

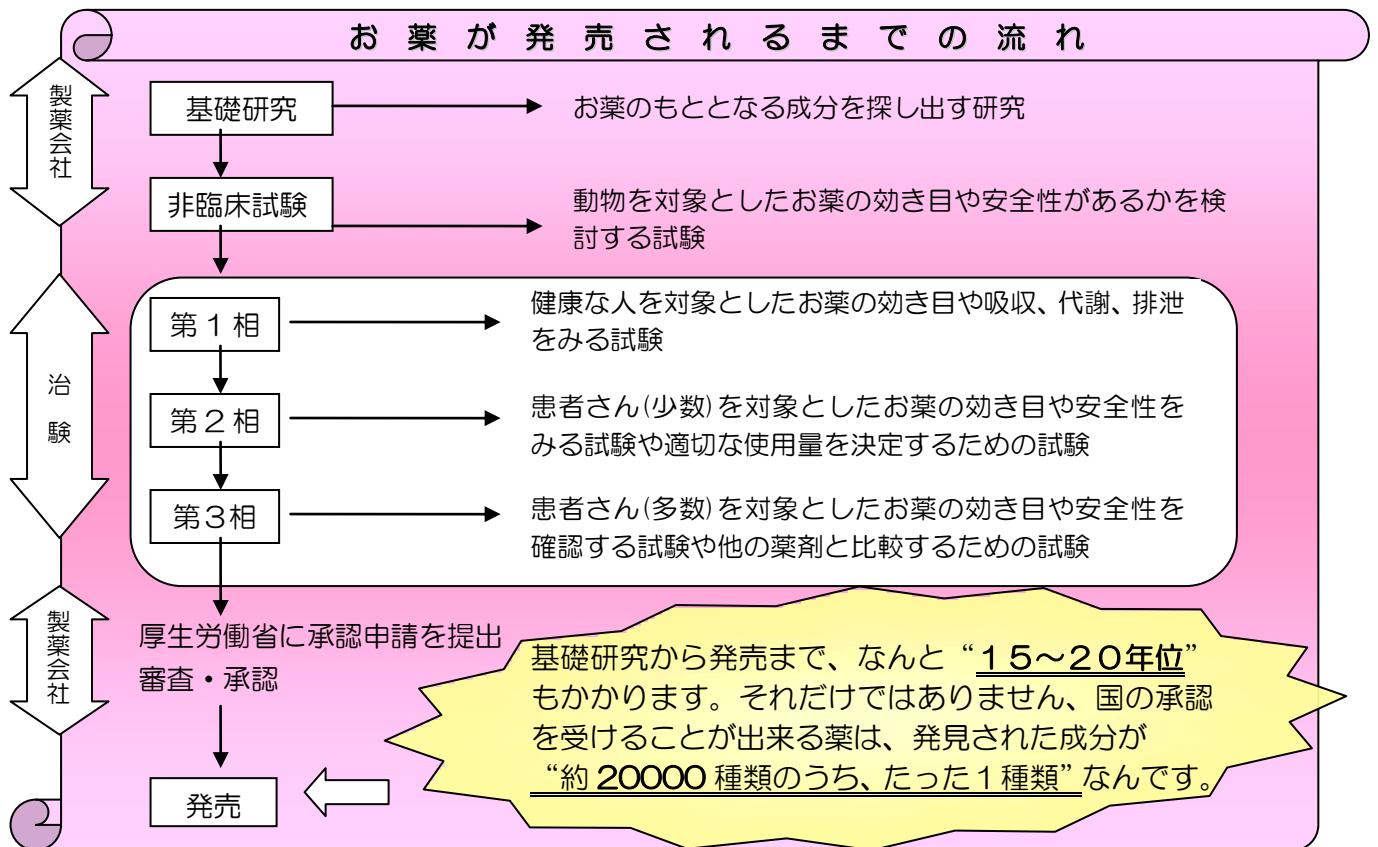


『治験』ってなんだろう??

治験コーディネーター 正木、竹内、東田、安孫子

こんにちは、皆さんは『治験』をご存知でしょうか？治験という言葉を目にしたことがある又は治験に参加した事がある！という方もいらっしゃるかもしれないですね。でも、知らないとおっしゃる方のほうが多いかと思えます。

今回は、簡単に『治験』についてお話したいと思えます。皆さんは、お薬が発売されるまでをご存知ですか？皆さんが病院や薬局でお薬を手にする時、お薬がどんな症状に効果があって、どの位飲めばいいのか、どんな副作用に気をつければいいのか、という説明を受けますよね。これは、お薬が発売される前に多くの患者さんにご協力いただいた結果決められています。このように、お薬の効果や安全性を調べる試験を「治験」と呼んでいます。




もちろん、治験は医師が責任を持って患者さんの体調を診ながら慎重に行われますので、治験に参加いただくには安全性が考慮された、いくつかの基準がございます。

またこの治験は、医師から処方される薬だけでなく、現在薬局で手軽に買える薬や、既に海外で販売されている薬を日本人に適した用量とする場合、またお薬の形状を錠剤から貼り薬などに変更する場合などにもおこなう必要があります。

日本では、平成15年4月に厚生労働省から3ヵ年計画、ついで5ヵ年計画と国として治験活性化を進めていますが、日本で薬が販売されるまでの開発期間は現在でも他国に比べると遅れています。そのため保険の利かない海外で発売されている薬を、高額でもしかたなく使用している患者さんもいるのです。

今、この時も薬を必要とし待っている患者さんの為にも、少しでも早く薬を届けられるように多くの協力を得て開発は進められています。

申し遅れましたが、私たちは『治験コーディネーター』といい、医療機関で治験のお手伝いをしております。スズキ病院でも『治験』を実施しており、多くの患者さんにご協力を頂いています。私たちは医師の指示のもと、治験の内容について説明したり、来院スケジュールの調整をしています。また患者さんから相談を受けることも多く、「治験の薬が販売されるようになるといいね」「治験のお陰で身体を見直すことが出来た」「健康に気をつけるようになった」「また参加したい」等の声を聞くことが出来ると大変嬉しいです。



治験参加のメリット・デメリット

メリット

- ・ 専門医師による細かな診察と検査が受けられる。
- ・ 最新の治療法をいち早く受けることが出来る。
- ・ 治療費の軽減が受けられる。
- ・ 交通費等の負担の軽減も受けられる。
- ・ 定期的な検査（採血・血圧・尿検査・心電図など）で身体の状態を詳しく知ることが出来る。

デメリット

- ・ 比較試験の場合、既に販売されているお薬や偽薬の可能性もある。
- ・ 通常診療に比べて通院や検査が増える。
- ・ 食事など日記とつける試験がある。
- ・ スケジュールが決められている。

これまでにスズキ病院では「高血圧症」、「脂質異常症」、「肥満症」、「糖尿病」、「高尿酸血症」などの皆さんも一度は聞いたことのある、生活習慣病の治験をおこなってきました。

現在、実施または募集している治験の種類



○ 『糖尿病』

○ 『高血圧症』

○ 『脂質異常症』 等

ご興味のある方は、2階健診センターへ

現在も治験の実施また予定があり患者さんのご協力を必要としています。ご興味のある方や質問だけという方も、是非一度 2階健診センターへお尋ねください。

治験コーディネーター同 心よりお待ちしております。



月～金 9:00～16:30
土 9:00～12:00