

東京都指定 2 次救急医療機関

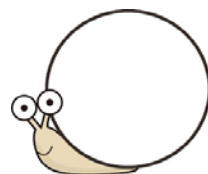
(財) 日本医療機能評価機構 認定病院

人間ドック・健診施設機能評価認定

日本消化器内視鏡学会 指導施設認定

日本外科学会外科専門医制度関連施設

2017. 6 314号



Suzuki Health Tomorrow



医療法人

浩生会スズキ病院

〒176-0006 東京都練馬区栄町 7-1 TEL 03-3557-2001

<http://www.suzuki-hospi.or.jp>



悪臭に対する療養環境の改善を継続するための取り組み

接遇委員会 根本理沙

はじめに

病院内、特に病棟は治療と生活の場であるため、さまざまな臭いが発生する。当院の入院患者の約 55%が後期高齢者でありその内の担送者数は 65%である。そのためベッド上やベッド周囲での排泄が多くみられる。ベッド上やベッド周囲での排泄後の臭い対策は必須である。当委員会では平成 25 年に臭いに対する研究を行い、その内容から効果があると結果が出た対策があったにもかかわらず、あまり継続されていないのが現状である。そこで継続できない理由を明らかにし、現在の使用方法を見直し、悪臭対策に再度取り組んだのでここに報告する。

I 目的

悪臭に対する有効な対策を継続し効果を上げる。

II 方法

1 研究期間：平成 28 年 7 月～9 月

2 対象：院内（病棟看護師と病棟の療養環境）

3 実施内容

1) アンケート調査 病棟看護師とナースエイドに 7 月と 9 月の 2 回実施

2) 悪臭対策実施前後での病棟内の臭い・温度・湿度測定

測定場所 ①オムツ破棄のゴミ箱周囲（1 病棟・2 病棟）

②汚物室（3 階・4 階・5 階）

③3 階の大部屋前廊下

3) 悪臭体策

①オムツ交換時に病室の窓開け 10 分換気する

②汚物室のドアは常に閉める

③尿器・差し込み便器・ポータブルトイレ使用後は毎回流す

④使用済みオムツを破棄する際には袋に入れ中の空気を抜く

⑤医療破棄中ダンボールは量を溜めすぎない・毎回蓋を閉める

III 結果

臭いに対する測定結果については、平成 25 年 7 月の臭い測定値と平成 28 年の臭い測定値の差は、1 階男子トイレは+85ppm、3 階廊下+484ppm、3 階汚物室+330ppm、3 階医療破棄ダンボールの蓋を閉めた状態-260ppm である。（グラフ 1）4 か所の測定値において3か所で増強が見られた。これまでの方法を見直し改善した後、8 月 27 日から改善方法で実施した。期間中の 9 月 6 日と 8 日の 2 日間測定を行ったが測定器が違い、比較することができなかった。9 月 6 日と 8 日の測定で医療破棄のダンボール内外での臭い値が、医療破棄のダンボール内の測定値 521（クラス 82）医療破棄のダンボール蓋を閉めた上の測定値 0（クラス 0）と臭いの変化がみられ医療破棄のダンボール内よりも、医療破棄のダンボール外の方が臭いが少ないことが分かった（表 1）。このことより、臭いを発するものを密閉することで、臭いの流出を抑え悪臭を軽減する事ができた。

次に院内で臭いを感じる場所、および平成 25 年度に行った臭い対策の継続について調査を行った。その結果、悪臭を感じる場所は 3 階廊下 34%汚物室 23%オムツの臭い 30%、継続できない理由としては、方法が不明 28%用意されていない 30%無くなった後の補充方法が不明 21%ストックの場所が不明 26%その他 19%と回答。そこで換気と汚物室・尿器・差し込み便器・ポータブルトイレの片付けと使用済みオムツの破棄

と医療破棄のダンボール管理・交換の方法を見直す。いつ・誰が何を行う、悪臭対策に使用する物品のストックの場所を明確にし、実施。その結果、換気は 77%ポータブルトイレの片付け 68%使用済みオムツ破棄 93%とほぼ実施できていると回答。今回の対策で消臭効果があると 78%の回答。しかし、日中・夜間のオムツ交換の時間や処置がつづき看護職員が忙しくなると汚物室のドアが開放されていること。医療破棄のダンボールの蓋に隙間が開いている状態が見られた。汚水槽の使用後流す事は 97%が出来ていると回答しているが自分が使用する時に流し残しが見られた。

Ⅳ考察

継続が出来ない理由を踏まえて、悪臭に対して新しいことを取れ入れるのではなく、現在行っていることを、いつ誰が何をするかを明確にして方法を統一した事で実施率が 76%改善したと考えられる。しかし、日中や夜間のオムツ交換の時間・処置が続き看護職員が忙しくなると汚物室のドアが開けっ放しとなっている事が、調査中見られた。このことから自分では行えていると感じているが、忙しいなど自分が気に留めない行動時にはきちんと改善策が行えていない事と考えられる。ナイチンゲール 1) は「悪臭が病棟内にたちこめてくるのを、そのままにしておくような仕事の仕方をしていると壮年期の活力のある患者でさえもだんだんと衰える」と述べている 1)。悪臭を放置すれば入院患者だけでなく、病院を訪れるすべての人が不快な気分となるため、今後の課題は①臭い対策の行動の習慣化を行う②実施内容の簡略化を行い病棟の臭い環境の改善に取り組んでいきたい。

おわりに

今回の臭い対策の改善で病棟内の臭いが軽減した。行動を習慣化するには時間がかかり、また現在行っている対策も分かりやすく簡略化することが必要であると考え課題を解決していきたい。

謝辞

本調査にご協力いただいた日本カルミック株式会社東京西オフィスサービス部サービスアドバイザー長峰恵美様及び事務部スタッフの方々に心よりお礼申し上げます。

グラフ 1 (平成 25 年度と平成 28 年度の臭いの比較)

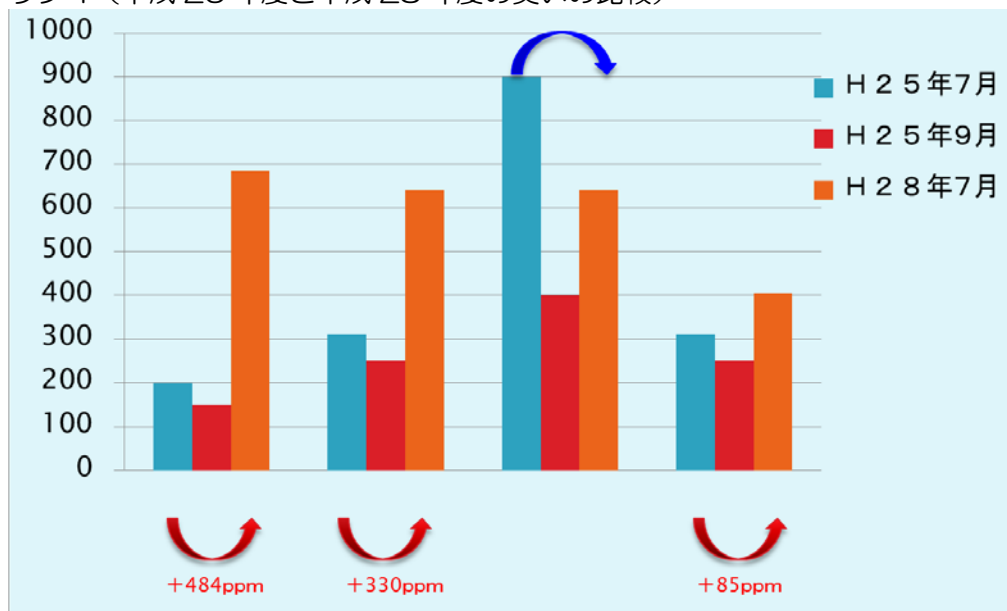


表 1（医療破棄ダンボールの蓋の上と中の臭い表）

	朝のケア	朝のケア後	14時	15時の オムツ交換後
5階医療破棄 BOXの蓋の上	5 クラス0	3 クラス0	0 クラス0	12 クラス36
5階医療破棄 BOXの中	112 クラス70	143 クラス76	6 クラス0	22 クラス50
4階医療破棄 BOXの蓋の上	0 クラス0	0 クラス0	0 クラス0	8 クラス25
4階医療破棄 BOXの中	521 クラス82	30 クラス60	44 クラス59	33 クラス52
3階医療破棄 BOXの蓋の上	3 クラス0	0 クラス0	0 クラス0	7 クラス30
3階医療破棄 BOXの中	測定不可	0 クラス0(空)	16 クラス61	6 クラス30

※クラスとは数字が高いほど臭いが強いことを表しています

引用文献

1) フロレンス・ナイチンゲール：看護覚え書 昭和 43 年 4 月 25 日 湯横ます
薄井担子 小玉香津子 田村楨 小南吉彦 p213-10 現代社

参考文献

これだけ空調設備 2016 年 12 月 26 日 著者 菊池至 秀和システム



患者さんの権利

- 平等で、質が保護された最善の医療を差別なく、継続して受ける権利
- 医師や病院の選択の自由と、セカンドオピニオンを受ける権利
- 診断・治療に関する情報を得て、同意または拒否する自己決定権
 - ・意識喪失患者は、家族または法廷代理人の同意が必要（緊急時は例外）
 - ・法的無能力者も、家族または法廷代理人による本人の意思決定への参加
 - ・患者さんの意思に反する処置、治療は法の許容範囲内で例外的に実施
- 十分に説明を受ける権利と共に、知らされない権利
- 医療に関する秘密が保持され、個人情報保護される権利
- 予防・早期発見と医療を選択する権利と自己責任
- 尊厳を尊重し、苦痛のない人間的な終末期ケアを受ける権利
- 聖職者による霊的・倫理慰安などの宗教的支援を受ける権利

漢方薬ミニ知識

薬剤科 清水敦子



前は漢方の飲み方についてお話させていただきましたが、今回は健康観について、ある先生のお話を紹介させていただきます。

まず健康観には個人差がありそれを認める事が大切、又「病気の進行には体質が影響する」との事でした。

食の大切さについても力説され、毎日の食事に気を配り「特定のものを食べなくなったり、食べ物の好みが変わったりした時には病気が求めている」と考え注意するように、との事でした。

そして、この状態を「未病」の状態として自分で気づき、食事内容、生活習慣の改善など、自分で「もとにもどしていくよう努力する事が大切」、つまりこれがセルフメディケーションである、とのお話でした。

火事に例えると、漢方薬は消火するため、水の量にこだわるのではなく、水の使い方、火元の特定にこだわり、火元が分かればコップ一杯（必要最小限）の水で消す、との考えに基づき使用していく、との事でした。

芍薬甘草湯、大建中湯に続き今回は花粉症の時期にみかける小青竜湯について説明させていただきます。

服用方法：小青竜湯は食前又は空腹時に飲むと効果が出やすい、となっています。

又薬名が「〇〇湯」となっているため、お湯に溶かして飲む事で体が温まり、より効果的となります。

注意：小青竜湯の飲み合わせで注意したい成分は甘草の

① グリチルリチン酸と麻黄の②エフェドリンです。

① は、他の甘草を含んだ漢方薬と一緒に飲む時に、注意が必要となります。

②は「他のエフェドリン、テオフィリンとの併用は慎重に」となっているため、普段お薬を内服している方は必ずかかりつけの医師又は薬剤師に相談していただきますようお願い致します。

小青竜湯

消化器や呼吸器の機能が低下すると体の内部の水分流通が不良となります。すると寒気が出て無汗となり、希薄な痰が多い咳、透明な鼻水が出現し、この症状に小青竜湯が適用となります。



小青竜湯の配合生薬（1日分）（“病気の悩みを漢方で”より）

半夏（ハンゲ）・・・去痰、鎮静効果あり 鼻炎に効果発揮
五味子（ゴミシ）・・・咳止め、強壮効果あり 体力回復
桂皮（ケイヒ）・・・胃を元気にし、解熱、鎮痛効果あり シナモンの香り
細辛（サイシン）・・・体を温め鎮痛、鎮静、抗菌作用あり 辛味のある植物
麻黄（マオウ）・・・咳止め、発汗作用あり 体力改善
乾姜（カンキョウ）・・・体を温め新陳代謝を良くする 蒸した生姜を乾燥
甘草（カンゾウ）・・・鎮痛、解毒、咳止めの効果あり 甘さがあり飲みやすい
芍薬（シャクヤク）・・・血液の動きを順調にし、筋肉の緊張による症状の緩和に効果あり 味は苦い

又、それぞれの生薬は、お互いに薬の効果を助け合ったり、強い作用を和らげ合ったり、意味のある配合となっているそうです。

小青竜湯は顆粒 細粒 錠剤が揃っているため、飲みやすい製剤を選ぶ事が可能となっています。

眠くならない花粉症の薬として活躍できそうです。



「ヴェルサイユ宮殿の歴史」

地域連携室 W

私は今年の6月に新婚旅行でパリへ行きます。ヴェルサイユ宮殿を観に行くということで話が決まったのですが、私自身パリについて何も知らなかったので、今回はヴェルサイユ宮殿の歴史について調べたことをお話しします。



ヴェルサイユ宮殿はもともと、ルイ 13 世が狩りをする際に使っていた邸宅でした。それを、息子のルイ 14 世が宮殿に作り替えたものがヴェルサイユ宮殿となりました。この、ルイ 14 世による改築は大規模なもので、工事開始が 1661 年、完成は 1710 年と約半世紀の年月がかかりました。この頃、日本は江戸時代前半でした。

建築・造園・室内装飾の各分野で、当時の超一流の専門家たちが集められ、常に 2 万人以上の工事関係者が出入りしていたと言われています。また、華麗な宮殿の建築だけでなく、水源のなかったヴェルサイユに、セーヌ川から流れを引き、荒れた土地に豊かな森を作ることと、ルイ 14 世は自然までも支配する王の権力・支配力を国内外に示しました。

そして、1682 年ルイ 14 世は宮廷および政府をパリからヴェルサイユ宮殿へ移します。以後 100 年はヴェルサイユ宮殿が政治の中心地となりました。

その後ルイ 15 世が即位しますが、当時の国家財政は破綻寸前に近く、様々な試みも失敗した状態でした。さらに、ルイ 15 世は政治に無関心で、国民の期待とは裏腹に、優雅な生活を送っていました。彼は 69 歳の時に病気であっけなく亡くなったそうですが、その際民衆はその死を喜び、改革をしてくれるだろう新国王の即位を祝ったそうです。

そしてルイ 16 世が即位するのですが、当時彼は 19 歳と若く、妻のマリーアントワネットは 18 歳でした。ルイ 16 世は勤勉な人間で、フランスの政治に尽くしていたのですが、既に財政は崩れており、宮殿の改築は続いていたのですが、資金不足ということで中断しなくてはなりませんでした。

しかしながら、王妃となったマリーアントワネットは浪費が激しく、「赤字夫人」と呼ばれ、民衆のひんしゅくをかっていました。彼女がその事によりようやく気が付いた時には既に取り返しがつかないところまで来ていて、それは今まで国王や王妃を中心に形作られていた、宮廷の有り方が変わった時でもありました。

1789 年、ついに民衆は立ちあがり、ヴェルサイユ宮殿へ流れ込みます。国王一家は民衆の要求を受け入れパリへ向かうことになるのですが、その 3 年後ルイ 16 世は断頭台へと上がり最後となりました。そしてフランス革命へと続き、ナポレオンの時代となったそうです。ヴェルサイユ宮殿の備品類は民衆によって破壊されたり革命政府によって売りさばかれ、国外へと散逸してしまいました。

フランス革命から 200 年たった現在、ヴェルサイユ宮殿は歴史博物館である一方、共和国大統領府専属の国立宮殿となっており、数多くの人の手によって昔のヴェルサイユ宮殿の姿を伝えるために美術品の品々が寄贈されたち買い戻されたりしています。



診療科目・診療担当者表

平成 29 年 4 月 1 日 改訂

		月	火	水	木	金	土
午前	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	糖尿病内科	澗潟					
	消化器外科・外科	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長	病院長
			平野			新井田	
	循環器内科	佐藤(直)★		鈴木(臣)★	福田★		矢部
	呼吸器内科			加藤★			加藤★
	整形外科		坂本				
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)		
午後	リハビリ	植田	植田・我妻		植田	植田・我妻	植田
	内科	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)	鈴木(牧)
	消化器外科・外科		平野				平野
	整形外科(2:30～)		坂本			林	坂本
	呼吸器内科	加藤★			神尾		第2週休診 Pm2:00 ~
	泌尿器科	芦澤					
	訪問診療	鈴木(小)	古川	町田	鈴木(小)	鈴木(小)	
	リハビリ	植田・我妻	植田・我妻	我妻	植田	植田・我妻	植田

※ 診療日:月～土曜日 休診日:日祝祭日。(急患の方は、24 時間受付しております。)

※ 診療受付時間:8:30～11:30、13:00～16:30

※ ★:予約制です。

