		第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	芦澤					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	鈴木(臣)
	リハビリ		植田		植田	我妻	

※ 診療日:月~土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間 : 8 : 30~11 : 30、13 : 00~16 : 30

※ ☆:予約制です。

